



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINDAKAN
PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA SISWI
SMP DI PONDOK PESANTREN AR-RISALAH**

KOTA PADANG TAHUN 2019

Oleh :

SYARIFAH AULIA

No. BP. 1511212018

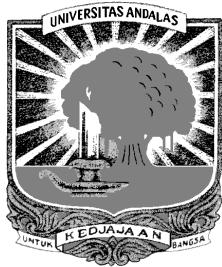
Nama Pembimbing I : Dr.dr.Dien Gusta Anggraini Nursal,MKM

Nama Pembimbing II : Septia Pristi Rahmah, SKM,MKM

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2019



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINDAKAN
PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA SISWI
SMP DI PONDOK PESANTREN AR-RISALAH**

KOTA PADANG TAHUN 2019

Oleh:

SYARIFAH AULIA

No. BP: 1511212018



**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2019**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
Skripsi, Juli 2019**

SYARIFAH AULIA, No. BP. 1511212018

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINDAKAN PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA SISWI SMP PONDOK PESANTREN AR ARISALAH KOTA PADANG TAHUN 2019

xi + 93 halaman, 30 tabel, 3 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Remaja merupakan masa perubahan dari anak-anak menuju dewasa yang mengalami berbagai perubahan pertumbuhan, hal ini membuat remaja menghadapi risiko-risiko kesehatan reproduksi. Personal hygiene saat menstruasi merupakan isu kritis sebagai determinan status kesehatan remaja yang akan berpengaruh dalam kehidupan masa tua. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan tindakan *personal hygiene* saat menstruasi pada siswi SMP Pondok Pesantren Ar Risalah Padang Tahun 2019.

Metode

Metode yang digunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan di Pondok Pesantren Ar Risalah Padang dengan populasi suluuh siswi SMP dengan jumlah sampel sebanyak 84 responden. Teknik pengambilan sampel dengan *proposisional random sampling*. Analisis menggunakan uji statistik *Chi Squared* dan analisis *regresi logistic*.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan (56%) siswi melakukan tindakan *personal hygiene* yang tidak baik, (29,8%) tingkat pengetahuan rendah, (59,5%) bersikap negatif, (63,1%) tidak berperannya sumber informasi, (76,2%) tidak berperannya orang tua, (69%) tidak berperannya teman sebaya, (61,9%) berperannya pembimbing asrama dan dari hasil uji statistik menunjukkan pengetahuan ($p=0,000$), sikap ($p=0,024$), peran teman sebaya ($p=0,002$) merupakan faktor yang berhubungan dengan tindakan *personal hygiene* saat menstruasi sedangkan sumber informasi ($p=0,966$), peran orang tua ($p=0,100$), dan peran pembimbing asrama ($p=0,066$) yang bukan berhubungan. Faktor yang paling berhubungan adalah dengan tindakan personal hygiene saat menstruasi adalah pengetahuan dengan nilai *p-value* 0,000.

Kesimpulan

Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan, sikap dan peran teman sebaya dengan tindakan *personal hygiene* saat menstruasi. Diharapkan sekolah untuk melakukan sosialisasi kepada siswa terkait pencegahan kejadian dari tidak menjaga tindakan *personal hygiene* saat menstruasi. selain itu perlunya perhatian keluarga dan pembimbing asrama dalam memberikan pengetahuan kepada anak dalam melakukan *personal hygiene* saat menstruasi.

Daftar Pustaka : 45 (2003-2018)

Kata Kunci : *personal hygiene*, pelajar, menstruasi

FACULTY OF PUBLIC HEALTH

ANDALAS UNIVERSITY

Undergraduate Thesis, July 2019

SYARIFAH AULIA, Registered Number 1511212018

FACTORS RELATED TO PERSONAL HYGIENE MEASURES IN MENSTRUATION PERIOD OF THE FEMALE STUDENTS OF SMP PONDOK PESANTREN AR RISALAH PADANG IN 2019

xi + 93 pages, 30 tables, 3 pictures, 11 attachment

ABSTRACT

Objectives

Teenagers are a period of change from children to adults who experience various changes in growth, this makes teenagers face reproductive health risks. Personal hygiene during menstruation is a critical issue as a determinant of the health status of adolescents who will influence the life of old age. The purpose of this study was to determine the factors related to personal hygiene measures during menstruation on students of SMP Pondok Pesantren Ar Risalah Padang in 2019.

Method

The type of research is quantitative with Cross Sectional. The study was conducted at Ar Risalah Padang Islamic Boarding School with an entire population of junior high school students with a total sample of 84 respondents. Sampling technique with proportional random sampling. Analysis using Chi Square statistical test and logistic regression analysis.

Result

The results showed (56%) did bad personal hygiene actions, (29.8%) low level of knowledge, (59.5%) behaved negatively, (63.1%) did not have a source of information, (76.2%) parents do not play, (69%) do not have peer roles, (53.6%) the role of boarding supervisors and the results of statistical tests show that knowledge factors ($p = 0,000$), attitudes ($p = 0,024$), peer roles ($p = 0,002$) is a factor associated with personal hygiene during menstruation while the source of information ($p = 0,966$), the role of parents ($p = 0,100$), and the role of boarding supervisor ($p = 0,066$) do not have a significant relationship. Multivariate analysis shows the knowledge variable as the most dominant variable with p-value of 0,000.

Conclusion

There is a significant relationship between knowledge, attitudes and roles of peers with personal hygiene during menstruation. It is expected that schools will socialize the students related to prevention of events from not maintaining personal hygiene measures during menstruation. besides that, the need for family attention and boarding supervisors in providing knowledge and supervision to children in carrying out personal hygiene during menstruation.

References : 45 (2003-2018)

Keyword : Personal Hygiene, Student, Menstruation

