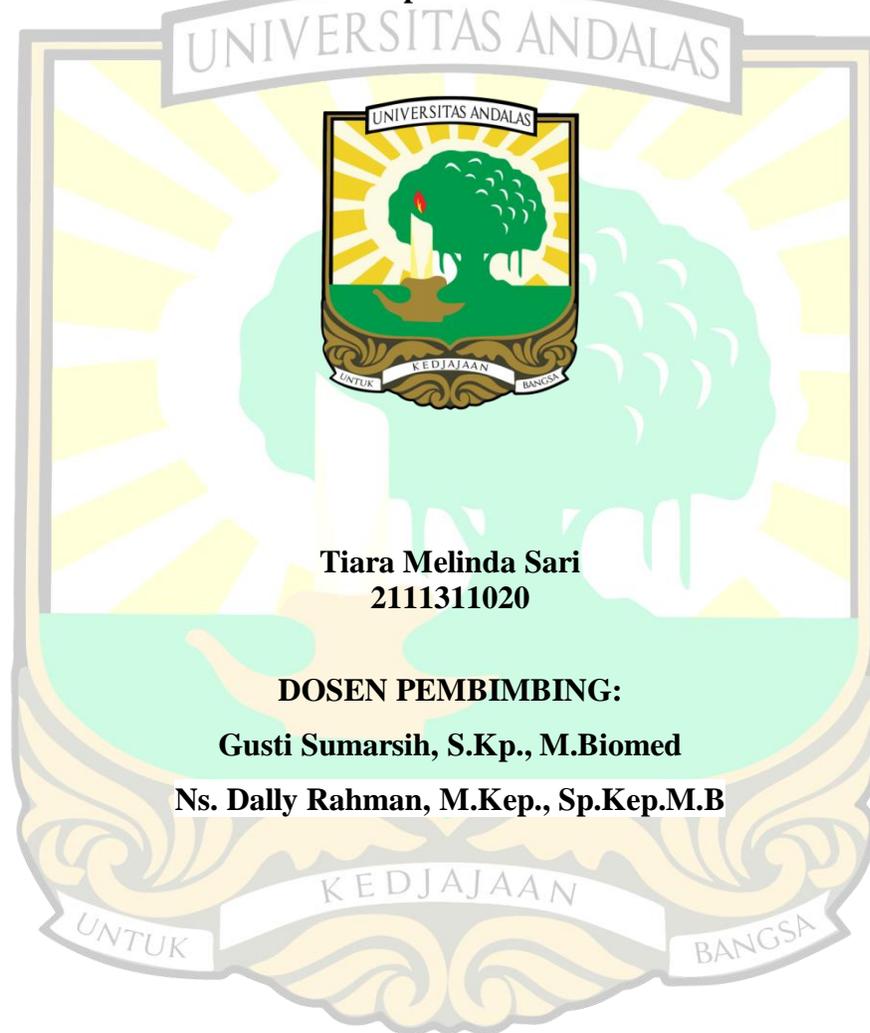


SKRIPSI

**HUBUNGAN KESEPIAN DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BELIMBING KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Gerontik



**Tiara Melinda Sari
2111311020**

DOSEN PEMBIMBING:

**Gusti Sumarsih, S.Kp., M.Biomed
Ns. Dally Rahman, M.Kep., Sp.Kep.M.B**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2025**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Januari 2025

Nama : Tiara Melinda Sari
NIM : 2111311020

Hubungan Kesepian dengan Kualitas Hidup pada Lansia di Wilayah Kerja
Puskesmas Belimbing Kota Padang

ABSTRAK

Kesepian pada lansia telah menjadi isu global yang semakin mendapat perhatian, terutama dengan meningkatnya angka harapan hidup dan perubahan struktur keluarga. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara kesepian dengan kualitas hidup pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang. Jenis penelitian yang digunakan yakni kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah lansia di wilayah kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang sebanyak 150 responden menggunakan teknik *accidental sampling*. Data di kumpulkan menggunakan kuesioner UCLA *Loneliness Scale* untuk mengukur tingkat kesepian dan WHOQOL-OLD untuk menilai kualitas hidup. Analisis data dilakukan menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir setengah (40%) responden memiliki kualitas hidup sedang, hampir setengah (32,4%) dari responden memiliki kualitas hidup rendah, dan sebagian kecil responden (27,6%) memiliki kualitas hidup tinggi. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kesepian dengan kualitas hidup lansia dengan *p-value* $0,000 < 0,05$. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara kesepian dan kualitas hidup pada lansia. Saran dari penelitian ini menegaskan berikan dukungan emosional untuk meningkatkan kualitas hidup pada lansia. Intervensi berupa dengarkan dan lebih sering bicara dengan lansia agar mereka merasa dihargai dan dicintai.

Kata Kunci : Kesepian, Kualitas Hidup, Lansia
Daftar Pustaka : 52 (2016-2024)