

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di Puskesmas Lima Kaum 1 mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus tipe 2 tahun 2024 dapat disimpulkan bahwa :

1. Kualitas hidup rendah dialami oleh 60% responden penderita diabetes mellitus di Puskesmas Lima Kaum 1 Kabupaten Tanah Datar tahun 2024.
2. Mayoritas penderita diabetes mellitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Lima Kaum 1 berusia di atas 60 tahun dengan status pernikahan aktif, yang sebagian besar merupakan perempuan. Responden umumnya memiliki tingkat pendidikan yang tinggi (SMA/ sederajat). Penderita diabetes rentan untuk mengalami depresi dikarenakan komplikasi dan komorbiditas lainnya.
3. Terdapat hubungan antara usia dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Lima Kaum 1 tahun 2024.
4. Tidak terdapat hubungan antara jenis kelamin dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Lima Kaum 1 Tahun 2024.
5. Tidak terdapat hubungan antara tingkat pendidikan dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Lima Kaum 1 Tahun 2024.
6. Terdapat hubungan antara lama menderita dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Lima Kaum 1 Tahun 2024.
7. Terdapat hubungan antara komplikasi dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Lima Kaum 1 Tahun 2024.
8. Tidak terdapat hubungan antara komorbiditas dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Lima Kaum 1 Tahun 2024.

9. Tidak terdapat hubungan antara status pernikahan dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Lima Kaum 1 Tahun 2024.
10. Terdapat hubungan antara depresi dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Lima Kaum 1 Tahun 2024.
11. Faktor yang paling dominan mempengaruhi kualitas hidup penderita diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Lima Kaum 1 tahun 2024 adalah komplikasi. Penderita diabetes dengan komplikasi 6,9 kali berisiko mengalami penurunan kualitas hidup dibandingkan dengan mereka yang tidak ada komplikasi.

6.2 Saran

1. Bagi Dinas Kesehatan Kabupaten Tanah Datar

Disarankan kepada dinas kesehatan Kabupaten Tanah Datar agar dapat meningkatkan edukasi mengenai 4 pilar penatalaksanaan diabetes mellitus guna meningkatkan kualitas hidup penderita diabetes mellitus tipe 2.

2. Bagi Puskesmas Lima Kaum 1

1. Disarankan kepada Puskesmas Lima Kaum I agar dapat memberikan edukasi kepada anggota keluarga untuk mendukung penderita diabetes mellitus yang sudah lansia dalam melakukan pengobatan rutin dan menerapkan pola hidup sehat. Serta meningkatkan peran kader dalam memantau kondisi kesehatan lansia yang berada di lingkungan mereka.
2. Disarankan kepada Puskesmas Lima Kaum I supaya memastikan penderita diabetes mellitus yang sudah lama menderita melakukan pengobatan secara rutin dan meningkatkan edukasi terkait komplikasi yang dapat terjadi pada penderita diabetes, dikarenakan semakin lama menderita maka semakin tinggi risiko untuk mengalami komplikasi.

3. Disarankan kepada puskesmas Lima Kaum I agar dapat melakukan manajemen medis untuk komplikasi, promosi kesehatan mengenai pola hidup sehat dan memastikan pasien dengan komplikasi mendapatkan perawatan yang berkelanjutan dan menyeluruh.
4. Disarankan kepada Puskesmas Lima Kaum I supaya menyediakan skrining dini, layanan konseling (membentuk konseling kelompok agar penderita diabetes dapat berbagi pengalaman satu sama lain). Serta meningkatkan edukasi, aktivitas fisik dan dukungan sosial yang melibatkan penderita, keluarga dan tenaga kesehatan.

3. Bagi Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2

1. Disarankan kepada penderita diabetes mellitus yang sudah lanjut usia supaya menerapkan pola hidup yang sehat dan melakukan olahraga secara rutin yang dapat meningkatkan kesehatan tubuh.
2. Disarankan kepada penderita diabetes mellitus yang sudah lama menderita supaya melakukan pengobatan secara rutin ke puskesmas Lima Kaum I mulai pemeriksaan gula darah dan pemeriksaan kesehatan. Supaya tidak ada muncul komplikasi lainnya.
3. Disarankan kepada penderita diabetes mellitus tipe 2 yang sudah menderita komplikasi agar dapat meningkatkan kualitas hidupnya dengan cara melakukan cek kesehatan secara rutin, menerapkan pola hidup yang sehat, menghindari diri dari stres berlebihan dan mencari informasi lebih lanjut terkait komplikasi yang diderita.
4. Disarankan kepada penderita diabetes mellitus tipe 2 dengan tingkat depresi yang tinggi agar menjadi lebih terbuka kepada keluarga dan lingkungan sekitar dengan berbagi cerita bersama dengan orang

terdekat dapat mengurangi rasa sedih dan depresi terkait dengan penyakit diabetes mellitus.

