

DAFTAR PUSTAKA

1. Fatsena RA, Listiana E, Kisid KM, Juwita Desri Ayu F, Yuliyani, Juwartini D, dkk. Munandar A, editor *Kesehatan Reproduksi Dan Kesehatan Wanita*. Vol. 1, Repository Alungcipt. Bekasi: Kimshafi Alung Cipta; 2023.
2. Ernawati, Fajrin DH, Astuti ACP, Hubaedah A, Karo MB, Angesti HP, dkk. Aritonang TR, Puriastuti AC, Dewi RS, Lestari YD, editor. *Kupas Tuntas Ginekologi dan Infertilitas*. Rena Cipta Mandiri. Malang: Rena Cipta Mandiri; 2023. hal. 50.
3. Gayatri PR, Yanti ES, Retnaningsih R, Setyaningsih R, Pujiastutik YE, Yani LY, dkk. Ivantarina D, editor. *Kesehatan Reproduksi*. Cirebon; 2023. hal. 84–92.
4. Noor MS, Puteri AO, Rosadi D, Anhar VY, Laily N, Yulidasari F, dkk. Rahayu A, Muddin FI, editor. *Panduan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja*. Bantul: CV Mine; 2020. hal. 56–60.
5. Yuanti Y, Rachmawati F, HS N, Sari DK, Umiyah RLB, Kubillawati S, dkk. *Obstetri dan Ginekologi untuk Kebidanan dan Keperawatan*. Jakarta Selatan: Galiono Digdaya Kawthar. 2023. hal. 1–218.
6. Abdullah VI, Octascriptiriani Rosdianto N, Adyani K, Rosyeni Y, Rusyanti S, Sumarni. *Dismenore*. Pekalongan: NEM; 2024. hal. 4.
7. Akbar MIA, Askandar Tjokrobawiryo B, Hendarto H, editor. *Seri Buku Ajar Obstetri dan Ginekologi Ginekologi Praktis Komprehensif*. Surabaya: Airlangga University Press; 2020. hal. 135.
8. Octavia, Yunida Turisna, Budi Astyandini, Nila Eza Fitria EK. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Remaja*. Jakarta Selatan: Mahakarya Citra Utama Group; 2023. hal. 46–51.
9. Suwandari A. Siwi K, Putri F, Romadhona NF, editor. *Buku Ajar Intervensi Fisioterapi Pada Kasus Dismenore*. Surabaya: UMSurabaya Publishing; 2023. hal. 7.
10. Nyirenda T, Nyagumbo E, Murewanhema G, Mukonowenzou N, Kagodora SB, Mapfumo C, et al. Prevalence of dysmenorrhea and associated risk factors among university students in Zimbabwe. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2023;20(2).
11. Nakame R, Kiwanuka F, Robert A. Dysmenorrhoea among students aged 18–45 years attending University in Uganda: a cross-sectional multicenter study of three Universities in Uganda. *Nurs Open*. 2019;6(2):268–275.
12. Osonuga A, Ekor M. Risk factors for dysmenorrhea among Ghanaian undergraduate students. *Afr Health Sci*. 2019;19(4):2993–3000.
13. Durand H, Monahan K, McGuire B. Prevalence and impact of dysmenorrhea among university students in Ireland. *Pain Med*. 2021;22:2835–2845.
14. Vlachou E, Owens DA, Lavdaniti M, Kalemikerakis J, Evagelou E, Margari N, et al. Prevalence, wellbeing, and symptoms of dysmenorrhea among university nursing students in Greece. *Diseases*. 2019;7:5.

15. Tadese M, Kassa A, Muluneh AA, Altaye G. Prevalence of dysmenorrhoea, associated risk factors and its relationship with academic performance among graduating female university students in Ethiopia: A cross-sectional study. *BMJ Open*. 2021;11(3):1–9.
16. Nloh AM, Ngadjui E, Vogue N, Momo ACT, Fozin GRB, Yemeli YM, et al. Prevalence and factors associated with dysmenorrhea in women at child bearing age in the Dschang Health District, West-Cameroon. *Pan Afr Med J*. 2020;37:178.
17. Hu Z, Tang L, Chen L, Kaminga AC, Xu H. Prevalence and risk factors associated with primary dysmenorrhea among Chinese female university students: a cross-sectional study. *J Pediatr Adolesc Gynecol*. 2020;33(1):15–22.
18. Suwandari A. *Buku Ajar Intervensi Fisioterapi Pada Kasus Dismenore*. Siwi K, Putri F, Romadhona NF, editor. Surabaya: Um Publishing; 2022. hal. 6–7.
19. Wahyuni W, Zulfahmi U. Prevalensi dan Gambaran Karakteristik Dismenorea pada Remaja. *Griya Widya: Journal of Sexual and Reproductive Health*. 2021;1(1):1–13.
20. Ramadani FN, Parinduri FK, Jayanti R, Prisella E, Rahmawati K. Prevalensi dan Self-Care Practice untuk Mengatasi Nyeri Haid (Dismenore) pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Darul Fallah. *Promotor*. 2023;6(2):135–40.
21. Rahmayani DD, Irawati L, Yusrawati Y, Isona L, Ashal T. Hubungan Tingkat Stres dan Status Gizi dengan Dismenorea Primer pada Mahasiswa Kedokteran. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*. 2023;4(2):131–7.
22. Nurbaiti H, Priyono D, Harlia Putri T. Aroma Terapi Menurunkan Intensitas Dismenorea Primer Pada Remaja Putri: Literature Review. *Tanjungpura Journal of Nursing Practice and Education*. 2021;(3):25–39.
23. Moniz MR, Audina R, Afriani LD, Sarjana KP, Waluyo UN, Sarjana KP, et al. Akupresure untuk Mengurangi Nyeri Disminorhea pada Remaja Perempuan Usia Sekolah. *Prosiding Seminar Nasional dan CFP Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo*. 2022;1(1):415–25.
24. Khairunnisa FC, Mulyaningsih. Penerapan Terapi Massage Effleurage Untuk Menurunkan Dismenore Pada Remaja. *Bengawan Nursing Journal*. 2024;2(1):29–35.
25. Keenan-Lindsay L, Sams CA, O'Connor CL, Perry SE, Hockenberry MJ, Leodermilk DL, et al. Olshansky E, editor. *Maternal Child Nurshing Care in Canada*. Sixth Edit. Canada: Elsevier Health Sciences; 2021. hal. 94.
26. Pangaribuan IK, Rofianti W, Saputri S, Saragih H. Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Di Sma Negeri 2 Darul Makmur Kab. Nagan Raya Tahun 2021. *Excellent Midwifery*. 2021;4:9–25.
27. Darmayanti PAR. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan*. Jakarta: Mahakarya Citra Utama; 2024. hal. 53.

28. Rahmawati PL, Dwiningsih SR, Herawati L. Combination of Effleurage and Kneading Massage Can Reduce Intensity of Dysmenorrhea. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*. 2020;4(1):51–9.
29. Sumiaty, Sakti PM, Hasnawati. Nasrul, Hidayat M, Miskadi, editor. Atasi Dismenorea Pada Remaja Dengan Terapi Komplementer. Pusat Pengembangan Pendidikan dan Penelitian Indonesia; 2022. hal. 91.
30. Effendi P, Oktaviana C, Sartika D. Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Pada Ibu Bersalin The Effect Of Effleurage Massage On Reducing Labor Pain In The First Phase Of Active Labor In Pregnant Women. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*. 2023;9(2):1364–71.
31. Amir AY, Hayu R, Meysetri FR. Efektifitas Teknik Massage Effleurage Terhadap Low Back Pain Ibu Hamil Trimester Iii Di Klinik Setia Padang Pariaman. *E-Jurnal Medika Udayana*. 2023;12(6):24.
32. Masruhah G. Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri. *SEAJOM: The Southeast Asia Journal of Midwifery*. 2021;6(2):1–75.
33. Karnasih I, Jamhariyah, Casitadewi DAD. Effleurage Massage Memberikan Efek Terhadap Intensitas Nyeri Dismenorea Primer. *Malang Journall of Midwifery*. 2021;3(1):14–9.
34. Puspita IM, Anifah F, Meidiawati F. Pengaruh Pemberian Massage Effleurage Untuk Mengurangi Nyeri Disminore Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. 2022;5(2541–2390):81.
35. Sari DI, Nurazizah N. Effleurage Massage on the Intensity of Dysmenorrhea in Adolescent Women ; Literature Review. *Journal of Smart Nursing and Health Science*. 2023;1(1):24–8.
36. Rahmawati S, Wardhani UC, Muharni S. Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Nyeri Dismenorea Pada Remaja Di Mts Al Muttaqin Sungai Ungar Karimun. *ARMADA : Jurnal Penelitian Multidisiplin*. 2023;1(8):796–802.
37. Dhirah UH, Ulfira M. The Effectiveness of Abdomen Effleurage Massages and Jasmine Aromatherapy on Decreasing Primary Dysmenorrhoe Pain Scale in Young Girls at Ubudiyah University Indonesia Banda Aceh. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*. 2021;7(2):2615–109.
38. Hermianiati U, Nofa Anggraini. Efektivitas Senam Dismenore Dengan Massage Effleurage Terhadap Nyeri Haid Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*. 2023;9(3):171–7.
39. Veronica SY, Olliana F. Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer pada Remaja Putri di IAI Agus Salim Metro Lampung. *Journal of Current Health Sciences*. 2022;2(1):19–24.
40. Anggraini LF, Mulyanto T. Efektivitas Massage Effleurage Dengan Penggunaan Esensial Oil Terhadap Keluhan Dismenore Pada Mahasiswa Stikes Abdi Nusantara Tahun 2023. *Innovative: Journal Of Social Science Research*. 2023;3(2):13239–53.

41. Idacahyati K, Nofianti T, Aswa GA, Nurfatwa M. Hubungan Tingkat Kejadian Efek Samping Antiinflamasi Non Steroid dengan Usia dan Jenis Kelamin. *Jurnal Farmasi Dan Ilmu Kefarmasian Indonesia*. 2020;6(2):56.
42. Afandi A, Laily N, Wahyudi N, Umam MH, Kambau RA, Rahman SA, dkk. *Apa Itu Menstruasi? Panduan Untuk Anak Perempuan*. 2022. hal. 1–265.
43. Gynecologists TAC of O and. *The Menstrual Cycle Menstruation, Ovulation, and How Pregnancy Occurs*. Washington: ACOG The American College of Obstetricians and Gynecologist; 2022. hal. 1–2.
44. Ernawati, Aritonang TR, Mawardi EA, Setiawandari, Syamsiah S, Paramartha IKH. Karo MB, Lestari YD, N RP, editor. *Buku Chapter Organ Reproduksi Wanita*. Rena Cipta Mandiri. Malang: Rena Cipta Mandiri; 2023. hal.88.
45. Pimpinan Muslimat Nadhratul Ulama (NU). Umniyati H, editor. *Manajemen Kebersihan Menstruasi Dan Pencegahan Perkawinan Anak*. Pimpinan Pusat Muslimat NU dan UNICEF. 2020. hal.1–104.
46. Hidayah N, Fatmawati R. *Buku Ajar Manajemen Nyeri Haid Pada Remaja*. Yuma Pustaka. 2020. hal.32.
47. Saras T. Hanita, editor. *Hormon : Pesan Keseimbangan Dalam Tubuh Manusia*. Semarang: Tiram Media; 2023. hal.350.
48. Wirenviona R, Riris AAIDC. Iswari Hariastuti, editor. *Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Surabaya: Airlangga University Press; 2020.
49. Sari MHN, Sebtalezy CY, Saragih HS, Simangunsong DE, Astuti AD, Jannah SR, dkk. *Obstetri dan Ginekologi Untuk Kebidanan*. Medan: Yayasan Kita Menulis; 2022.
50. Ahmad EH, Jamir AF, Lindriani, Amaliah AR, Susiyanti E, Sanghati, dkk. *Kesehatan Reproduksi Remaja*. Makassar: Rizmedia Putaka Indonesia; 2022.
51. Sinaga E, Saribanon N, Suprihatin, Sa'adah N, Salamah U, Murti YA, dkk. *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Universitas Nasional IWWASH Global One. 2017. hal.35–36.
52. Abyuda KPP, Kurniawan SN. Complicated Migraine. *JPHV (Journal of Pain, Vertigo and Headache)*. 2021;2(2):28–33.
53. Alwahdy AS, Budikayanti A, Octaviana F, Hamid D. Interaksi Hormon dan Epilepsi. *neurona perdosni*. 2020;37(2).
54. Baldaçara RP de C, Silva I. Associação entre asma e hormônios sexuais femininos. *Sao Paulo Medical Journal*. 2017;135(1):4–14.
55. Yasmine MN, Wintoko R. Laporan Kasus : Pneumotoraks Katamenial pada Wanita 30 Tahun dengan Endometriosis Case Report : Catamenial Pneumothorax in 30 Year old Woman With Endometriosis. *Majority*. 2020;9(1):1–5.
56. Anggeriani R, Andreinie R, Marlinda NH, Rosa EF, Nainggolan SS, Septisari NY, dkk. Munandar A, editor. *Ilmu Keperawatan Maternitas*. Bandung: Media Sains Indonesia; 2020. hal. 215.

57. Handayani R, Hutomo CS, Kartikasari MND, Sinaga LRVs, Sanagih SHS, Wijayanti I. Watrianthos R, editor. *Dasar Kesehatan Reproduksi*. Medan: Yayasan Kita Menulis; 2022.
58. Aprilia S, Wijayanti, Purwaningsih H. *Buku Kesehatan Reproduksi Remaja Putri*. Surakarta: ITS PKU Muhammadiyah Surakarta; 2023. hal. 30–2.
59. Ocviyanti D. *Crash Course Obstetri dan Ginekologi*. 1 ed. Singapore: Elsevier Singapore; 2022. hal. 50.
60. Batmomolin A, Lambogia M, Harahap RN, Mutmainnah M, Tamunu EN, Subagyo I, dkk. Sukmadi A, Afrianty I, editor. *Bunga Rampai Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana*. Cilacap: Media pustaka indo; 2023.hal. 50.
61. Ferries-Rowe E, Corey E AJ. *Primary Dysmenorrhea: Diagnosis and Therapy*. *Obstet Gynecol*. 136(5):1047–58.
62. Barcikowska Z, Rajkowska-Labon E, Grzybowska ME, Hansdorfer-Korzon R, Zorena K. Inflammatory Markers in Dysmenorrhea and Therapeutic Options. *Int J Environ Res Public Health*. 17(4):1191.
63. Elvira M, Tulkhair A. Pengaruh Pijat Endorphine Terhadap Skala Nyeri Pada Siswi SMA Yang Mengalami Dismenorea. *Jurnal Iptek Terapan Research of Applied Science and Education*. 2018;12(2):155–66.
64. Masliha. The Effectiveness of Kneading Massage in Reducing Dysmenorrhea Pain in Stikes Aksari Indramayu Students. *Journal, Profesional Health*. 2024;6(1):336–44.
65. Khamidah, Sofiyanti I, Aldania F, Pratiwi Putri D, Tunisah H, Wulaningsih I. Literature Review Efektivitas Akupresure untuk Mengatasi Nyeri Dismenorea pada Remaja Putri. *Universitas Ngudi Waluyo*. 2022;1(2):484–93.
66. Fajrin I. *Asuhan Kebidanan Komplementer Kehamilan*. 2021. hal. 67.
67. Argaheni NB, Amir N, Dewi SU, Sari PIA, Harahap YW, Rahmi U, dkk. *Terapi Komplementer pada Remaja*. Sirait MJF, editor. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. Medan: Yayasan Kita Menulis; 2023. hal. 5–24.
68. Retnosari E, Setiawati, Putri NCM. Kusumawaty I, Yunike, editor. *Buku Ajar Konsep Holistik Massage*. Vol. 4, Literasi Nusantara Abadi. Malang: Literasi Nusantara Abadi; 2022. hal. 9–15.
69. Irhamna USK15. *Macam-Macam Manipulasi Gerakan Massage*. 2018.
70. Nanda HY, Ardhi I, Junaidi S, Rizki B, Anis Z, Anugrah W. *Cara cepat Kuasai Massage Kebugaran*. Main. 2019. hal. 1–365.
71. Samsudin. Yufiarti, editor. *Ilmu Lulut*. UNJ Press. 2018. hal. 5–24.
72. Jama F, Aziz A. Pengaruh Massase Effleurage Abdomen terhadap Penurunan Dismenore Primer pada Remaja Putri. *Window of Nursing Jornal*. 2020;01(01).
73. Haryanti RP. *Monograf Efektivitas Teknik Relaksasi Benson dengan*

- Massage Effleurage*. Pekalongan: NEM; 2021. hal. 89.
74. Hutapea F. Pengaruh Massage Effleurage Abdomen Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore primer Pada Remaja Putri Di MTS S Hajjah Amalia Sari Kota Padangsidempuan Tahun 2021 (Skripsi). Universitas Aufa Royhan 2019;(36):662622.
 75. Taqwin GM. *Pijat effleurage (pijat usap punggung)*. Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soeselo Kabupaten Tegal. 2022. hal. 5–7.
 76. Wellnessbeam. Gate Control Theory and the Brain. *Psychology , Health & Wellness*. 2023.
 77. Supardi N, Eva Z, Aryani R, Gustina I, Handayani L, Prajayanti H, dkk. Terapi Komplementer pada Kebidanan. 2022. hal. 1–188.
 78. Kemenkes RI. *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*. 2018. hal. 1–17.
 79. Yulyana N, Wahyuni E, Safitri W, Sholihat S. *Peningkatan Pengetahuan Melalui Pendidikan Kedehatan Terhadap Keterampilan Pemeriksaan Payudara Sendiri Pada Wanita Usia Subur*. Pekalongan: NEM; 2023. 41–42 hal.
 80. Rachmawati F, Setiawati N, Sinuraya E, Ping MF, Sastrini YE. Paryono, editor. *Konsep Dasar dan Asuhan Keperawatan Maternitas*. Sukoharjo: Tahta Media Group; 2023. hal. 72–73.
 81. Anggraini MA, Lasiaprillianty IW, Danianto A. Diagnosis dan Tata Laksana Dismenore Primer. *Cermin Dunia Kedokteran*. 2022;49(4):201.
 82. Mak S, Thomas A. Steps for Conducting a Scoping Review. *Journal of Graduate Medical Education*. 2022;14(5):565–567.
 83. Peters M, Godfrey C, McInerney P, Munn Z, Tricco A, Khalil H. Chapter 11: Scoping Reviews Scoping Reviews. in : *Understanding scoping reviews: Definition, purpose, and process*. 2017;18(10):2119–26.
 84. Trisnawati Y, Sulistyowati N, Pujiati W. Efektifitas Massage Effleurage, Aromaterapi Ginger Dan Kombinasi Terhadap Pengurangan Nyeri Haid. *Jurnal Kebidanan*. 2023;XV(02):168–81.
 85. Siagian N. Back Massage Toward Menstrual Cramps on Students in Girls ` Dormitory At Universitas Advent Indonesia West. *Jurnal SKOLASTIK Keperawatan*. 2019;5(1):95–106.
 86. Permata Sari D, Sat Titi Hamranani S. Pengaruh Terapi Massage Effleurage terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Putri di Klaten. *MOTORIK Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2019;14(2):123–6.
 87. Ermawati I. Pengaruh Massage Metode Eflurasi terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenorea. *Jl-KES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*. 2021;5(1):103–7.
 88. Bancin DR, Sitorus F, Anita S. Pengaruh Massase Abdomen Terhadap Intensitas Nyeri. *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2022;6:1283–7.
 89. Ozturk N, Gerçek Öter E, Kürek Eken M. The effect of abdominal massage

and stretching exercise on pain and dysmenorrhea symptoms in female university students: A single-blind randomized-controlled clinical trial. *Health Care for Women International*. 2022;44(5):621–38.

90. Rosida U, Ulkhasanah ME, Prakoso AB. Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Skala Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di SMK Citra Medika Sragen. *Jurnal Medika Usada*. 2024;7(1).
91. Dewi S, Sylvana Dewi Harahap F, Fitria A. Efektivitas Masase Effleurage dan Akupresur Sanyinjiao Point Terhadap Intensitas Nyeri Haid. *Jurnal Kesehatan Saemakers PERDANA*. 2022;5(1):229–38.
92. Melzack R, The PDW. Pain mechanism. *New Scientist*. 2007;194(2609):22.
93. Zuraida, Aslim M. Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di SMA N 1 Sutura Kabupaten Pesisir Selatan. *Menara Ilmu*. 2020;XIV(01):121–9.
94. Sinta, Urbaningrum V. Pijat Effleurage Abdomen Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Remaja Putri Di Madrasah Aliyah Alkhairat Tondo. *Jurnal SKOLASTIK Keperawatan*. 2022;8(2):147–56.
95. Amin M, Purnamasari Y. Penurunan Skala Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Menggunakan Masase Effleurage. *Journal of Telenursing (JOTING)*. 2020;7(2):142–9.
96. Romlah SN, Woba R, Kasumawati F. Pengaruh Back Massage terhadap Dismenore pada Remaja Putri di SMK Putra Pertiwi Tangerang Selatan. *Edu Dharma Journal: Jurnal penelitian dan pengabdian masyarakat*. 2023;7(2):178.
97. Nugraeny L, Studi P, Program K, Terapan S, Fakultas K, Kesehatan I, et al. Comparison Of Acupressure Therapy With Massage Effleurage To Reduce The Pain Intensity Of Dysmenorrhea In Adolescent Women At SMP Negeri 2 Air Joman Village, Asahan District Year 2021. *Jurnal eduhealth*. 2023;14(02):814–21.
98. Gusni J. Pengaruh Effleurage Massage Terhadap Tingkat Nyeri Dysmenorrhea Pada Remaja Putri Di Panti Asuhan SMA Islam Liga Dakwah Padang. *Jurnal EMBA*. 2021;5(4):153–7.
99. Azzahroh P, Indrayani T, Lusiana N. The Effect of Therapy Massage Effleurage on Primary. *Jurnal Keperawatan*. 2022;14:1147–56.
100. Wati YS, Ardini YD. Efektivitas Pemberian Aroma Terapi Lavender dan Massage Effleurage Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri Di Sman 10 Pekanbaru. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*. 2021;5(1):42–51.
101. Putri M, Darmi S. Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Dan Massage. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. 2023;4:4896–903.
102. Farah RI, Khatib AE, Abu Ziyad HJ, Jiad DK, Al Qusous LR, Ababneh AJ, et al. Pattern of use and awareness of side-effects of non-steroidal anti-inflammatory drugs in the Jordanian population. *Annals of Medicine*. 2023;55(2).

103. Zuraida, Aslim M. Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Sutera Kabupaten. *Menara Ilmu*. 2020;XIV(01):144–9.
104. Lailatun L. The Effect of Effleurage Massage on Reducing Dysmenorrhea in Adolescent Girls in Sukarama Village, Cianjur Regency, Indonesia. *Arkus*. 2023;9(2):381–3.
105. Ahmadi Barati A, Farhadi L, Khalily M. Comparison of the Effect of Stretching Exercises and Combination of Massage - Stretching Exercises on Primary Dysmenorrhea of Female Students of Razi University of Kermanshah. *Journal of Clinical Research in Paramedical Sciences*. 2021;10(1).
106. Widiyono, Aryani A, Indriyati, Sutrisno, Suwarni A, Putra FA, dkk. *Buku Ajar Terapi Komplementer Keperawatan*. Kediri: Lembaga Chakra Brahmanda Lentera; 2022.

