

## BAB 7

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

1. Rerata kadar *transthyretin* plasma pada pasien lanjut usia dengan sarkopenia adalah 10,87 (SD 3,26) mg/dl.
2. Rerata kadar *transthyretin* plasma pada pasien lanjut usia non sarkopenia adalah 20,33 (SD 2,48) mg/dl.
3. Terdapat perbedaan kadar *transthyretin* plasma yang bermakna antara pasien sarkopenia dan non sarkopenia pada lanjut usia.

#### 7.2 Saran

1. Perlu dipertimbangkan pemeriksaan kadar *transthyretin* plasma sebagai pemeriksaan penunjang tambahan dalam mendiagnosis pasien lanjut usia dengan sarkopenia.
2. Perlu penelitian lanjutan untuk mengetahui nilai prediktif kadar *transthyretin* plasma pada pasien lanjut usia dengan sarkopenia.

