

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan mengenai hubungan spiritualitas dengan kualitas hidup lansia di wilayah kerja Puskesmas Belimbing Padang maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Spiritualitas pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Belimbing Padang memiliki nilai tengah 44,00 berada pada kategori sedang
2. Kualitas hidup pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Belimbing Padang memiliki nilai tengah 43,75 berada pada kategori sedang
3. Terdapat hubungan antara spiritualitas dengan kualitas hidup lansia di wilayah kerja Puskesmas Belimbing Padang dengan p value = 0,000. Arah kolerasi bernilai positif dengan kekuatan hubungan sedang $r=0,514$.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dipaparkan, peneliti meberikan saran untuk pengembangan penelitian selanjutnya yaitu:

1. Bagi institusi Pendidikan keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan acuan dan referensi dalam Pendidikan Kesehatan khususnya dalam bidang keperawatan gerontic untuk meningkatkan pemahaman mengenai pentingnya spiritualitas dalam meningkatkan kualitas hidup lansia, peneliti juga berharap adanya program pelatihan dan *workshop* bagi

mahasiswa dan tenaga keperawatan tentang pendekatan holistic dalam perawatan lansia yang mencakup aspek spiritualitas

2. Bagi puskesmas

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan data awal dan acuan bagi puskesmas dalam mengembangkan program atau kegiatan yang mendukung pemenuhan kebutuhan spiritual lansia, peneliti juga mengharapkan puskesmas menerapkan pendekatan holistik dalam pelayanan kesehatan yang tidak hanya focus pada aspek fisik tetapi juga pada mental dan spiritual lansia serta bekerjasama dengan kader posyandu untuk meningkatkan layanan dukungan spiritual dengan memasukan aspek spiritual seperti kegiatan keagamaan (ceramah keagamaan, konseling spiritual, pengajian bersama) rutin untuk meningkatkan kualitas hidup lansia.

3. Bagi penelitian selanjutnya

Diharapkan pada penelitian selanjutnya melakukan penelitian longitudinal untuk melihat perubahan kualitas hidup lansia seiring peningkatan spiritualitas mereka dari waktu ke waktu. Peneliti juga menyarankan untuk mengeksplorasi variable lainnya yang mungkin berpengaruh terhadap kualitas hidup lansia seperti dukungan sosial, kondisi Kesehatan fisik, dan faktor lingkungan serta melakukannstudi perbandingan antara berbagai Lokasi atau daerah untuk melihat apakah terdapat perbedaan signifikan dalam hubungan antara spiritualitas

dengan kualitas hidup lansia dari berbagai konteks budaya atau geografis.

