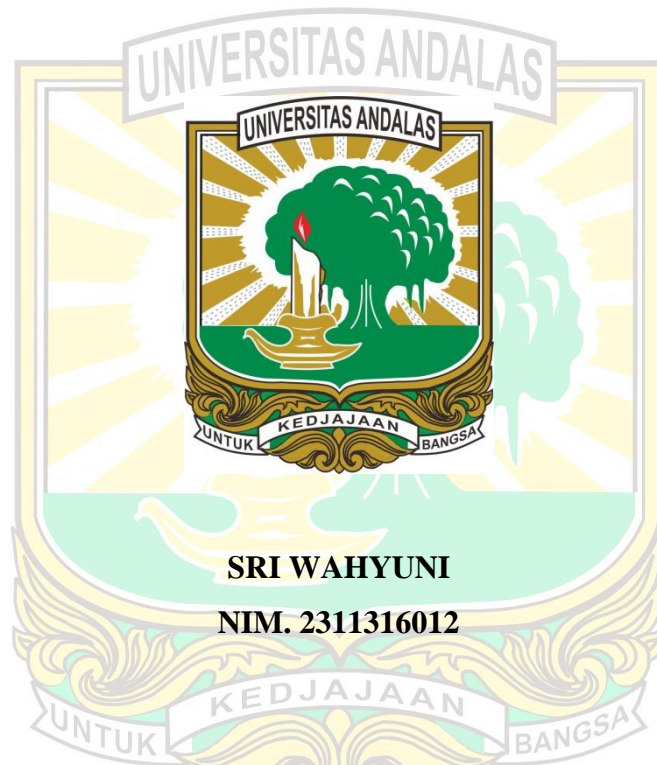


SKRIPSI

**HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN TINGKAT DEPRESI
PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
ANDALAS KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Gerontik



SRI WAHYUNI

NIM. 2311316012

Dosen Pembimbing:

Gusti Sumarsih Agoes, S.Kp., M.Biomed

Ns. Windy Freska, S.Kep., M.Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
TAHUN 2025**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Februari 2025

Nama : Sri Wahyuni
NIM : 2311316012

Hubungan Spiritualitas dengan Tingkat Depresi pada Lansia
di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang

ABSTRAK

Depresi pada lansia menduduki peringkat keempat penyakit di dunia dan diperkirakan akan terus meningkat serta menjadi masalah gangguan kesehatan yang krusial didapatkan sebanyak 61,6% lansia di dunia mengalami depresi, depresi merupakan masalah yang serius jika tidak di tangani dengan tepat. Salah satu cara yang memiliki peran penting untuk mencegah depresi pada lansia adalah dengan cara meningkatkan spiritualitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan spiritualitas dengan tingkat depresi pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 207 responden yang dipilih dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner *Daily Spiritual Experience Scale* (DSES) dan *Geriatric Depression Scale* (GDS). Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar lansia memiliki spiritualitas tinggi (64,3%) dan tidak mengalami depresi (62,8%). Analisa bivariat pada penelitian ini menggunakan *chi-square* yang menunjukkan $p=0,000$ ($p<0,05$) yang memiliki arti terdapat hubungan antara spiritualitas dengan tingkat depresi pada lansia. Disarankan pihak puskesmas dapat mengadakan penyuluhan kesehatan mental dan spiritualitas bagi lansia dan keluarga sehingga lansia lebih memahami pentingnya dukungan spiritual.

Kata kunci : Tingkat depresi, Lansia, Spiritualitas

Daftar Pustaka : 93 (2013 – 2024)

FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS ANDALAS
February 2025

Name : Sri Wahyuni
NIM : 2311316012

*The Relationship of Spirituality with The Lever of Depression for The Elderly in
The Working Area of The Puskesmas Andalas Padang City*

ABSTRACT

Depression in the elderly is ranked fourth in diseases in the world and is expected to continue to increase and become a crucial health problem. 61.6% of elderly people in the world experience depression, depression is a serious problem if not handled properly. One way that has an important role to prevent depression in the elderly is by increasing their spirituality. This study aims to determine the relationship between spirituality and the level of depression in the elderly in the Andalas Health Center Working Area, Padang City. This study used descriptive analytic method with cross sectional approach. The sample in this study were 207 respondents selected using purposive sampling technique. Data collection was carried out using the Daily Spiritual Experience Scale (DSES) questionnaire and the Geriatric Depression Scale (GDS). The results of this study showed that most of the elderly had high spirituality (64.3%) and did not experience depression (62.8%). Bivariate analysis in this study using chi-square showed $p=0.000$ ($p<0.05$) which means there is a relationship between spirituality and the level of depression in the elderly. It is recommended that the health center can hold mental health and spirituality counseling for the elderly and families so that the elderly better understand the importance of spiritual support.

Keywords : Depression level, Elderly, Spirituality

Bibliography : 93 (2013 – 2024)