



**UNIVERSITAS ANDALAS**  
**UNIVERSITAS ANDALAS**

**FAKTOR- FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP  
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS LIMA KAUM I KABUPATEN  
TANAH DATAR TAHUN 2024**

Oleh :

**Fegi Maidalia Putri**

**No. BP. 2011212074**



**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG, 2025**



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP  
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS LIMA KAUM 1 KABUPATEN  
TANAH DATAR TAHUN 2024**

**Oleh :**

**FEGI MAIDALIA PUTRI  
No.BP.2011212074**

**Diajukan sebagai Pemenuhan Syarat untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG, 2025**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Januari 2025**

**FEGI MAIDALIA PUTRI, No.BP.2011212074**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP  
PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS LIMA KAUM 1 KABUPATEN TANAH DATAR TAHUN 2024**

xi+ 88 halaman, 28 tabel, 4 gambar, dan 7 lampiran.

**ABSTRAK**

**Tujuan Penelitian**

Tahun 2016 penyakit tidak menular menjadi penyebab 72% kematian diseluruh dunia. Diabetes merupakan salah satu dari empat prioritas PTM yang menyebabkan terjadinya penurunan kualitas hidup pada penderitanya. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Lima Kaum I Kabupaten Tanah Datar tahun 2024.

**Metode**

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*, penelitian dilakukan dari bulan Maret-November 2024 di Puskesmas Lima Kaum 1 Kabupaten Tanah Datar dengan 60 sampel. Pengolahan data menggunakan analisis univariat, bivariat, dan multivariat.

**Hasil**

Hasil dari penelitian ini menemukan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara usia ( $p\text{-value}=0,004$ ), lama menderita ( $p\text{-value}=0,000$ ), komplikasi ( $p\text{-value}=0,001$ ), dan tingkat depresi ( $p\text{-value}=0,001$ ) dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus tipe 2. Komplikasi merupakan faktor yang paling dominan berhubungan dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus tipe 2 ( $p\text{-value}=0,003$ , POR=6,998, CI:1,936-25,297).

**Kesimpulan**

Usia, lama menderita, komplikasi, dan tingkat depresi berhubungan dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus tipe 2. Disarankan kepada petugas kesehatan agar dapat memberikan edukasi mengenai 4 pilar penatalaksanaan diabetes mellitus guna meningkatkan kualitas hidup penderita diabetes mellitus tipe 2.

**Daftar Pustaka** :75 (1999-2024)

**Kata Kunci** : Kualitas hidup, diabetes mellitus tipe 2

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, Januari 2025**

**FEGI MAIDALIA PUTRI, No.BP.2011212074**

**FACTORS ASSOCIATED WITH THE QUALITY OF LIFE OF TYPE 2  
DIABETES MELLITUS PATIENTS IN THE WORKING AREA OF LIMA  
KAUM 1 PUBLIC HEALTH CENTER, TANAH DATAR DISTRICT, IN 2024**

xi+88 pages, 28 tables, 4 pictures, and 7 appendices

**ABSTRACT**

**Objective**

In 2016, non-communicable diseases (NCDs) accounted for 72% of deaths worldwide. Diabetes is one of the four priority NCDs that contribute to a decrease in the quality of life of patients. This study aims to identify the factors associated with the quality of life of type 2 diabetes mellitus patients in the working area of the Lima Kaum I Community Health Center, Tanah Datar Regency, in 2024.

**Methods**

This study is a quantitative research with a cross-sectional approach. It was conducted from March to November 2024 at the Lima Kaum 1 Community Health Center, Tanah Datar Regency, involving 60 samples. Data analysis was performed using univariate, bivariate, and multivariate methods.

**Results**

The results of this study showed a significant relationship between age (p-value = 0.004), duration of illness (p-value = 0.000), complications (p-value = 0.001), and level of depression (p-value = 0.001) with the quality of life of type 2 diabetes mellitus patients. Complications were identified as the most dominant factor associated with the quality of life of type 2 diabetes mellitus patients (p-value = 0.003, POR = 6.998, 95% CI: 1.936–25.297).

**Conclusion**

Age, duration of illness, complications, and level of depression are associated with the quality of life of type 2 diabetes mellitus patients. It is recommended that health workers provide education on the four pillars of diabetes mellitus management to improve the quality of life of type 2 diabetes mellitus patients.

**Reference** : 75 references (1999–2024)

**Keywords** : Quality of life, Type 2 Diabetes Mellitus