

**PENGARUH TERAPI MUSIK INSTRUMENTAL TERHADAP KECAMASAN
PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISA DENGAN
PENYAKIT GINJALKRONIK DI RSUP. DR. M. DJAMIL PADANG**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



**OKTRI SURYANI
NIM. 2311316004**

DOSEN PEMBIMBING :

**Dr. Emil Huriani, S.Kp, MN
Ns. Fitri Mailani, M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025**

**PENGARUH TERAPI MUSIK INSTRUMENTAL TERHADAP KECAMASAN
PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISA DENGAN
PENYAKIT GINJAL KRONIK DI RSUP. DR. M. DJAMIL PADANG**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JANUARI 2025**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JANUARI 2025

Nama : Oktri Suryani
NIM 2311316004

**Pengaruh Terapi Musik Instrumental Terhadap Kecemasan
pada Pasien yang Menjalani Hemodialisa dengan Penyakit
Ginjal Kronik di RSUP. D. R. Mdjamil Padang**

ABSTRAK

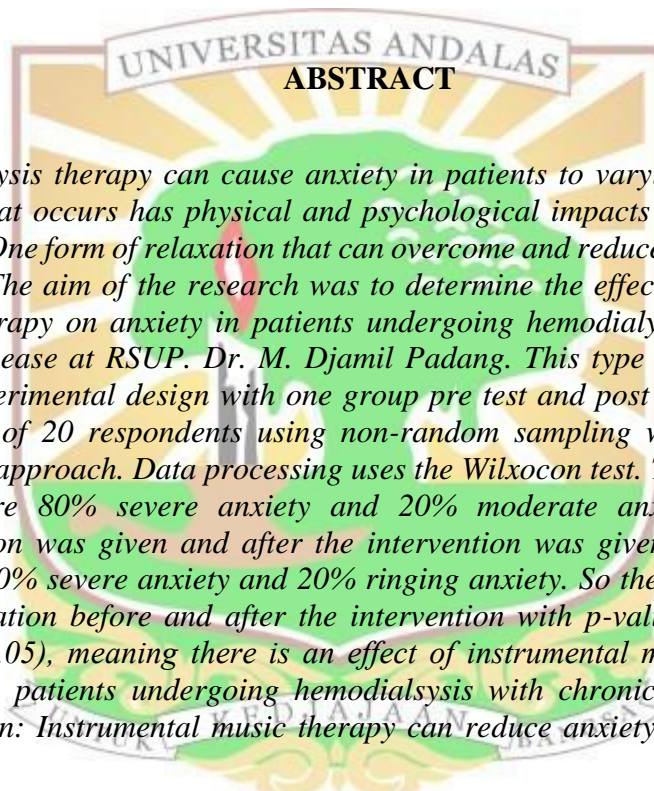
UNIVERSITAS ANDALAS

Terapi hemodialisa dapat menimbulkan kecemasan pada pasien dengan berbagai tingkat. Kecemasan yang terjadi menimbulkan dampak fisik dan psikologis pada pasien hemodialisa. Salah satu relaksasi yang dapat mengatasi dan menurunkan kecemasan adalah terapi musik. Tujuan penelitian adalah mengetahuinya pengaruh terapi musik instrumental terhadap kecemasan pada pasien yang menjalani hemodialisa dengan penyakit ginjal kronik di RSUP. Dr. M. Djamil Padang. Jenis penelitian menggunakan *quasi eksperimental* dengan desain *one grup pre test dan post test*. Sampel berjumlah 20 responden dengan *non random sampling* dengan pendekatan *purposive sampling*. Pengolahan data menggunakan uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian adalah didapatkan 80% kecemasan berat dan 20% kecemasan sedang sebelum diberikan intervensi dan setelah diberikan intervensi didapatkan 50% kecemasan sedang, 30% kecemasan berat, dan 20% kecemasan ringan. Sehingga terdapat pengaruh pemberian sebelum dan sesudah intervensi dengan $p\text{-value} = <0,001$ ($p\text{-value} \leq 0,05$), berarti terdapat pengaruh terapi musik instrumental terhadap kecemasan pada pasien yang menjalani hemodialisa dengan penyakit ginjal kronik. Kesimpulan terapi musik instrumental dapat menurunkan kecemasan pada pasien hemodialisa.

Kata kunci :kecemasan, Terapi Musik Instrumental, Penyakit Ginjal Kronik, Hemodialisa

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JANUARY 2025
Name: Oktri Suryani
NIM: 2311316004**

**The Effect of Instrumental Music Therapy on Anxiety in Patients
Undergoing Hemodialysis with Chronic Kidney Disease
at RSUP. D. R. Mdjamil Padang**



Hemodialysis therapy can cause anxiety in patients to varying degrees. The anxiety that occurs has physical and psychological impacts on hemodialysis patients. One form of relaxation that can overcome and reduce anxiety is music therapy. The aim of the research was to determine the effect of instrumental music therapy on anxiety in patients undergoing hemodialysis with chronic kidney disease at RSUP. Dr. M. Djamil Padang. This type of research uses quasi-experimental design with one group pre test and post test. The sample consisted of 20 respondents using non-random sampling with a purposive sampling approach. Data processing uses the Wilcoxon test. The results of the study were 80% severe anxiety and 20% moderate anxiety before the intervention was given and after the intervention was given 50% moderate anxiety, 30% severe anxiety and 20% ringing anxiety. So there is an effect of administration before and after the intervention with $p\text{-value} = <0.001$ ($p\text{-value} \leq 0.05$), meaning there is an effect of instrumental music therapy on anxiety in patients undergoing hemodialysis with chronic kidney disease. Conclusion: Instrumental music therapy can reduce anxiety in hemodialysis patients.

Key words: *anxiety, Instrumental Music Therapy, Chronic Kidney Disease, Hemodialysis*