

DAFTAR PUSTAKA

- Abidah, A., & Aziz, A. (2020). Hubungan antara intensitas penggunaan media sosial dan tingkat depresi pada Mahasiswa. In *Acta Psychologia* (Vol. 2, Issue 2). <http://journal.uny.ac.id/index.php/acta-psychologia>
- Agus, K., Putra, W. S., Asih Primatanti, P., Ayu, D., Alit, A., & Astini, S. (2024). Hubungan antara kecanduan media sosial dengan kecemasan pada siswa SMA Negeri 4 Denpasar. *Aesculapius Medical Journal* |, 4(2).
- Aminah, I., Novianti, E., Tobing, D. L. (2024). Kecemasan sosial pada remaja yang mengalami perundungan di desa Ragajaya. In *JURNAL INOVASI KESEHATAN* (Vol. 6, Issue 1). <https://journalpedia.com/1/index.php/jik>
- Andreassen, C. S., Billieux, J., Griffiths, M. D., Kuss, D. J., Demetrovics, Z., Mazzoni, E., & Pallasen, S. (2016). The relationship between addictive use of social media and video games and symptoms of psychiatric disorders: A large-scale cross-sectional study. *Psychology of Addictive Behaviors*, 30(2), 252–262.
- Andreassen (2012). Development of a Facebook addiction scale. *Psychological Report*, 110:2, 501–517.
- Aprilia, R., Sriati, A., & Hendrawati, S. (2020). *Tingkat kecanduan media sosial pada remaja*.

Asosiasi Penyelenggaraan Jasa Internet. (2024). *Survei penetrasi internet indonesia 2024*.

Aulyah, I., & Isrofin, B. (2020). Hubungan harga Diri dan fear of missing out dengan smartphone addiction Mahasiswa Universitas Negeri Semarang. *Indonesian Journal of Counseling and Development*, 2(2), 132–142. <https://doi.org/10.32939/ijcd.v1i2.596>

Azaria, R.G., Syakarofath,N,A. (2024). Peran adserve childhood experience terhadap kecemasan sosial pada remaja. *Cognicia*, 12(1), 39–45. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v12i1.30469>

Azhari, A., Toms, Z., Pavlopoulou, G., Esposito, G., & Dimitriou, D. (2022). Social media use in female adolescents: Associations with anxiety, loneliness, and sleep disturbances. *Acta Psychologica*, 229. <https://doi.org/10.1016/j.actpsy.2022.103706>

Carmelita & Anggraini. (2025). Hubungan kecemasan sosial dengan kecanduan media sosial pada remaja. *Fathana: Jurnal Psikologi Ar-Raniry*, 3 (1). <https://doi.org/10.22373/fjpa.v3i1.579>

Cheng, C., Lau, Y. ching, Chan, L., & Luk, J. W. (2021). Prevalence of social media addiction across 32 nations: Meta-analysis with subgroup analysis of classification schemes and cultural values. In *Addictive Behaviors* (Vol. 117). Elsevier Ltd. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2021.106845>

- Colak, Mehmet. , B. O. S. . , D. A. (2023). Self-esteem and social media addiction level in adolescents: The mediating role of body image. *Indian J Psychiatry*, 595–600.
- Copez-Lonzoy, A., Vallejos-Flores, M., Capa-Luque, W., Salas-Blas, E., Montero Doig, A. M., Dias, P. C., & Bazo-Alvarez, J. C. (2023). adaptation of the bergen social media addiction scale (BSMAS) in Spanish. *Acta Psychologica*, 241. <https://doi.org/10.1016/j.actpsy.2023.104072>
- Dong, Wanglin., T. Haishan., W. Sijia., L. G. ., S. Y. & C. C. (2024). The effect of social anxiety on teenagers' internet addiction: the mediating role of loneliness and coping styles. *BMC Psychiatry*.
- Freska, W. R. R. (2023). *Pola pengasuhan terhadap perkembangan remaja* (Hernowo Bingar, Ed.; Cetakan pertama). CV. MIIRA EDUKASI NEGERI.
- Fahlevi, R. Y., Yusuf, A., & Krisnana, I. (2020). Cyberbullying Relationship with Social Anxiety and Social Withdrawal in Adolescents. *Fundamental And Management Nursing Journal*, 3(2), 38–45. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.20473/fmnj.v2i2.21720>
- Fiddini. A., Jannah.S.R., Novitayani.S. (2023). Penggunaan media sosial pada remaja di Kota Semarang: Vol VII (Issue 3).
- Ginting,F.S.H., Saragih, H., Lumbatoruan, N,G,L. (2023). Hubungan penggunaan media sosial dengan tingkatharga diri remaja di SMA Negeri 12 Medan tahun 2023. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 5(1), 98-109. <https://doi.org/10.55644/jkc.v5i01.156>

- Gori, A., Topino, E., & Griffiths, M. D. (2023). The associations between attachment, self-esteem, fear of missing out, daily time expenditure, and problematic social media use: A path analysis model. *Addictive Behaviors*, 141. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2023.107633>
- Haddad, C., Chidiac, J., Sacre, H., Salameh, P., Hallit, R., Obeid, S., Soufia, M., & Hallit, S. (2022). Prevalence and Associated Factors of Social Anxiety Among Lebanese Adolescents. *Primary Care Companion for CNS Disorders*, 24(3). <https://doi.org/10.4088/PCC.21m03061>
- Hendrawan, T. P., Tjalla, A., Hidayat, D. R. (2024) Gambaran Kecemasan sosial Remaja Akhir. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 9(1). 34–40. <https://doi.org/10.31316/gcouns.v9i1.6270>
- Indasah, siti. (2024). *TEORI- TERORI PSIKOLOGI* (cetakan pertama). ANAK HEBAT INDONESIA.
- Isroani, F. et all. (2023). *Psikologi perkembangan* (Edisi pertama). Mitra Cendekia Media.
- Jamaluddin, S.A & Karyadi, K (2022). Faktor- faktor penyebab kecanduan media sosial pada mahasiswa fakultas ilmu kesehatan Uin Syarif Hidayatullah Jakarta. *Edu Dharma Journal: Jurnal Penelitian dan Pengabdian Masyarakat*, 6(2), 138. <https://doi/10.52031/edj.v6i2.424>
- Jember, K., Bintang, A. Z., Mandagi, A. M. (2021). *in Adolescents According to Social Support in Jember Regency*. <http://cmhp.lenterakaji.org/index.php/cmhp>

Kurniawan, wawan; A. aat. (2021). *Metodologi penelitian kesehatan dan keperawatan* (A. Rahmawati, Ed.; Cetakan pertama). CV RUMAH PUSTAKA.

Krisnandi.B., Adhandayani, A. (2022). Kecanduan media sosial pada dewasa awal: Apakah dampak dari kesepiian?. *JCA Psikologi*, 3 (1).

La Greca, A. M., Lopez, N. (1998). Social anxiety among adolescent: linkages with peer relations and friendship. *J Abnorm Child Psychol* 26, 83-94 (1998). <https://doi.org/10.1023/A:1022684520514>

Landa-Blanco, M., García, Y. R., Landa-Blanco, A. L., Cortés-Ramos, A., & Paz-Maldonado, E. (2024). Social media addiction relationship with academic engagement in university students: The mediator role of self-esteem, depression, and anxiety. *Heliyon*, 10(2). <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e24384>

Latief, N. S., & Retnowati, E. (2021). Kesepian dan harga diri sebagai prediksi dari kecanduan internet pada remaja. *Jurnal Ecopsy*, 5(3). <https://doi.org/10.20527/ecopsy.v5i3.5593>

Miao, S., Xu, L., Gao, S., Bai, C., Huang, Y., & Peng, B. (2024). The association between anxiety and internet addiction among left-behind secondary school students: the moderating effect of social support and family types. *BMC Psychiatry*, 24(1). <https://doi.org/10.1186/s12888-024-05855-4>

Moslehpour, M., & Batjargal, U. (2023). *Factors Influencing Internet Addiction among Adolescents of Malaysia and Mongolia*.

- Mou, Q., Zhuang, J., Wu, Q., Zhong, Y., Dai, Q., Cao, X., Gao, Y., Lu, Q., & Zhao, M. (2024). Social media addiction and academic engagement as serial mediators between social anxiety and academic performance among college students. *BMC Psychology*, 12(1). <https://doi.org/10.1186/s40359-024-01635-7>
- Muhith Abdul. (2015). Pendidikan keperawatan jiwa: teori dan aplikasi (Bendentu Monica, Ed.). CV ANDI OFFSET.
- Napitu, F. H., Dewi. M. S., Pakpahan. R. E., (2023). Gambaran pengetahuan perawat tentang perawatan paliatif pada pasien kanker di rumah sakiy Santa Elisabeth Medan. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, Vol 3, No 2.
- Nisa, W., Darmawan, S. (2022). Hubungan kecemasan sosial dengan adiksi media sosial instagram pada *emerging adulthood*. <https://doi.org/10.29313/bcsps.v2i3.2970>
- Notoatmodjo, S. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan (Kedua). PT RINEKA CIPTA.
- Nursalam. (2019). Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan: pedoman skripsi, tesis, dan instrumen penelitian keperawatan (Edisi 2). Slemba Medika.
- Pratiwi, A., Fazriani, A. (2020). Hubungan antara fear of missing out (fomo) dengan kecanduan media sosial pada remaja pengguna media sosial. *Jurnal Kesehatan*, 9(1). <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v9i1.123>

- Pratiwi, D., Mirza, R., & El Akmal, M. (2020). Kecemasan sosial ditinjau dari harga diri pada remaja status sosial ekonomi rendah. www.news.okezone.com
- Purnama, H., Darmawati, I., & Mulyatin, W. (2021). Social media addiction and the association with self-esteem among adolescents in Rural Areas of Indonesia. *KnE Life Sciences*, 671–679. <https://doi.org/10.18502/cls.v6i1.8741>
- Ramadhanti, U., Rejeki, A., & Setiawan Wicaksono, A. (2022). Pengaruh kecemasan sosial terhadap social media addiction pada Mahasiswa Psikologi angkatan 2018-2020 Universitas X dimasa pandemi covid-19.
- Ramadhita, V., Fitriani, N., Hasanah, P. N., & Faozi, B. F. (2023). *JIKSA-Jurnal Ilmu Keperawatan Sebelas April HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA* (Vol. 5, Issue 1). <https://ejournal.unsap.ac.id/index.php/jiksa>
- Rosenberg, M. (1965). Rosenberg Self Esteem scale (RSEE). *Acceptance and commitment therapy*. Measures package, 61-52
- Sari, W. K., Jannah, N., & Afriyanti, V. (2022). Identifikasi permasalahan kecemasan sosial dan penanggannya pada remaja di panti asuhan. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(2). <https://doi.org/10.51214/bocp.v4i2.177>
- Selvia., P. Jasson., P. A. (2020). *Perancangan motion comic sebagai media edukasi tentang kepedulian terhadap gangguan kecemasan sosial pada remaja*. <http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/INTUISI>

Sirajuddin, K. K., Ahmad. S., & Novita. (2023). Hubungan harga diri dengan kepuasan hidup generasi Z pengguna media sosial instagram (Vol. 2, Issue 2).

Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D (edisi 1). Alfabet.

Sugiyono & Puspandhani, M. (2020). Metode Penelitian Kesehatan (Y. Kamasturyani, Ed.; Edisi ke-1). Alfabeta.

Supyan, F. B. I. (2022). Hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan sosial korban perundungan siber pada remaja SMA di Kota Bandung. *Psychology Science*.

Vahedi, Z., Dahoah Halevi, L., Saiphoo, A., & Dahoah-Halevi, L. (2019). *Social Networking Site Use and Self-Esteem: A Meta-Analytic Review*. <https://www.researchgate.net/publication/336797402>

Widya Henisaputri, R. (2022). Analisis hubungan kecanduan media sosial dengan kecemasan sosial dan hubungan interpersonal pada remaja. In *Journal of Digital Ecosystem for Natural Sustainability (JoDENS)* (Vol. 2, Issue 1).

Wuisang, M., & Keperawatan, F. (2023). Durasi penggunaan media sosial dengan kualitas tidur pada remaja, (Vol. 5, Issue 2). <http://ejournal.unklab.ac.id/index.php/kjn>

Yanuarita, Intan. , W. (2018). Mengenal Media Sosial agar Tak Menyesal. Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa.

Yousaf, A., Ghayas, S., & Niazi, S. (2021). *Relationship between Attachment styles and Social Media addiction among young adults: Mediating role of Self-esteem*. <https://www.researchgate.net/publication/376650263>

Yu, L., & Zhou, X. (2024). Social media addiction among Hong Kong adolescents before and after the pandemic: The effects of parenting behaviors. *Computers in Human Behavior*, 156. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2024.108233>

Zanah, F. N. , R. W. (2020). Peran kesepiandanfear of missing out terhadapkecanduan media sosial: Analisisregresi pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi Indonesia*, Vol 9(No. 2), 286–301.

Zhao, J., Jia, T., Wang, X., Xiao, Y., & Wu, X. (2022). Risk Factors Associated With Social Media Addiction: An Exploratory Study. *Frontiers in Psychology*, 13. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.837766>