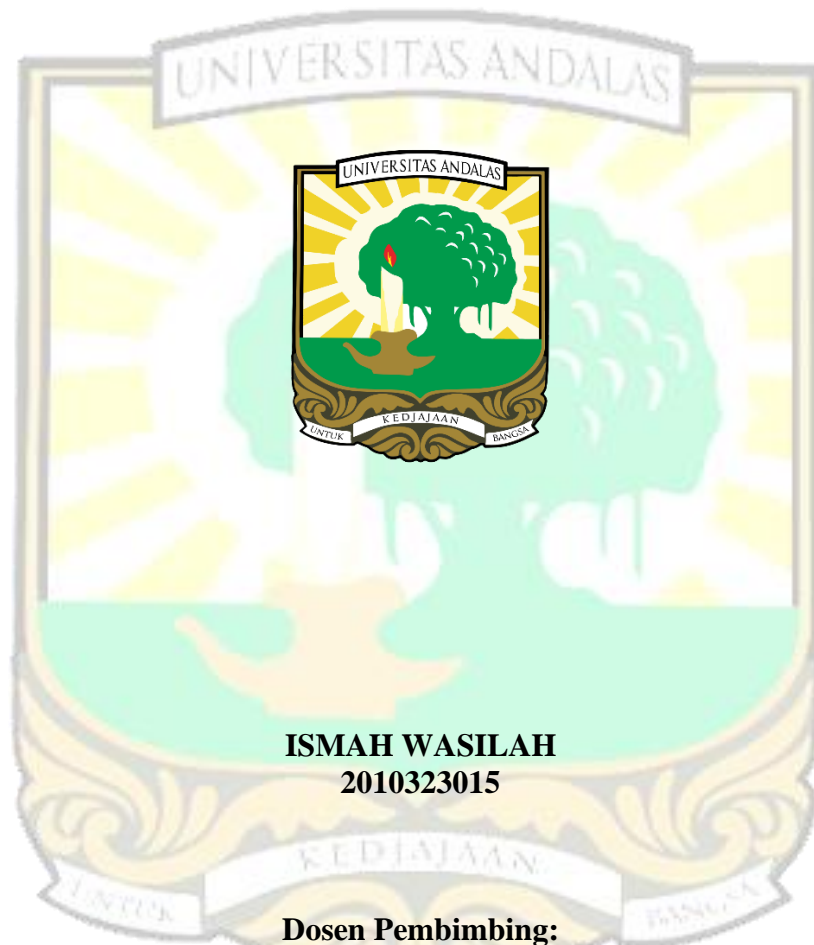


PENGARUH *LONELINESS* TERHADAP *NOMOPHOBIA* PADA REMAJA

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



**ISMAH WASILAH
2010323015**

**Dosen Pembimbing:
Nelia Afriyeni, S.Psi., M.A
Tri Rahayuningsih, S.Psi., MA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2025**

THE INFLUENCE OF LONELINESS ON NOMOPHOBIA IN ADOLESCENTS

Ismah Wasilah¹⁾, Nelia Afriyeni²⁾, Tri Rahayuningsih²⁾, Diny Amenike²⁾,
Rani Armalita²⁾

¹⁾Psychology Student, Faculty of Medicine, Universitas Andalas

²⁾Department of Psychology, Faculty of Medicine, Universitas Andalas
ismahwasilah01@gmail.com

ABSTRACT

Nomophobia in adolescents refers to a condition where they experience fear or anxiety when not in close proximity to their smartphones or when unable to communicate via their smartphones, even in non-urgent or unnecessary situations. Adolescents experiencing loneliness are at risk of developing nomophobia. This study aims to examine the influence of loneliness on nomophobia among adolescents. The sample consisted of 148 adolescents aged 15–18 years in Padang City. Sampling was conducted using convenience sampling. Data were collected using the Nomophobia Questionnaire (NMP-Q) by Yildirim and Correia (2015) and the UCLA Loneliness Scale (Version 3) by Russell (1996). The reliability of the nomophobia scale was 0.881, while the loneliness scale had a reliability of 0.850. Data were analyzed using Simple Linear Regression. The analysis results showed a significance value of 0.002 ($p < 0.05$), indicating a positive influence of loneliness on nomophobia. This finding suggests that the higher the level of loneliness experienced by adolescents, the higher the level of nomophobia they are likely to experience. The study revealed that loneliness accounts for 6.5% of the variance in nomophobia among adolescents.

Keywords: *Nomophobia, Loneliness, Adolescents*

PENGARUH *LONELINESS* TERHADAP *NOMOPHOBIA* PADA REMAJA

Ismah Wasilah¹⁾, Nelia Afriyeni²⁾, Tri Rahayuningsih²⁾, Diny Amenike²⁾,
Rani Armalita²⁾

¹⁾Mahasiswa Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

²⁾Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

ismahwasilah01@gmail.com

ABSTRAK

Nomophobia pada remaja merupakan kondisi remaja mengalami ketakutan atau kecemasan, apabila tidak berada dekat dengan *smartphone* yang dimilikinya dan kehilangan komunikasi melalui *smartphone*-nya apabila dalam kondisi yang tidak penting atau mendesak untuk digunakan. Remaja yang mengalami *loneliness* berisiko mengalami *nomophobia*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *loneliness* terhadap *nomophobia* pada remaja. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 148 remaja dengan rentang usia 15-18 tahun di Kota Padang. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan *convenience sampling*. Pengumpulan data menggunakan alat ukur *Nomophobia Questionnaire* (NMP-Q) dari Yildirim dan Correia (2015) dan *UCLA Loneliness Scale* (Version 3) dari Russell (1996). Reliabilitas dari skala *nomophobia* sebesar 0.881 dan skala *loneliness* sebesar 0.850. Pengolahan data dilakukan dengan analisis *Regresi Linear Sederhana*. Hasil analisis data didapatkan nilai 0.002 ($p < 0.05$) yang artinya terdapat pengaruh *loneliness* terhadap *nomophobia* dengan arah pengaruhnya positif. Artinya semakin tinggi *loneliness* yang dialami oleh remaja maka semakin tinggi juga *nomophobia* yang dialami oleh remaja. Hasil penelitian ini menunjukkan pengaruh *loneliness* sebesar 6,5% terhadap *nomophobia* pada remaja.

Kata kunci : *Nomophobia*, *Loneliness*, Remaja