

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di Poliklinik RSUP Dr. M. Djamil Padang dengan jumlah sampel sebanyak 86 responden yang memiliki kondisi kulit non-akne, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Gambaran *skin capacitance* pada kulit non-akne berdasarkan *face mapping zone* didapatkan nilai terendah pada hidung, bibir bawah, pipi, dan dagu.
2. Gambaran TEWL pada kulit non-akne berdasarkan *face mapping zone* nilai tertinggi didapatkan pada bibir bawah, bibir atas, dagu, dan hidung.
3. Gambaran sebum pada kulit non-akne berdasarkan *face mapping zone* terendah didapatkan pada hidung.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, beberapa saran yang dapat diberikan untuk responden dan penelitian selanjutnya adalah sebagai berikut:

1. Penelitian dengan menggunakan jumlah sampel yang lebih besar dan beragam (dari segi usia, jenis kelamin, ras, atau kondisi kulit) untuk meningkatkan validitas dan generalisasi hasil penelitian.
2. Melakukan pengukuran pada waktu yang berbeda dalam sehari (misalnya pagi, siang, sore) untuk melihat ritme sirkadian atau fluktuasi harian parameter-parameter tersebut.
3. Mempelajari pengaruh gaya hidup seperti pola makan, tingkat stres, tidur, dan aktivitas fisik terhadap parameter kulit di berbagai zona wajah.
4. Membandingkan parameter *skin capacitance*, TEWL, dan sebum pada populasi di lokasi geografis yang berbeda untuk memahami pengaruh iklim atau budaya.