

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pencampuran serbuk daun srikaya dengan serbuk jahe memberikan pengaruh berbeda nyata terhadap kadar air, aktivitas antioksidan, total polifenol, angka lempeng total, organoleptik rasa, aroma, jumlah total leukosit, aktivitas fagositosis, dan kapasitas fagositosis pada produk teh herbal. Namun, memberikan pengaruh tidak nyata terhadap organoleptik warna serta persentase leukosit.
2. Perlakuan pencampuran serbuk jahe emprit yang tepat dalam menghasilkan teh celup herbal daun srikaya dengan tingkat penerimaan panelis terbaik adalah pencampuran 70%:30% (perlakuan D) dengan kadar air (6,25%), aktivitas antioksidan (43,83%), total polifenol (75, 56 mgGAE/g), Angka lempeng total ($1,2 \times 10^3$) dengan kesukaan hedonik panelis : warna 4,12 (suka), rasa 3,88 (suka) dan aroma 3,76 (suka) serta dapat meningkatkan jumlah total leukosit, aktivitas fagositosis dan kapasitas fagositosis pada mencit putih jantan.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat diberikan saran untuk penelitian berikutnya menambahkan perlakuan kontrol positif (+) yaitu tanpa diberikan perlakuan dosis, hal ini sebagai pembanding untuk mengetahui pengaruh pencampuran teh herbal daun srikaya dengan campuran jahe emprit terhadap respon imun mencit.