

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN KUALITAS
HIDUP PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG
SEDANG MENJALANI KEMOTERAPI**



Skripsi
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh :

PUTI INTAN KARINA
NIM: 2110312061

Dosen Pembimbing:

- 1. Dr. dr. Amel Yanis, Sp.KJ(K)**
- 2. dr. Yulia Kurniawati, Sp.KN-TM(K), FANMB**

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG

2025

ABSTRACT
**RELATIONSHIP BETWEEN COPING MECHANISMS AND QUALITY OF
LIFE IN BREAST CANCER PATIENTS UNDERGOING CHEMOTHERAPY**

By
**Puti Intan Karina, Amel Yanis, Yulia Kurniawati, Eldi Sauma, Rikarni,
Eka Nofita.**

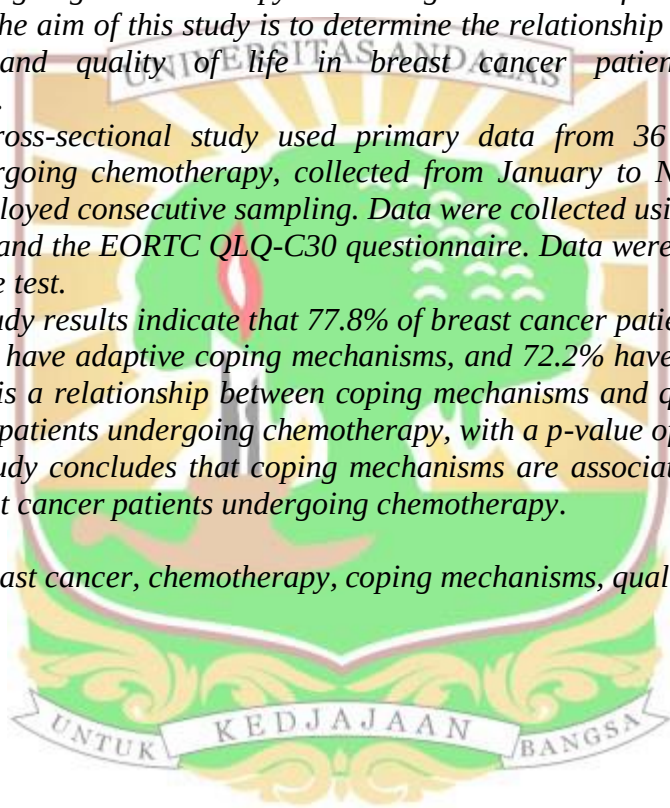
Chemotherapy is a systemic treatment modality for breast cancer involving the use of chemical agents and drugs. Chemotherapy has physical side effects that affect the patient's psychological condition, which can reduce their quality of life. One approach to improving the quality of life of breast cancer patients undergoing chemotherapy is through the use of adaptive coping mechanisms. The aim of this study is to determine the relationship between coping mechanisms and quality of life in breast cancer patients undergoing chemotherapy.

The cross-sectional study used primary data from 36 breast cancer patients undergoing chemotherapy, collected from January to November 2024. The study employed consecutive sampling. Data were collected using the Jaloweic Coping Scale and the EORTC QLQ-C30 questionnaire. Data were analyzed using the Chi-square test.

The study results indicate that 77.8% of breast cancer patients undergoing chemotherapy have adaptive coping mechanisms, and 72.2% have a good quality of life. There is a relationship between coping mechanisms and quality of life in breast cancer patients undergoing chemotherapy, with a p-value of 0.024.

The study concludes that coping mechanisms are associated with quality of life in breast cancer patients undergoing chemotherapy.

Keyword: breast cancer, chemotherapy, coping mechanisms, quality of life



ABSTRAK
HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN KUALITAS HIDUP
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG
SEDANG MENJALANI KEMOTERAPI

Oleh
Puti Intan Karina, Amel Yanis, Yulia Kurniawati, Eldi Sauma, Rikani,
Eka Nofita.

Kemoterapi merupakan salah satu metode pengobatan pada kanker payudara dengan menggunakan zat kimia dan obat-obatan yang bersifat sistemik. Kemoterapi memiliki efek samping fisik yang berdampak pada kondisi psikologis sehingga dapat menurunkan kualitas hidup pasien. Salah satu cara untuk meningkatkan kualitas hidup pasien kanker payudara yang sedang menjalani kemoterapi yaitu dengan menggunakan mekanisme koping adaptif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan mekanisme koping dengan kualitas hidup pada pasien kanker payudara yang sedang menjalani kemoterapi.

Penelitian ini menggunakan metode *cross sectional* dengan data primer pasien kanker payudara yang sedang menjalani kemoterapi. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Januari hingga November 2024 dengan jumlah responden sebanyak 36 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *consecutive sampling* serta alat pengambilan data menggunakan *Jaloweic Coping Scale* dan *EORTC QLQ C-30*. Uji analisis yang digunakan adalah uji *chi square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mekanisme koping pasien kanker payudara yang sedang menjalani kemoterapi kategori adaptif 77,8%, kualitas hidup kategori baik 72,2%. Terdapat hubungan mekanisme koping dengan kualitas hidup pada pasien kanker payudara yang sedang menjalani kemoterapi dengan nilai *p-value* = 0,024

Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan hubungan yang signifikan antara mekanisme koping dengan kualitas hidup pada pasien kanker payudara yang sedang menjalani kemoterapi.

Kata kunci: kanker payudara, kemoterapi, kualitas hidup, mekanisme koping