

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terkait profil penderita *cervical spinal stenosis* di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2019 – 2023, dapat disimpulkan bahwa:

1. Kategori usia terbanyak pada pasien CSS adalah pada rentang usia 40 – 60 tahun, dengan jenis kelamin pasien yang terbanyak adalah perempuan.
2. Kategori IMT terbanyak pada pasien CSS adalah kategori IMT normal.
3. Kategori aktivitas fisik terbanyak pada pasien CSS adalah pekerjaan dengan kategori aktivitas fisik ringan, dengan jenis pekerjaan yang terbanyak adalah Aparatur Sipil Negara (ASN).
4. Faktor yang paling berkontribusi dalam menyebabkan pasien mengalami CSS adalah faktor degeneratif.
5. Gambaran klinis terbanyak yang didapatkan dari pasien CSS dalam penelitian ini adalah nyeri pada leher.
6. Lokasi terbanyak dari stenosis pada pasien CSS dalam penelitian ini adalah *multiple*, yaitu terjadi pada lebih dari satu lokasi.
7. Mayoritas pasien CSS mendapatkan tatalaksana kombinasi berupa tatalaksana konservatif dan operatif.

6.2 Saran

Berdasarkan dari penelitian yang telah dilaksanakan, saran yang dapat diberikan oleh peneliti adalah

1. Penelitian selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut terkait faktor yang lebih berperan dalam penyakit CSS, seperti analisis antar faktor yang berperan dalam penyakit CSS.
2. Penelitian selanjutnya dapat menggunakan teknik pengambilan data primer seperti *outcome* terapi pada pasien CSS.
3. Pencatatan data rekam medis di RSUP Dr. M. Djamil dapat dilengkapi dan lebih teliti sehingga memudahkan penelitian selanjutnya.