

**HUBUNGAN AKTIVITAS PENYAKIT DENGAN KUALITAS
HIDUP PADA PASIEN ARTRITIS REUMATOID
DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**



Skripsi

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh

**BAGAS PANDEGA WIRAYUDA
NIM : 2110313028**

**Dosen Pembimbing :
dr. Eka Kurniawan, Sp.PD-KR
Prof. Dr. Nuzulia Irawati, MS**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2025

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN DISEASE ACTIVITY AND THE QUALITY OF LIFE OF PATIENT WITH RHEUMATOID ARTHRITIS AT RSUP Dr. M. DJAMIL PADANG

By

**Bagas Pandega Wirayuda, Eka Kurniawan, Nuzulia Irawati,
Najirman, Rini Gusya Liza, Dina Arfiani Rusjdi**

Rheumatoid arthritis is a progressive chronic inflammatory disease characterized by joint pain and inflammation as its main symptoms. Rheumatoid arthritis disease activity is a factor that affects quality of life. The objective of this research was to determine the correlation between disease activity and quality of life in RA patients at RSUP Dr. M. Djamil Padang.

The research method employed in this study is an analytical cross-sectional. Data were collected by assessing disease activity with DAS-28 ESR instrument and quality of life with SF-36 questionnaire in November 2024—January 2025. The population of this study were patient with RA at Poliklinik Khusus Reumatologi with a total sample of 39 respondents. The data were analyzed using Pearson Correlation bivariate analysis.

The results of this research shows most patients were 18-44 years old, female gender, secondary education level, and married status. Based on the test results, there was no correlation between disease activity and the quality of life of RA patients with ($p = 0,286$). The conclusion of this study is that there is negative correlation between disease activity and the quality of life of AR patients. Therefore, further research is needed on this matter.

Keywords: *disease activity, quality of life, rheumatoid arthritis*

ABSTRAK

HUBUNGAN AKTIVITAS PENYAKIT DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN ARTRITIS REUMATOID DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

Oleh

**Bagas Pandega Wirayuda, Eka Kurniawan, Nuzulia Irawati,
Najirman, Rini Gusya Liza, Dina Arfiani Rusjdi**

Artritis rematoid merupakan penyakit inflamasi kronik yang progresif dengan gejala utama nyeri dan peradangan sendi. Aktivitas penyakit AR merupakan faktor yang memengaruhi kualitas hidup. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan aktivitas penyakit dengan kualitas hidup pada pasien AR di RSUP Dr. M. Djamil Padang.

Jenis penelitian yang digunakan adalah analitik dengan cross-sectional study. Pengambilan data dilakukan dengan menilai aktivitas penyakit menggunakan instrumen DAS-28 LED dan kualitas hidup dengan kuesioner SF-36 pada pasien AR yang berada di poliklinik khusus reumatologi pada bulan November 2024 – Januari 2025 dengan jumlah sampel sebanyak 39 responden. Analisis data yang digunakan, yaitu analisis bivariat *Pearson Correlation*.

Pada penelitian ini didapatkan sebagian besar adalah pasien dengan usia dewasa, jenis kelamin perempuan, tingkat pendidikan menengah, dan status kawin. Berdasarkan hasil uji tidak didapatkan korelasi aktivitas penyakit dengan kualitas hidup pasien AR ($p=0,286$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat korelasi negatif antara aktivitas penyakit dengan kualitas hidup pasien AR. Oleh karena itu, perlu penelitian lebih lanjut mengenai hal tersebut.

Kata Kunci: aktivitas penyakit, artritis reumatoid, kualitas hidup