

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* DENGAN *NOMOPHOBIA* PADA
REMAJA DI SMA NEGERI 1 LEMBAH GUMANTI**

Penelitian Keperawatan Jiwa



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2025

SKRIPSI
HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* DENGAN *NOMOPHOBIA* PADA
REMAJA DI SMA NEGERI 1 LEMBAH GUMANTI

Penelitian Keperawatan Jiwa



AL QAIS TEGUH FAUZI
NIM. 2311316003

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS

2025

SKRIPSI
HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* DENGAN *NOMOPHOBIA* PADA
REMAJA DI SMA NEGERI 1 LEMBAH GUMANTI

Penelitian Keperawatan Jiwa



FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025

PERSETUJUAN SKRIPSI
HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* DENGAN *NOMOPHOBIA* PADA
REMAJA DI SMA NEGERI 1 LEMBAH GUMANTI

AL QAIS TEGUH FAUZI
NIM. 2311316003

Skrripsi ini telah disetujui

Tanggal 16 Januari 2025

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Dr. Ns. Dewi Eka Putri, M.Kep., Sp.Kep.J
NIP. 197503162005012002

Na. Rahmi Muthia, M.Kep
NIP. 199203122019032019

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Fakultas Keperawatan

Universitas Andalas



Dr. Ns. Rika Sufika, N.Kep., M.Kep
NIP. 198409152014042002

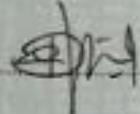
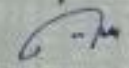
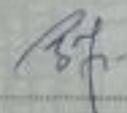
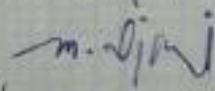
PENETAPAN PANITIA PENGUJI
HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* DENGAN *NOMOPHOBIA* PADA
REMAJA DI SMA NEGERI 1 LEMBAH GUMANTI

AL QAIS TEGUH FAUZI

NIM. 2311316003

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas pada tanggal 21 Januari 2025

Panitia Penguji,

1. Dr. Ns. Dewi Eka Putri, M.Kep., Sp.Kep.J ()
2. Ns. Rahmi Muthia, M.Kep ()
3. Dr. Ns. Rika Saefka, S.Kep., M.Kep ()
4. Mohd. Jamil, S.Kp., M.Biomed ()

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhluk-Nya. Salawat serta salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayah-Nya, penulis telah dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan *Self-Esteem* dengan *Nomophobia* pada Remaja di SMA Negeri 1 Lembah Gumanti”

Terima kasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada Ibu Dr. Ns. Dewi Eka Putri, M.Kep., Sp.Kep.J selaku Pembimbing Utama dan Ibu Ns. Rahmi Mutia, M.Kep selaku Pembimbing Pendamping, yang telah dengan telaten dan penuh kesabaran membimbing saya dalam menyusun skripsi ini. Terima kasih juga disampaikan kepada pembimbing akademik saya Bapak Ns. Arif Rohman Mansur, M.Kep yang telah banyakmemberi motivasi, nasehat, dan bimbingan selama saya mengikuti perkuliahan di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Selain itu saya juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Deswita, M.Kep., Sp.Kep.An selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
2. Ibu Dr. Ns. Rika Sarfika, S.Kep, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
3. Bapak/Ibu selaku penguji yang telah memberikan masukan, kritikan dan saran menuju kesempurnaan skripsi ini.
4. Bapak/Ibu seluruh dosen Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis selama perkuliahan.

5. Seluruh staff administrasi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan pelayanan terbaik kepada mahasiswa demi mendukung kelancaran penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka saran dan kritik yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan selanjutnya.



Padang, Januari 2025

Penulis

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JANUARI 2025**

Nama : Al Qais Teguh Fauzi
NIM : 2311316003

Hubungan *Self-Esteem* dengan *Nomophobia* pada Remaja di SMA Negeri 1

Lembah Gumanti

ABSTRAK

Nomophobia bisa diartikan sebagai kecanduan terhadap penggunaan *smartphone* yang dapat memengaruhi aktivitas sehari-hari. Masalah ini banyak terjadi pada remaja, karena remaja masih belum bisa mengelola waktu dengan baik dalam menggunakan *smartphone*. Beberapa faktor yang memengaruhi *nomophobia* selain dari durasi penggunaan *smartphone* juga bisa disebabkan oleh tingkat *self-esteem*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self-esteem* dengan *nomophobia* pada remaja di SMA Negeri 1 Lembah Gumanti. Jenis penelitian kuantitatif dengan metode korelatif dan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah siswa-siswi SMA Negeri 1 Lembah Gumanti dengan sampel berjumlah 254 responden yang dipilih dengan teknik *proposional random sampling*. Waktu pengumpulan data dilakukan dari 10-11 Desember 2025. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner RSES (*Rosenberg Self-Esteem Scale*) dan NMP-Q (*Nomophobia Questionnaire*) dan dianalisis menggunakan uji korelasi *Pearson*. Hasil penelitian didapatkan rata-rata *self-esteem* 16,87 (*self-esteem* sedang), dan *nomophobia* 92,69 (*nomophobia* sedang). Hasil penelitian ini didapatkan adanya hubungan yang signifikan antara *self-esteem* dengan *nomophobia* ($p = 0,001$), dengan kekuatan yang sedang ($r = -0,403$) dengan arah hubungan yaitu negatif, artinya semakin rendah *self-esteem* maka semakin berat *nomophobia* remaja di SMA Negeri 1 Lembah Gumanti. *Self-esteem* berperan dalam tingkat *nomophobia*. *Nomophobia* lebih rentan terjadi pada remaja dengan *self-esteem* yang rendah. Diharapkan dari pihak sekolah untuk mengarahkan remaja pada aktivitas positif dengan mengoptimalkan kegiatan ekstrakurikuler di sekolah dalam upaya meningkatkan *self-esteem* remaja dan mengurangi risiko *nomophobia* pada kalangan remaja.

Kata Kunci : Remaja, *Self-Esteem*, *Nomophobia*

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
JANUARY 2025**

Name : Al Qais Teguh Fauzi
NIM : 2311316003

***The Relationship between Self-Esteem and Nomophobia among Adolescents at
SMA Negeri 1 Lembah Gumanti***

ABSTRACT

Nomophobia can be defined as an addiction to smartphone use that can affect daily activities. This issue is common among teenagers, as they are still unable to manage their time well when using smartphones. Several factors influence nomophobia, aside from smartphone usage duration, one of which is self-esteem levels. This study aims to examine the relationship between self-esteem and nomophobia among teenagers at SMA Negeri 1 Lembah Gumanti. It is a quantitative study with a correlational method and a cross-sectional approach. The population in this study consists of students from SMA Negeri 1 Lembah Gumanti, with a sample of 254 respondents selected through proportional random sampling. Data collection took place from December 10–11, 2025. Data was gathered using the Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) and the Nomophobia Questionnaire (NMP-Q) and analyzed using the Pearson correlation test. The research results showed an average self-esteem score of 16.87 (moderate self-esteem) and a nomophobia score of 92.69 (moderate nomophobia). The results indicate a significant relationship between self-esteem and nomophobia ($p = 0.001$), with a moderate negative correlation ($r = -0.403$). This means that the lower the self-esteem, the more severe the nomophobia experienced by teenagers at SMA Negeri 1 Lembah Gumanti. Self-esteem plays a role in the level of nomophobia. Teenagers with low self-esteem are more vulnerable to experiencing nomophobia. Therefore, schools are encouraged to guide students towards positive activities by optimizing extracurricular programs. This initiative aims to enhance students' self-esteem and reduce the risk of nomophobia among teenagers.

Keywords : Adolescents, Self-Esteem, Nomophobia