

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP TENTANG ANEMIA DAN PENCEGAHANNYA
PADA SISWI DI SMP N 11 PADANG**

Penelitian Keperawatan Anak



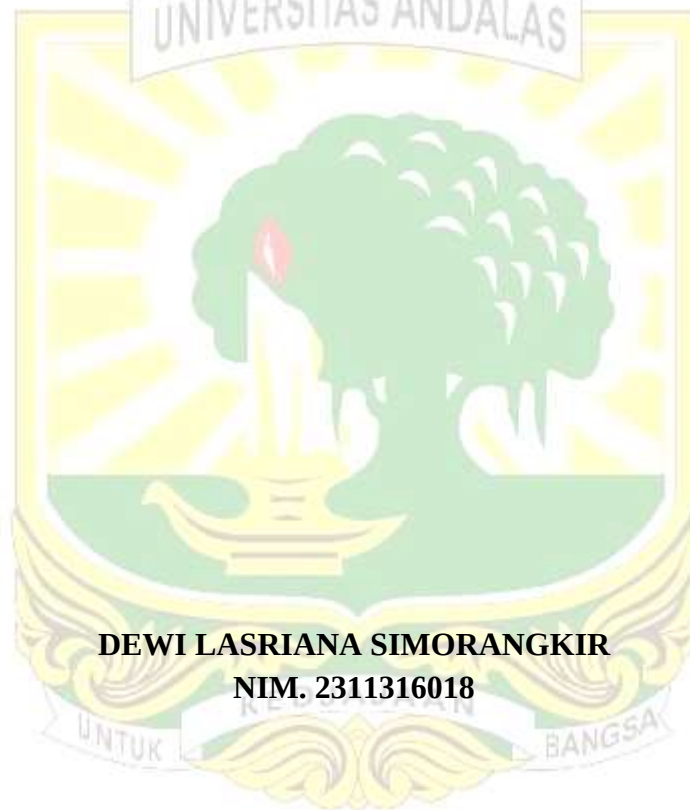
**DEWI LASRIANA SIMORANGKIR
NIM. 2311316018**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
FEBRUARI 2025**

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP TENTANG ANEMIA DAN PENCEGAHANNYA
PADA SISWI DI SMP N 11 PADANG**

Penelitian Keperawatan Anak



**DEWI LASRIANA SIMORANGKIR
NIM. 2311316018**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
FEBRUARI 2025**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Februari 2025**

**Nama: DEWI LASRIANA SIMORANGKIR
NIM: 2311316018**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP TENTANG ANEMIA DAN PENCEGAHANNYA
PADA SISWI DI SMP N 11 PADANG**

ABSTRAK

Anemia merupakan masalah kesehatan global yang dapat berdampak pada perkembangan fisik serta prestasi akademik, terutama pada remaja putri. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap siswi SMP Negeri 11 Padang terkait anemia dan pencegahannya. Pengumpulan data dilaksanakan pada bulan Mei 2024 hingga Februari 2025 menggunakan desain *quasi-experiment* dengan teknik *simple random sampling* dengan pendekatan *one-group pretest-posttest* pada 200 responden yang dipilih secara acak sederhana. Intervensi diberikan menggunakan media PowerPoint, leaflet, dan video edukasi. Sebelum intervensi, mayoritas responden memiliki pengetahuan cukup (51%) dan sikap cukup (85,5%). Setelah intervensi, terjadi peningkatan signifikan, di mana (54,5%) responden mencapai kategori pengetahuan baik, dan (87%) memiliki sikap cukup terhadap pencegahan anemia. Analisis statistik menggunakan uji *Wilcoxon* menunjukkan perbedaan signifikan pada peningkatan pengetahuan ($p = 0,001$) dan sikap ($p = 0,000$). Pendidikan kesehatan terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap siswi. Kombinasi media ini dapat dipertimbangkan untuk program pendidikan kesehatan lainnya, khususnya dalam upaya pencegahan anemia pada remaja putri. Penelitian ini menegaskan pentingnya Pendidikan Kesehatan berkelanjutan di sekolah, terutama dalam menangani anemia sebagai masalah kesehatan yang signifikan.

Kata kunci: pendidikan kesehatan, anemia, pengetahuan, sikap.

**FACULTY OF NURSING
ANDALALAS UNIVERSITY
January 2025**

**Name: DEWI LASRIANA SIMORANGKIR
NIM: 2311316018**

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON KNOWLEDGE AND
ATTITUDE ABOUT ANEMIA AND ITS PREVENTION
ON FEMALE STUDENTS AT SMP N 11 PADANG**

ABSTRACT

Anemia is a global health problem that can impact physical development and academic achievement, especially in adolescent girls. This study aims to analyze the effect of health education on the knowledge and attitudes of female students of SMP Negeri 11 Padang related to anemia and its prevention. Data collection was conducted from May 2024 to February 2025 using a quasi-experiment design with simple random sampling technique with a one-group pretest-posttest approach on 200 respondents selected by simple random sampling. The intervention was delivered using PowerPoint media, leaflets, and educational videos. Before the intervention, the majority of respondents had moderate knowledge (51%) and moderate attitude (85.5%). After the intervention, there was a significant improvement, where (54.5%) of respondents reached the good knowledge category, and (87%) had a moderate attitude towards anemia prevention. Statistical analysis using the Wilcoxon test showed significant differences in the improvement of knowledge ($p = 0.001$) and attitude ($p = 0.000$). Health education was shown to be effective in improving the knowledge and attitudes of female students.. This media combination can be considered for other health education programs, especially in efforts to prevent anemia in adolescent girls. This study confirms the importance of continuous health education in schools, especially in addressing anemia as a significant health problem.

Keywords: health education, anemia, knowledge, attitude.