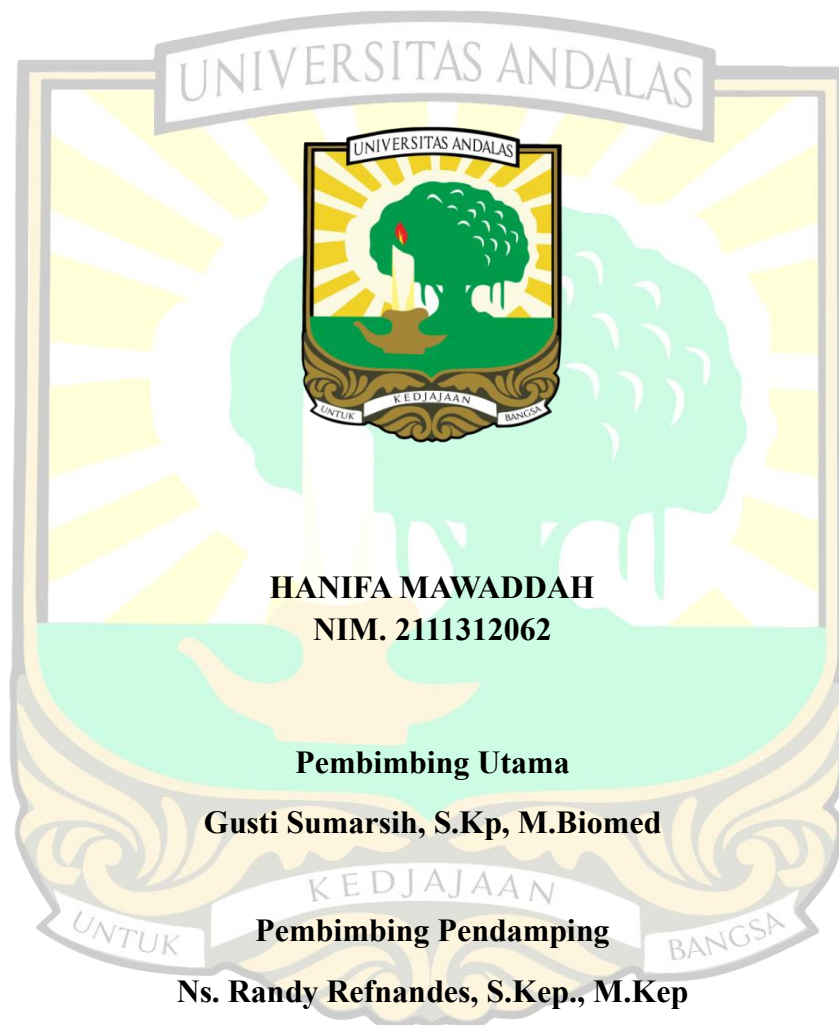


SKRIPSI

**HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BELIMBING PADANG**

Penelitian Keperawatan Gerontik



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2025

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
FEBRUARI 2025

Nama : Hanifa Mawaddah
NIM : 2111312062

Hubungan Spiritualitas dengan Kualitas Hidup Lansia di Wilayah Kerja
Puskesmas Belimbing Padang

UNIVERSITAS ANDALAS

ABSTRAK

Menurut *Global Age Watch* Indonesia masih memiliki peringkat rendah dalam kualitas hidup lansia, yang menunjukkan bahwa masih banyak lansia yang mengalami permasalahan dalam kehidupannya seperti mengalami keterbatasan fisik, psikologis dan sosial. Untuk mempertahankan dan meningkatkan kualitas hidup lansia tetap baik, diketahui bahwa spiritualitas dapat menjadi salah satu cara dalam membantu lansia menghadapi tantangan hidup, menemukan makna dalam kehidupan dan meningkatkan kesejahteraannya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara spiritualitas dengan kualitas hidup lansia di wilayah kerja Puskesmas Belimbing Padang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif jenis korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel pada penelitian ini sebanyak 105 lansia yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Daily Spiritual Experience Scale* (DSES) untuk mengukur spiritualitas dan *World Health Organization Quality of Life OLD* (WHOQOL OLD) untuk mengukur kualitas hidup. Hasil penelitian didapatkan bahwa nilai tengah spiritualitas yaitu (44,00) yang menunjukkan spiritualitas lansia sedang dan kualitas hidup yaitu (43,75) yang menunjukkan kualitas hidup lansia sedang. Setelah dilakukan uji statistik *spearman rank* didapatkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan dengan kekuatan sedang dan arah yang positif antara spiritualitas dengan kualitas hidup ($p=0,000$, $r=0,514$), semakin tinggi spiritualitas semakin tinggi kualitas hidup lansia. Diharapkan pihak puskesmas bekerjasama dengan kader posyandu untuk meningkatkan layanan dukungan spiritual dengan memasukan aspek spiritual seperti kegiaian keagamaan (ceramah keagamaan, konseling spiritual, pengajian bersama) rutin untuk meningkatkan kualitas hidup lansia.

Kata kunci : Lansia, Spiritualitas, Kualitas Hidup
Daftar Pustaka : 94 (1997-2024)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FEBRUARY 2025**

*The Relationship between Spirituality and the Quality of Life of the Elderly in the
Work Area of the Belimbing Padang Health Center*

ABSTRACT

According to Global Age Watch, Indonesia still has a low ranking in the quality of life of the elderly, which indicates that there are still many elderly people who experience problems in their live, such as experiencing physical, psychological, and social limitations. To maintain and improve the quality of life of the elderly, it is known that spirituality can be one way to help the elderly face life's challenges, find meaning in life and improve their well-being. This study aims to examine the relationship between spirituality and the quality of life of the elderly in the working area of Puskesmas Belimbing Padang. This research employs a quantitative correlational with a cross-sectional approach. A total of 105 elderly individuals were selected using an accidental sampling technique. Data were collected using the Daily Spiritual Experience Scale (DSES) to assess spirituality and the World Health Organization Quality of Life-OLD (WHOQOL-OLD) questionnaire to measure quality of life. The results indicate that the median spirituality score (44.00) reflects a moderate level of spirituality among the elderly, while the median quality of life score (43.75) suggests a moderate overall quality of life. Statistical analysis using the Spearman rank correlation test revealed a significant, moderately strong positive relationship between spirituality and quality of life ($p = 0.000$, $r = 0.514$), indicating that higher spirituality is associated with better quality of life in the elderly. These findings suggest the importance of integrating spiritual support into elderly healthcare services. It is recommended that healthcare centers collaborate with Elderly Health Service (Posyandu Lansia) cadres to enhance spiritual support programs by incorporating religious activities such as religious lectures, spiritual counseling, and group study sessions. Strengthening these aspects may contribute to improving the quality of life among the elderly population.

*Keywords : Elderdy, Spirituality, Quality Of Life
Bibliography : 94 (1997-2024)*