

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan mengenai “Hubungan Derajat Keluhan Sindrom Dispepsia dengan Status Gizi pada Pasien Dispepsia yang Mengalami Stres Psikologi” maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Hampir separuh dari subjek penelitian mengalami dispepsia derajat sedang.
2. Lebih dari separuh subjek penelitian memiliki status gizi abnormal.
3. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara derajat keluhan sindrom dispepsia dengan status gizi pada pasien dispepsia dengan stres psikologis yang menjalani pengobatan di Rumah Sakit Universitas Andalas.

#### **7.2 Saran**

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, terdapat beberapa saran yang dapat dilakukan oleh subjek penelitian maupun peneliti selanjutnya.

1. Peneliti selanjutnya diharapkan menambahkan beberapa variabel lain yang memengaruhi status gizi pada pasien dispepsia dengan stres psikologis seperti tingkat pengetahuan mengenai pola makan, infeksi *H. pylori*, jenis makanan yang dikonsumsi, status sosial dan ekonomi, gejala dispepsia yang dialami, maupun aktivitas fisik subjek penelitian.