

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan studi literatur mengenai analisis persalinan *Lotus Birth*, maka disimpulkan sebagai berikut:

1. Persalinan *lotus birth* dipilih karena alasan keyakinan spiritual dan filosofis, memberikan alasan bahwa plasenta sebagai bagian penting dari bayi. Persalinan *lotus birth* memberikan upaya untuk mendukung transisi bayi ke dunia luar secara alami. Dengan adanya perdebatan secara ilmiah persalinan *lotus birth* diyakini dapat memperpanjang aliran nutrisi dan oksigen dari plasenta setelah lahir.
2. Persalinan dengan metode *lotus birth* dapat dilakukan dengan memperhatikan aspek dari berat badan bayi lahir dan berdasarkan usia kehamilan. *Lotus birth* bisa dilakukan untuk semua berat badan bayi baik pada bayi dalam kategori berat badan lahir rendah maupun berat badan normal. Adapun dari usia kehamilan, *lotus birth* bisa dilakukan untuk semua usia kehamilan ibu baik pada usia kehamilan aterm maupun preterm.
3. Risiko *lotus birth* dapat timbul kapan saja, risiko yang banyak terjadi yaitu adanya perkembangan infeksi dan penyakit kuning akut.
4. Bidan dalam asuhan persalinan *lotus birth* memiliki pola pikir dan pandangan yang lebih luas mengenai persalinan secara fisiologis. Bidan berperan penting dalam pemberian asuhan kebidanan berkesinambungan (*continuity of care*) dan penting bagi seorang bidan bertanggung jawab dalam tindakan *Lotus Birth* memberikan strategi komunikasi yang cermat untuk membahas risiko yang diketahui bagi bayi baru lahir.

6.2 Implikasi dan rekomendasi

6.2.1 Implikasi

Literature Review ini berimplikasi pada memberikan pengetahuan baru dan pandangan komprehensif yang membantu professional kesehatan khususnya bidan dan masyarakat dalam memahami potensi manfaat, risiko dalam penerapan persalinan *Lotus Birth*.

6.2.2 Rekomendasi

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat diberikan beberapa saran yakni sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan meneliti lebih luas mengenai persalinan *Lotus Birth* dari berbagai sudut pandang, serta memberikan dasar ilmiah yang lebih kuat bai penerapan dan pengambilan Keputusan terkait metode persalinan *Lotus Birth* ini.
2. Bagi pihak akademik Program Studi S1 Kebidanan agar menjadikan hasil tulisan ini sebagai bahan pembelajaran terkait persalinan *Lotus Birth*.
3. Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan untuk lebih memahami potensi manfaat, risiko dalam penerapan persalinan *Lotus Birth*, walaupun persalinan *Lotus Birth* belum dapat diterapkan secara umum di Indonesia.
4. Bagi masyarakat khususnya wanita hamil untuk mengetahui gambaran secara keseluruhan mengenai persalinan *Lotus Birth*.