

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan kecemasan sosial dan harga diri dengan kecanduan media sosial pada remaja di SMA N 9 Padang, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Nilai median kecanduan media sosial 56 (69%) dengan menunjukkan kecenderungan kecanduan media sosial tinggi
2. Nilai median kecemasan sosial 59 (65%) dengan menunjukkan kecenderungan kecemasan sosial tinggi
3. Nilai median harga diri 28 (71%) dengan menunjukkan kecenderungan harga diri tinggi
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara kecemasan sosial dengan kecanduan media sosial pada remaja di SMA N 9 Padang ($p=0,001$). Kekuatan korelasi sedang dan arah korelasi positif, artinya semakin tinggi kecemasan sosial maka semakin tinggi kecanduan media sosial, begitupun sebaliknya semakin rendah kecemasan sosial maka semakin rendah tingkat kecanduan media sosial
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara harga diri dengan kecanduan media sosial pada remaja di SMA N 9 Padang ($p=0,001$). Kekuatan korelasi lemah dan arah korelasi negatif, artinya semakin tinggi harga diri yang dimiliki remaja maka semakin rendah tingkat kecanduan media sosial,

sebaliknya semakin rendah harga diri yang dimiliki remaja maka semakin tinggi tingkat kecanduan media sosialnya.

B. Saran

1. Bagi Remaja

Diharapkan bagi remaja agar dapat membangun keterampilan sosial yang sehat, meningkatkan kesadaran diri dan harga diri positif dengan diselingi kegiatan positif serta hobi yang sehingga dapat terbentuk kepuasan diri yang pada akhirnya dapat mengontrol diri dan menggunakan media sosial dengan bijak untuk meminimalisir dampak yang terjadi.

2. Bagi Sekolah

Diharapkan kepada pihak sekolah agar dapat berkolaborasi atau bekerjasama dengan tim tenaga kesehatan untuk dapat memberikan edukasi terhadap kecemasan sosial dan harga diri serta dampak dari kecanduan media sosial pada remaja. Diharapkan pada pihak sekolah untuk memberlakukan aturan larangan bermain handphone pada saat pembelajaran. Serta dapat memberikan bimbingan konseling terkait permasalahan kesehatan mental yang dialami remaja terutama untuk mengatasi kecemasan sosial dan harga diri rendah yang dimiliki remaja.

3. Bagi Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan kajian atau referensi dalam menganalisis permasalahan yang berkaitan dengan kecemasan sosial dan harga diri terhadap penggunaan media sosial pada remaja. Sehingga dapat menjadi pedoman dalam pemberian asuhan

keperawatan dan meningkatkan pengetahuan kesehatan melalui pendidikan kesehatan atau promosi kesehatan terkait penggunaan media sosial pada remaja.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan acuan dan perbandingan referensi tambahan untuk peneliti selanjutnya yang berhubungan dengan kecemasan sosial dan harga diri serta kecanduan media sosial. Selain itu, diharapkan peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian terkait kecemasan sosial dan harga diri dengan kecanduan media sosial ini dengan metode yang berbeda, sampel yang lebih luas dan instrument yang berbeda dan lebih kompleks. serta diharapkan pada peneliti selanjutnya untuk dapat meneliti variable lain atau dampak lain yang ditimbulkan yang dapat mempengaruhi kecanduan media sosial pada remaja.

