

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Simpulan dari penelitian mengenai hubungan mekanisme koping dengan kualitas hidup pada pasien kanker payudara yang sedang menjalani kemoterapi di RSUP Dr. M. Djamil Padang adalah :

1. Karakteristik pasien kanker payudara yang sedang menjalani kemoterapi yaitu sebagian besar berusia pra lansia, IMT normal, pendidikan terakhir lulusan SMA, tidak bekerja, pendapatan dibawah Rp3.000.000, dan kanker berada pada stadium III.
2. Mekanisme koping pada pasien kanker payudara yang sedang menjalani kemoterapi sebagian besar menggunakan mekanisme koping adaptif.
3. Kualitas hidup pada pasien kanker payudara yang sedang menjalani kemoterapi sebagian besar memiliki kualitas hidup baik.
4. Terdapat hubungan antara mekanisme koping dengan kualitas hidup pada pasien kanker payudara yang sedang menjalani kemoterapi. Mekanisme koping adaptif berpeluang 8 kali memiliki kualitas hidup yang lebih baik dibandingkan dengan mekanisme koping maladaptif.

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, beberapa saran yang dapat diberikan untuk peneliti selanjutnya adalah sebagai berikut :

1. Penelitian dilakukan dengan data sampel yang lebih homogen atau setara untuk meningkatkan akurasi hasil penelitian.
2. Melakukan penelitian lanjutan mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi mekanisme koping terhadap kualitas hidup pada pasien kanker payudara yang sedang menjalani kemoterapi.