

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Hubungan Kesenian dengan Kualitas Hidup pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang” maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Hampir setengah lansia di wilayah kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang mengalami kesepian ringan.
2. Hampir setengah lansia di wilayah kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang mengalami kualitas hidup sedang.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara hubungan kesepian dengan kualitas hidup pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi tambahan dalam bidang keperawatan gerontik, khususnya terkait peran kesepian terhadap kualitas hidup lansia. Institusi pendidikan dapat memanfaatkan temuan ini dalam pengembangan kurikulum keperawatan gerontik, terutama dalam materi yang berkaitan dengan intervensi psikososial bagi lansia. Selain itu, penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan dalam pembelajaran dan praktik klinik

mahasiswa keperawatan untuk memahami pentingnya deteksi dini serta manajemen kesepian pada lansia.

2. Bagi Instansi Kesehatan atau Puskesmas

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara kesepian dengan kualitas hidup pada lansia, dengan demikian diharapkan bagi puskesmas dapat mengembangkan program dukungan sosial bagi lansia, seperti meningkatkan keterampilan sosial, tawarkan pelatihan keterampilan sosial di rumah. Latihan ini dapat mencakup simulasi percakapan, latihan asertivitas, dan teknik untuk memulai dan mempertahankan percakapan dan berkolaborasi dengan keluarga untuk memfasilitasi perlengkapan hobi yang mereka sukai. Selain itu dan masyarakat dalam upaya mencegah isolasi sosial, misalnya dengan mengadakan kegiatan yang melibatkan keluarga dan lansia secara aktif.

3. Bagi keluarga

Berikan dukungan emosional agar lansia tidak merasa tersisihkan. Dengarkan dan berbicara dengan lansia secara rutin agar mereka merasa dihargai dan dicintai. Jangan lupa mengekspresikan rasa sayang. Sediakan perlengkapan untuk memfasilitasi perlengkapan hobi yang mereka sukai.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan agar peneliti selanjutnya lebih mengembangkan dalam meneliti topik yang sama menggunakan desain penelitian longitudinal untuk memahami perubahan tingkat kesepian dan kualitas hidup lansia dalam jangka waktu tertentu. Meneliti faktor-faktor lain yang berkontribusi terhadap kesepian dan