

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian “Hubungan Status Gizi dengan Kesintasan Hidup pada Pasien Kanker Serviks yang Menjalani Radioterapi di RS Dr. M. Djamil Padang”, maka disimpulkan:

1. Pasien kanker serviks yang menjalani radioterapi di RS Dr. M. Djamil Padang paling banyak berusia 40-49 tahun, stadium III, tidak ada riwayat pengobatan (radioterapi saja), dan rata-rata tinggi badan dan berat badan yaitu $153,50 \pm 6,92$ cm dan $51,37 \pm 11,25$ kg.
2. Pasien kanker serviks yang menjalani radioterapi di RS Dr. M. Djamil Padang paling banyak memiliki status gizi normal.
3. Nilai kesintasan hidup pada pasien kanker serviks yang menjalani radioterapi di RS Dr. M. Djamil Padang adalah 27% dan rata-rata waktu kesintasan hidup 17,78 bulan.
4. Nilai kesintasan hidup terendah pada pasien kanker serviks yang menjalani radioterapi di RS Dr. M. Djamil Padang berdasarkan status gizi adalah pasien dengan berat badan rendah (12%) dan rata-rata waktu kesintasan hidup pasien dengan berat badan rendah adalah 10,11 bulan.
5. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dengan kesintasan hidup 3 tahun pasien kanker serviks yang menjalani radioterapi di RS Dr. M. Djamil Padang.

7.2 Saran

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan waktu kesintasan hidup yang lebih lama (kesintasan hidup 5 tahun) dan mengembangkan variabel status gizi tidak hanya dilihat dari indeks massa tubuh. Penelitian selanjutnya juga dapat mengembangkan variabel lain terkait faktor yang mempengaruhi kesintasan hidup pasien kanker serviks yang menjalani radioterapi seperti nilai HB, penyakit komorbid, dan jenis histopatologi.

Bagi institusi, penelitian ini diharapkan dapat menjadi data tambahan supaya pasien kanker serviks yang menjalani radioterapi dapat menjaga status gizi yang tetap normal seperti menjaga asupan makanan, menjaga pola makan dengan

baik, dan pemeriksaan status gizi secara berkala agar nantinya dapat menunjukkan prognosis yang baik terhadap kesintasan hidup pasien.

