

SKRIPSI

**HUBUNGAN KECEMASAN SOSIAL DAN HARGA DIRI DENGAN
KECANDUAN MEDIA SOSIAL PADA REMAJA DI SMA N 9 PADANG**

Penelitian Keperawatan Jiwa



**Agung Galuh Pramudia
2111311046**

DOSEN PEMBIMBING:

Dr. Ns. Rika Sarfika, S.Kep., M.Kep

Ns. Randy Refnandes, S.Kep., M.Kep

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2025**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Februari 2025

Nama : Agung Galuh Pramudia
NIM : 2111311046

Hubungan Kecemasan Sosial dan Harga Diri dengan Kecanduan Media Sosial pada
Remaja di SMA N 9 Padang

ABSTRAK

Kecanduan media sosial merupakan masalah yang telah menjadi bagian integral dalam kehidupan sehari-hari. Hal ini dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor diantaranya kecemasan sosial dan harga diri. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan kecemasan sosial dan harga diri dengan kecanduan media sosial pada remaja di SMA N 9 Padang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas X dan XI di SMA N 9 Padang dengan jumlah sampel 297 siswa dengan menggunakan teknik pengambilan sampel *stratified random sampling*. Instrumen yang digunakan adalah Bergen Social Media Addiction (BSMAS) untuk mengukur kecanduan media sosial, Social Anxiety Scale for Adolescent (SAS-A) untuk mengukur kecemasan sosial dan Rosenberg Self Esteem Scale (RSES) untuk mengukur harga diri. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapatnya kecenderungan tinggi untuk responden yang mengalami kecanduan media sosial dan kecemasan sosial dan harga diri. Dengan nilai tengah masing-masing (56,00), (59,00) dan (28,00). Berdasarkan hasil analisis data menggunakan uji rank spearman ditemukan hasil ($p=0,001$) ($r=0,444$) untuk kecemasan sosial dengan kecanduan media sosial dan ($p=0,001$) ($r=-0,318$) untuk harga diri dan kecanduan media sosial, yang artinya terdapat hubungan yang signifikan antara kecemasan sosial dan harga diri dengan kecanduan media sosial pada remaja di SMA N 9 Padang. Untuk itu, diharapkan kepada pihak sekolah agar dapat memberikan bimbingan konseling dan melakukan pemantauan teratur terkait kecemasan sosial, harga diri serta kecanduan media sosial pada remaja.

Kata Kunci : Remaja, Kecemasan Sosial, Harga Diri, Kecanduan Media Sosial

Daftar Pustaka : 59 (1965-2025)

NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
FEBRUARI 2023

Nama : Agung Galuh Pramudia
NIM : 2111311046

*Relationship between Social Anxiety and Self Esteem with Social Media Addiction
In Adolescents at SMA N 9 Padang*

ABSTRACT

Social media addiction is a problem that has become an integral part of daily life. This can be influenced by several factors, including social anxiety and self-esteem. The purpose of this study is to determine the relationship between social anxiety and self-esteem with social media addiction among adolescents at SMA N 9 Padang. This research is a quantitative study with an analytical design using a cross-sectional approach. The population in this study consists of 10th and 11th-grade students at SMA N 9 Padang, with a sample size of 297 students using the stratified random sampling technique. The instruments used are the Bergen Social Media Addiction Scale (BSMAS) to measure social media addiction, the Social Anxiety Scale for Adolescents (SAS-A) to measure social anxiety, and the Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) to measure self-esteem. The research results indicate a high tendency among respondents who experience social media addiction, social anxiety, and self-esteem issues. With median values of (56.00), (59.00), and (28.00) respectively. Based on the results of data analysis using the SpSeveral factors, including social anxiety and self-esteem can influence thisearman rank test, the findings were ($p=0.001$) ($r=0.444$) for social anxiety with social media addiction and ($p=0.001$) ($r=-0.318$) for self-esteem and social media addiction, which means there is a significant relationship between social anxiety and self-esteem with social media addiction among adolescents at SMA N 9 Padang. Therefore, it is hoped that the school authorities can provide counseling guidance and conduct regular monitoring related to social anxiety, self-esteem, and social media addiction among adolescents.

Keyword : Adolescent, Social Anxiety, Self Esteem, Social Media Addiction
Bibliography : 59 (1965-2005)