

BAB 7: KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis pengaruh dukungan sosial terhadap efikasi diri dan kualitas hidup pasien kanker payudara di RSUP Dr. M. Djamil Padang, maka dapat disimpulkan bahwa:

- a. Variabel dukungan sosial termasuk ke dalam kategori tinggi yang berarti dukungan sosial yang diterima pasien kanker payudara di RSUP Dr. M. Djamil baik.
- b. Variabel efikasi diri termasuk ke dalam kategori tinggi yang berarti efikasi diri pasien kanker payudara di RSUP Dr. M. Djamil baik.
- c. Variabel kualitas hidup termasuk ke dalam kategori tinggi yang berarti kualitas hidup pasien kanker payudara di RSUP Dr. M. Djamil baik.
- d. Dukungan sosial berpengaruh positif dan signifikan terhadap efikasi diri pasien kanker payudara di RSUP Dr. M. Djamil Padang dengan nilai p value 0,000 dan t statistic 57,676. Artinya semakin baik dukungan yang diberikan keluarga dan lingkungan sosial maka akan semakin meningkat efikasi diri (keyakinan) pasien kanker payudara untuk tetap semangat menjalani hidup.
- e. Efikasi diri berpengaruh positif dan signifikan terhadap kualitas hidup pasien kanker payudara di RSUP Dr. M. Djamil Padang dengan nilai p value 0,000 dan t statistic 9,261. Artinya semakin baik efikasi diri pasien

kanker payudara maka akan semakin meningkatkan kualitas hidup pasien kanker payudara.

- f. Dukungan sosial signifikan terhadap kualitas hidup pasien kanker payudara di RSUP Dr. M. Djamil Padang dengan nilai *p value* 0,000 dan *t statistic* 9,093. Artinya semakin baik dukungan yang diberikan keluarga dan lingkungan sosial maka akan semakin meningkatkan kualitas hidup pasien kanker payudara.
- g. Dukungan sosial berpengaruh positif dan signifikan terhadap kualitas hidup pasien kanker payudara yang dimediasi oleh efikasi diri dengan nilai *p value* 0,000 dan *t statistic* 0,012.

7.2 **Saran**

- a. Bagi Rumah Sakit, Puskesmas dan Dinas Kesehatan

Pihak Rumah Sakit agar terus bekerja sama dengan Dinas Kesehatan Kota/Provinsi serta Puskesmas dalam upaya promotif dan preventif tentang kanker payudara. Selain itu, diperlukan sosialisasi dan pendekatan oleh petugas kesehatan mengenai upaya peningkatan kualitas hidup pasien kanker payudara dimulai dari peningkatan dukungan keluarga dan peningkatan keyakinan diri untuk sembuh bagi pasien kanker payudara.

- b. Bagi Keluarga dan Lingkungan Sosial

Keluarga dan lingkungan sekitar pasien kanker payudara diharapkan dapat menjaga dan meningkatkan pemahaman akan kontribusi terhadap kondisi pasien dalam menjalani pengobatan. Selain itu, bagi keluarga sebisa mungkin diharapkan mengajak komunikasi, nasihat dan bimbingan tentang permasalahan yang dirasakan oleh pasien.

c. Bagi Peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya disarankan untuk dapat menggunakan metode *survey* dengan wawancara langsung kepada responden pada saat penyebaran kuesioner, sehingga informasi yang terkumpul nantinya dapat lebih akurat. Selain itu, pada penelitian selanjutnya diharapkan dapat menambahkan variabel lainnya yang dapat mempengaruhi kualitas hidup pasien kanker payudara.

