

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terkait hubungan masalah emosional dan perilaku dengan perilaku *self-harm* pada remaja di SMKN 1 Kota Padang, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Masalah emosional dan perilaku pada remaja di SMKN 1 Kota Padang memiliki nilai tengah 17,00 yang berarti borderline.
2. *Self-harm* pada remaja SMKN 1 Kota Padang memiliki nilai tengah 2,00 yang berarti tidak ada kecenderungan.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara masalah emosional dan perilaku dengan *self-harm* pada remaja SMKN 1 Kota Padang dengan kekuatan korelasi sedang dan arah positif (p value = 0,001 dan $r = 0,436$) yang berarti semakin tinggi masalah emosional dan perilaku maka semakin tinggi memiliki kecenderungan *self-harm* pada remaja.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian ini terdapat beberapa hal yang dapat disarankan untuk pengembangan penelitian selanjutnya, yaitu:

1. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan berharga bagi pengajaran dalam pengembangan ilmu pengetahuan di bidang keperawatan jiwa, khususnya mengenai perilaku *Self-harm* pada remaja. Hasil penelitian ini juga diharapkan dapat menjadi acuan penting untuk merumuskan langkah-langkah atau strategi dalam pencegahan dan penanganan *Self-harm* pada remaja.

2. Bagi Sekolah SMKN 1 Kota Padang

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan data awal dan acuan bagi sekolah dalam menegakkan serta menjalankan intervensi dengan baik. Pihak sekolah perlu memperkuat program konseling dan pendampingan psikologis guna mendeteksi dini masalah emosional yang berisiko. Sebab, setiap kasus *self-harm* harus ditangani serius karena dampaknya berbahaya, meskipun kecenderungannya relatif kecil di SMKN 1 Kota Padang.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi data awal dan referensi bagi peneliti berikutnya untuk mengeksplorasi lebih lanjut mengenai masalah emosional dan perilaku serta *Self-harm* dengan cakupan yang lebih luas, termasuk dengan mempertimbangkan penambahan variabel atau faktor-faktor terkait *Self-harm* menggunakan metode penelitian yang beragam.