

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan mengenai “Hubungan Karakteristik Pasien dengan Derajat Ansietas berdasarkan *Hamilton Anxiety Rating Scale* pada Sindrom Dispepsia” maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik subjek penelitian paling banyak berada pada usia anak-remaja (< 26 tahun) dengan jenis kelamin terbanyak adalah perempuan, tingkat pendidikan menengah, tidak bekerja, dan status ekonomi dengan penghasilan dibawah UMP.
2. Derajat ansietas subjek penelitian berdasarkan *Hamilton Anxiety Rating Scale* paling banyak termasuk dalam kelompok ansietas berat.
3. Terdapat hubungan usia, jenis kelamin, dan tingkat pendidikan pasien dengan derajat ansietas berdasarkan *Hamilton Anxiety Rating Scale* pada sindrom dispepsia, serta tidak terdapat hubungan antara pekerjaan dan status ekonomi pasien dengan derajat ansietas berdasarkan *Hamilton Anxiety Rating Scale* pada sindrom dispepsia.

#### **7.2 Saran**

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, terdapat beberapa saran yang diharapkan dapat bermanfaat dikemudian hari, yaitu:

1. Meningkatkan pencegahan ansietas dengan melakukan skrining berupa kuesioner pada pasien sindrom dispepsia yang termasuk dalam usia anak-remaja, berjenis kelamin perempuan, dan tingkat pendidikan menengah.
2. Melakukan intervensi seperti konseling atau terapi kelompok pada pasien sindrom dispepsia dengan derajat ansietas yang berat.
3. Melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor lain yang dapat mempengaruhi derajat ansietas pada pasien sindrom dispepsia, seperti status perkawinan, pola makan, lama sakit, derajat aktivitas penyakit, penyakit komorbid yang diderita, dan dukungan emosional dari orang terdekat.