

BAB 6: KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan dukungan keluarga dan depresi terhadap kualitas hidup orang dengan HIV/AIDS (ODHA) di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2019 dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebagian besar Orang dengan HIV/AIDS (ODHA) di RSUP. M. Djamil Padang tahun 2019 memiliki kualitas hidup baik.
2. Tidak ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup Orang dengan HIV/AIDS (ODHA) di RSUP. M. Djamil Padang tahun 2019.
3. Terdapat hubungan antara depresi dengan kualitas hidup Orang dengan HIV/AIDS (ODHA) di RSUP. M. Djamil Padang tahun 2019, dengan jumlah POR 6,435 yang berarti ODHA yang mengalami depresi beresiko 6 kali memiliki kualitas hidup yang kurang baik dibandingkan dengan ODHA yang tidak depresi.

1.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas dapat diberi beberapa saran yaitu sebagai berikut:

- a. Bagi tenaga kesehatan di RSUP Dr. M. Djamil Padang.
 1. Diharapkan tenaga kesehatan memberikan penanganan pada ODHA secara menyeluruh dengan memperhatikan psikologis agar dapat mencegah depresi. Tenaga kesehatan

2. diharapkan dapat memberikan dukungan secara optimal dan mampu melibatkan keluarga dan orang-orang terdekat ODHA dalam pengobatan.
3. Agar dapat menyampaikan kepada ODHA untuk mengurangi depresi, dan diharapkan untuk tetap berusaha tetap menjaga kesehatan misalnya menjaga asupan nutrisi, olahraga rutin, teratur melakukan pengobatan dan mendekati diri kepada Tuhan dan melakukan manajemen stres dengan selalu berfikir positif dan melakukan hal-hal positif lainnya.

b. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat melanjutkan dengan metode penelitian dan analisis yang lebih tingkat validitasnya untuk mengurangi bias dalam penelitian.

