

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

1. Pada penelitian ini didapatkan perempuan lebih banyak dibandingkan laki-laki, kelompok usia paling banyak adalah 66-70 tahun dan 71-75 tahun, tingkat pendidikan sampel paling banyak adalah tamatan SD, dan kelompok IMT sampel paling banyak adalah *normoweight*.
2. Rerata kadar BCAA total serum pada lansia adalah 0,4 mM/L.
3. Rerata skor MoCA-Ina pada lansia adalah 21,2.
4. Tidak terdapat korelasi antara BCAA dengan fungsi kognitif (skor MoCA-Ina) pada lansia

7.2 Saran

1. Perlu mempertimbangkan pemeriksaan asupan nutrisi pada lansia seperti *food recall*, FFQ, dll untuk lebih memastikan stabilitas kadar BCAA pada sampel.
2. Perlu mempertimbangkan untuk melakukan pemeriksaan fisik dan laboratorium untuk faktor komorbid yang berkaitan dengan metabolisme protein dan gangguan kognitif seperti pemeriksaan tekanan darah, lingkaran perut, lingkaran lengan atas, gula darah puasa, dan profil lipid sampel.