

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, D. N. (2017). Beberapa faktor yang berhubungan dengan keluhan musculoskeletal disorders (MSDs) pada pekerja buruh angkut jagung (Studi pada Usaha Dagang Nanda Putra di Desa Bandungrejo, Mranggen, Demak Tahun 2017) [Skripsi, Universitas Diponegoro].
- Ali, M. (2018). Hubungan perilaku penggunaan laptop dengan keluhan kesehatan akibat penggunaan laptop. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 26-33.
- Alomedika. (n.d.). Peraturan 20-20-20 untuk menjaga kesehatan mata. Diakses pada 8 November 2024, dari <https://www.alomedika.com/peraturan-20-20-20-untuk-menjaga-kesehatan-mata>.
- Amazon. (n.d.). Lamicall Laptop Stand, Adjustable Laptop Riser Portable Holder. Diakses pada 8 November 2024, dari <https://www.amazon.com/Lamicall-Laptop-Stand-Riser-Portable/dp/B08M94BTYC/>.
- Amazon. (n.d.). Win Up Time Standing Desk with Crank Adjustable Height, 55-Inch Tabletop for Office Home Workstation. Diakses pada 8 November 2024, dari <https://www.amazon.com/Win-Up-Time-StandingAdjustable/dp/B0B4HY915S/>.
- Amazon. (n.d.). Herman Miller Aeron Ergonomic Office Chair, Size B, Mineral Color with Polished Aluminum Frame, Adjustable PostureFit SL, and Fully Adjustable Arms, Limiter Mechanism, Stationary Glides. Diakses pada 8 November 2024, dari <https://www.amazon.com/Herman-Miller-Ergonomic-Limiter-Stationary/dp/B07R62FKFZ>.
- Argus, M. & Pääsuke, M. (2021). Using a laptop computer for work: Musculoskeletal disorders and the functional characteristics of the neck in comparison with the users of desktop computers. *Preprint*. DOI: [10.21203/rs.3.rs-677027/v1](https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-677027/v1).
- Arshad, M. A. (2020). Laptop use and upper extremities musculoskeletal disorders among higher learning students. *MAEH Journal of Environmental Health*, 2(2), 1-4.
- Bridger, R. S. (2008). *Intrduction to Ergonomics* (3rd ed.). London: CRC Press.

Carole James, D., Johnson, M., & Neale, T. (2018). Musculoskeletal discomfort and use of computers in the university environment. *Applied ergonomics*, 69(1), 128-135.

Chairana, F. N. (2015). Analisis faktor risiko gangguan muskuloskeletal pada pekerja shift pagi assembling 1 di PT. X Sunter Assembly Plant Jakarta Utara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 9(1), 2356–3346.

Corlett, E. (2006). *The Occupational Ergonomics Handbook* (2nd ed.). London: CRC Press.

Dampati, N. K. (2020). Pengaruh penggunaan smartphone dan laptop terhadap muskuloskeletal penduduk indonesia pada pandemi COVID-19. *Gema Kesehatan*, 13(1), 57-67.

De Carvalho, M. V. (2009). Work-related musculoskeletal disorders among brazilian dental students. *Journal of Dental Education*, 73(5), 624-630.

Desi, D. (2021). Hubungan Pengetahuan posisi ergonomi terhadap gangguan muskuloskeletal pada remaja pembelajaran daring di Desa Amansari Rengadengklok Karawang [Skripsi, Universitas Singaperbangsa Karawang].

Dikayanti, I. (2022). Hubungan aktivitas penggunaan komputer terhadap tingkat keluhan muskuloskeletal pada karyawan Pt Telkom Akses Makassar [Skripsi, Universitas Hasanuddin].

Dinar, A. S. (2018). Analysis of ergonomic risk factors in relation to musculoskeletal disorder symptoms in office workers. *International Conference of Occupational Health and Safety*, 3(1), 16-29.

Djaali, N. A. (2019). Analisis keluhan musculoskeletal disorders (MSDs) pada karyawan Pt. Control System Arena Para Nusa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 8(1), 80-87.

Djarwanto. (1991). *Statistik Non Parametrik Edisi* (Edisi 2). Yogyakarta: BPFE.

Eksioglu, M. (2017). Musculoskeletal and visual symptoms among undergraduate students: Individual and computer-use-related risk factors and interference with academic performance. *International Journal of Industrial Ergonomics*, 60(1), 26-34.

Gatchel, R. J. (2014). *Handbook of Musculoskeletal Pain and Disability Disorders in the Workplace*. Springer.

- Graveling, R. (2019). *Ergonomics and Musculoskeletal Disorders (MSDs) in the Workplace*. London: CRC Press.
- Hartanti, F. D. (2006). Motivasi belanja hedonis konsumen: Studi kasus pada pusat perbelanjaan Galeri Yogyakarta [Skripsi, Universitas Gadjah Mada].
- Hartono, A. F. (2018). Analisis faktor-faktor resiko penyebab musculoskeletal disorders dan stres kerja (studi kasus di PLN PLTGU Cilegon). *Jurnal Ilmiah Teknik Industri*, 15(2), 165-173.
- Hendi, O. M. (2021). Prevalence of musculoskeletal disorder and its relation to stress among medical student at Taif University, Saudi Arabia. *International journal of preventive medicine*, 12(1).
- Katadata. (2023, Maret 10). Hanya 18% Rumah Tangga yang Punya Komputer atau Laptop pada 2022. Diakses pada 20 Januari 2024, dari <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2023/03/10/hanya-18-rumah-tangga-yang-punya-komputer-atau-laptop-pada-2022>.
- Kuswana, W. S. (2020). *Ergonomi dan K3 Kesehatan Keselamatan Kerja*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Mayasari, D. &. (2016). Ergonomi sebagai upaya pencegahan musculoskeletal disorders. *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 7(2), 369-379.
- Mulyoto, H. (2008). *Buku Pintar Komputer*. Jakarta: Kriya Pustaka.
- Nasution, S. (2006). *Metode Research*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Pheasant, S. (2003). *Body Space* (2nd ed). Philadelphia: Taylor&Francis Group.
- Puspitasari. (2014). Hubungan antara perilaku penggunaan laptop dan keluhan kesehatan akibat penggunaan laptop pada mahasiswa sarjana reguler Fakultas Ilmu Komputer Universitas [Skripsi, Universitas Indonesia].
- Safety Sign Indonesia. (n.d.). Ergonomi Komputer: Bekerja di depan komputer juga ada aturannya, bagaimana menurut regulasi?. Diakses pada 8 November 2024, dari <https://safetysignindonesia.id/ergonomi-komputer-bekerja-di-depan-komputer-juga-ada-aturannya-bagaimana-menurut-regulasi/>.
- Saito, S. B. (2000). Ergonomic guidelines for using notebook personal computers. *Industrial Health*, 38(4), 421-434.

Sera, A. (2018, April). Alasan utama orang indonesia lebih suka laptop. Sera Astra. Diakses pada 20 Januari 2024, dari <https://www.sera.astra.co.id/news/2018/04/alasan-utama-orang-indonesia-lebih-suka-laptop>.

Stack, T. O., & O'Laughlin, L. (2016). *Occupational Ergonomics: A Practical Approach* (1st ed). New Jersey: Wiley.

Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kualitatif Kuantitatif dan R&D* (Edisi ke-19). Bandung: Alfabeta.

Tanzila, R. A. (2021). The correlation between position and duration use of laptops with musculoskeletal disorders (MSDs). *Mutiara Medika J Kedokt Kesehatan*, 21(2), 9-15.

Tarwaka. (2014). *Ergonomi Industri: Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja* (Edisi Revisi). Surakarta: Harapan Press.

University of California, Santa Cruz. (n.d.). Ergonomic stretching exercises. Diakses pada 8 November 2024, dari <https://ehs.ucsc.edu/programs/ergo/stretch.html>.

Vahdatpour, B. B., & Azizi, F. (2019). Investigating musculoskeletal discomforts and their Relation to workplace ergonomic conditions among computer office workers at Alzahra Hospital, Isfahan, Iran. *Phys Med Rehab & Electrodiagnosis*, 14(2), 52-58.

Widiyanti, W. J. (2018). Hubungan karakteristik individu, berat beban dan frekuensi angkut dengan penyakit thoracic outlet syndrome pada buruh angkut di Pasar Comal. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 10(3), 654-661.

