

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Hasil dan pembahasan dari penelitian ini dapat menyimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini didapatkan bahwa, rentang usia terbanyak adalah pra-lansia, responden umumnya berjenis kelamin laki-laki, tingkat pendidikan terakhir terbanyak adalah pendidikan menengah, umumnya responden tidak bekerja, pendapatan responden didominasi oleh golongan rendah, responden umumnya mengonsumsi obat ≤ 5 obat per hari, umumnya responden memiliki komorbiditas dan umumnya responden sudah menjalani hemodialisis lebih dari 12 bulan.
2. Kualitas hidup responden secara umumnya adalah baik berdasarkan domain: fungsi fisik, nyeri tubuh, kesehatan mental, vitalitas, fungsi sosial, keterbatasan emosional, kesehatan umum, dan kualitas hidup. Domain keterbatasan fisik merupakan satu-satunya domain yang bernilai buruk.

6.2 Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menilai faktor lainnya seperti dukungan keluarga, status perkawinan dan jarak antar domisili responden dengan fasilitas kesehatan yang mungkin berpengaruh dengan kualitas hidup pasien serta dapat menghubungkan karakteristik dengan kualitas hidup pasiennya.
2. Memberikan dukungan psikologis berupa edukasi dan konsultasi terkait dengan perasaan dan kualitas hidup sehingga pasien tetap atau dapat meningkatkan kualitas hidup pasien PGTA yang menjalani hemodialisis.