

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN PENYAKIT GINJAL
TAHAP AKHIR YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DI RSUD DR. ACHMAD MOCHTAR BUKITTINGGI**



Skripsi

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

AUFAA NABIILAH KASVE

NIM: 2110313055

Pembimbing:

dr. Eka Kurniawan, Sp.PD-KR

dr. Ida Rahmah Burhan, MARS, FISPH, FISCMI

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2025**

ABSTRACT
DESCRIPTION OF THE QUALITY OF LIFE OF END-STAGE KIDNEY
DISEASE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS
AT RSUD DR. ACHMAD MOCHTAR BUKITTINGGI

By
Aufaa Nabiilah Kasve, Eka Kurniawan, Ida Rahmah Burhan, Wahyudi, Miftah
Irramah, Yulia Kuniawati

End-Stage Kidney Disease is kidney damage or a decrease in the estimated glomerular filtration rate (eGFR) or Glomerular Filtration Rate (GFR) which is less than 15 ml/min/1.73m² for at least 3 months. Hemodialysis is the most widely used kidney replacement therapy by patients with end-stage kidney disease and has an influence on quality of life.

This is a descriptive study with a cross-sectional method with interviews with patients undergoing hemodialysis therapy at Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi Hospital using the SF-36 questionnaire instrument. Samples were taken using the consecutive sampling technique with a total of 66 samples.

The results of this study show that the characteristics of the respondents in this study are that the most age range is pra-aged, the respondents are generally male, the last level of education are secondary education, generally the respondents don't work, the income of the respondents is dominated by low-income, the respondents generally take ≤ 5 drugs per day, most of respondents had comorbidities, and generally respondents have been on hemodialysis for more than 12 months. The quality of life of the respondents was based on the aspects of physical function, body pain, mental health, vitality, social function, emotional limitations, general health, and the quality of life of the most respondents had a good quality of life. In the aspect of physical limitations, the dominant is poor. The conclusion of this study shows that most of the quality of life of patients with end-stage kidney disease who undergoing hemodialysis has a good quality of life.

Keywords: *End-stage renal disease, Hemodialysis, Quality of Life.*

ABSTRAK
GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN PENYAKIT GINJAL
TAHAP AKHIR YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DI RSUD DR. ACHMAD MOCHTAR BUKITTINGGI

Oleh

**Aufaa Nabiilah Kasve, Eka Kurniawan, Ida Rahmah Burhan, Wahyudi,
Miftah Irramah, Yulia Kurniawati**

Penyakit Ginjal Tahap Akhir merupakan kerusakan ginjal atau penurunan perkiraan laju filtrasi glomerulus (eGFR) atau Laju Filtrasi Glomerulus (LFG) yang kurang dari 15 ml/menit/1,73m² selama minimal 3 bulan. Hemodialisis merupakan terapi pengganti ginjal yang paling banyak digunakan oleh pasien penyakit ginjal tahap akhir dan memiliki pengaruh terhadap kualitas hidup.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan metode potong lintang dengan wawancara kepada pasien yang menjalani terapi hemodialisis di RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi dengan menggunakan instrumen kuesioner SF-36. Sampel diambil dengan menggunakan teknik *consecutive sampling* dengan jumlah 66 sampel.

Hasil penelitian ini menunjukkan karakteristik responden dalam penelitian ini adalah rentang usia terbanyak adalah pra-lansia, responden umumnya berjenis kelamin laki-laki, tingkat pendidikan terakhir terbanyak adalah pendidikan menengah, umumnya responden tidak bekerja, pendapatan responden didominasi golongan rendah, responden umumnya mengonsumsi obat ≤ 5 obat per hari, pasien cenderung memiliki komorbid, dan umumnya responden sudah menjalani hemodialisis lebih dari 12 bulan. Kualitas hidup responden berdasarkan domain fungsi fisik, nyeri tubuh, kesehatan mental, vitalitas, fungsi sosial, keterbatasan emosional, kesehatan umum, dan kualitas hidup responden terbanyak kualitas hidup baik. Pada domain keterbatasan fisik dominan buruk.

Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar kualitas hidup pasien penyakit ginjal tahap akhir yang menjalani hemodialisis dengan kualitas hidup baik.

Kata Kunci: Penyakit Ginjal Tahap Akhir, Hemodialisis, Kualitas Hidup.