

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DENGAN *PSYCHOLOGICAL  
PREPAREDNESS* PADA MAHASISWA RUMPUN ILMU KESEHATAN  
TAHUN KEEMPAT**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Psikologi**



**Dosen Pembimbing:**  
**Rani Armalita, S.Psi., M.A**  
**Septi Mayang Sarry, M.Psi., Psikolog**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2025**

# **THE CORRELATION BETWEEN SELF-EFFICACY AND PSYCHOLOGICAL PREPAREDNESS AMONG FOURTH-YEAR HEALTH SCIENCES STUDENTS**

M. Syahbian Anungrah<sup>1)</sup>, Rani Armalita<sup>2)</sup>, Septi Mayang Sarry<sup>2)</sup>, Diny Amenike<sup>2)</sup>,  
Yantri Maputra<sup>2)</sup>

<sup>1)</sup> *Psychology Student, Faculty of Medicine, Universitas Andalas*

<sup>2)</sup> *Department of Psychology, Faculty of Medicine, Universitas Andalas*  
[syahbianugrah40@gmail.com](mailto:syahbianugrah40@gmail.com)

## **ABSTRACT**

*This research aims to examine the correlation between self-efficacy and psychological preparedness among health sciences students. The study employed a quantitative method with a correlational design. The research sample consisted of 322 students obtained through disproportionate stratified sampling from seven health sciences programs: Nutrition, Nursing, Midwifery, Dentistry, Public Health, Medicine, and Psychology. Data collection was conducted using the General Self-Efficacy Scale (GSES) to measure self-efficacy and the Psychological Preparedness for Disaster Threat Scale (PPDTS) to measure psychological preparedness. The reliability of the GSES scale showed a value of .889, and the PPDTS scale showed .909. Data analysis using the Pearson Product Moment correlation test yielded a significance value of .000 ( $p < .05$ ) with a correlation coefficient of  $r = .434$ . This indicates a significant positive relationship with moderate strength between self-efficacy and psychological preparedness among health sciences students. This means that the higher the students' self-efficacy, the higher their psychological preparedness.*

**Keywords: Self-Efficacy, Psychological Preparedness, Health Sciences Students**

# HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DENGAN *PSYCHOLOGICAL PREPAREDNESS* PADA MAHASISWA RUMPUN ILMU KESEHATAN TAHUN KEEMPAT

M. Syahbian Anungrah<sup>1)</sup>, Rani Armalita<sup>2)</sup>, Septi Mayang Sarry<sup>2)</sup>, Diny Amenike<sup>2)</sup>, Yantri Maputra<sup>2)</sup>

<sup>1)</sup>Mahasiswa Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

<sup>2)</sup>Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

[syahbianugrah40@gmail.com](mailto:syahbianugrah40@gmail.com)

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self-efficacy* dengan *psychological preparedness* pada mahasiswa rumpun ilmu kesehatan. Metode yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan desain korelasional. Sampel penelitian berjumlah 322 mahasiswa didapatkan melalui teknik *disproportionate stratified sampling* yang berasal dari tujuh program studi rumpun ilmu kesehatan, yaitu Gizi, Ilmu Keperawatan, Kebidanan, Kedokteran Gigi, Kesehatan Masyarakat, Pendidikan Dokter, dan Psikologi. Pengumpulan data dilakukan menggunakan *General Self-Efficacy Scale* (GSES) untuk mengukur *self-efficacy* dan *Psychological Preparedness for Disaster Threat Scale* (PPDTS) untuk mengukur *psychological preparedness*. Reliabilitas pada skala GSES menunjukkan nilai sebesar .889 dan pada skala PPDTS sebesar .909. Hasil analisis data dengan uji korelasi *Pearson Product Moment* diperoleh nilai signifikansi .000 ( $p < .05$ ) dengan koefisien korelasi  $r = .434$ . Hal ini menunjukkan terdapat hubungan positif yang signifikan dengan kekuatan sedang antara *self-efficacy* dengan *psychological preparedness* pada mahasiswa rumpun ilmu kesehatan. Artinya, semakin tinggi *self-efficacy* yang dimiliki mahasiswa, maka semakin tinggi pula *psychological preparedness* yang dimiliki.

**Kata Kunci:** *Self-Efficacy*, *Psychological Preparedness*, Mahasiswa Rumpun Ilmu Kesehatan