

## BAB 6

### PENUTUP

#### 6.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian tentang gambaran kadar feritin serum berdasarkan kebutuhan transfusi darah dan kepatuhan terapi kelasi besi pada pasien  $\beta$ -thalassemia di RS M. Djamil Padang adalah :

1. Karakteristik pasien  $\beta$ -thalassemia terbanyak usia 10-17 tahun dan jenis kelamin perempuan.
2. Tingkat kepatuhan terapi kelasi besi pada pasien  $\beta$ -thalassemia di RS M. Djamil Padang terbanyak adalah tingkat kepatuhan rendah.
3. Kebutuhan transfusi darah per bulan pada pasien  $\beta$ -thalassemia terbanyak adalah  $\leq 4$  kantong.
4. Berdasarkan kepatuhan terapi kelasi besi rerata kadar feritin serum tertinggi pada pasien  $\beta$ -thalassemia yaitu pasien dengan tingkat kepatuhan terapi kelasi besi rendah.
5. Berdasarkan kebutuhan transfusi darah per bulan rerata kadar feritin serum tertinggi pada pasien  $\beta$ -thalassemia yaitu pasien yang memiliki kebutuhan transfusi darah  $> 4$  kantong per bulan.

#### 6.2 Saran

Berdasarkan studi yang sudah dilaksanakan, terdapat beberapa saran sebagai berikut :

1. Diharapkan melakukan penelitian lebih lanjut mengenai daerah di Sumatera Barat yang memiliki kasus thalassemia tertinggi.
2. Diharapkan melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kadar feritin serum seperti pengaruh jenis kelasi besi; pola makan dan durasi mendapatkan transfusi darah.
3. Diharapkan dapat dilakukan penelitian mengenai komplikasi tingginya kadar feritin serum terhadap organ tubuh.