

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEJADIAN *COMPUTER VISION SYNDROME* (CVS)
DENGAN KUALITAS TIDUR SISWA SMK N 2 KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Komunitas



FADHIL FATHONI

NIM. 2111313033

Pembimbing Utama

Mohd. Jamil, S.Kp., M.Biomed

Pembimbing Pendamping

Ns. Siti Yuliharni, M.Kep., Sp.Kep.Kom

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

MARET 2025

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
MARET 2025

Nama : Fadhil Fathoni

NIM : 2111313033

ABSTRAK

Lebih dari separuh siswa remaja di Indonesia memiliki kualitas tidur yang buruk pada tahun 2020. Durasi penggunaan perangkat digital yang dominan pada era digitalisasi dapat menyebabkan *computer vision syndrome* yang menimbulkan nyeri dan ketidaknyamanan fisik sehingga mempengaruhi kualitas tidur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kejadian *computer vision syndrome* (CVS) dan kualitas tidur siswa SMK N 2 Kota Padang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain korelasional dan menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 291 siswa. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini dengan menggunakan teknik *probability sampling* dengan metode *stratified random sampling*. Analisis yang digunakan pada penelitian ini yaitu analisis univariat dan bivariat. Hasil analisis univariat penelitian didapatkan sebanyak 84,2% mengalami CVS dan memiliki kualitas tidur buruk. Hasil analisis bivariat penelitian menggunakan uji *chi-square* menunjukkan bahwa nilai *p-value* yang diperoleh dari variabel kejadian CVS membuktikan bahwa adanya hubungan dengan kualitas tidur ($p=0,000$). Disarankan kepada sekolah melakukan edukasi kesehatan kepada siswa mengenai pencegahan CVS sehingga kualitas tidur siswa menjadi lebih baik.

Kata Kunci: CVS, Kualitas tidur, Siswa.

Daftar Pustaka: 84 (1989-2025)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
MARCH, 2025

Name : Fadhil Fathoni

NIM : 2111313033

ABSTRACT

More than half of teenage students in Indonesia had poor sleep quality in 2020. The duration of dominant use of digital devices in the era of digitalization can cause computer vision syndrome which causes pain and physical discomfort, thus affecting sleep quality. This study aims to determine the relationship between the incidence of computer vision syndrome (CVS) and the sleep quality of students at SMK N 2 Padang City. This study is quantitative study with a correlational design and uses a cross-sectional approach. The number of samples in this study was 291 students. The sampling technique in this study used the probability sampling technique with the stratified random sampling method. The analysis used in this study was univariate and bivariate analysis. The results of the univariate analysis of the study showed that 84,2% experienced CVS and had poor sleep quality. The result of the bivariate analysis of the study using the chi-square test showed that p-value obtained from the CVS incident variable proved that there was a relationship with sleep quality ($p=0,000$). It is recommended that school provide health education to students regarding the prevention of CVS so that students' sleep quality improves.

Keyword: CVS, Sleep quality, Students.

Bibliography: 84 (1989-2025)