

DAFTAR PUSTAKA

1. International Labour Organization. Meningkatkan Keselamatan dan Kesehatan Pekerja Muda. first ed. Jakarta: ILO Katalog; 2018.
2. Tarwaka. Ergonomi Industri, Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja. Surakarta: Harapan Press; 2015.
3. Health Safety Executive. Work Related Musculoskeletal Disorders in Great Britanian 2018 [Internet]. 2018. Available from: <https://www.hse.gov.uk/statistics/causdis/musculoskeletal/index.htm> {cited : 19 Mei 2024}
4. Suhardi. Perancangan Sistem Kerja dan Ergonomi Industri. Jakarta: Jakarta: Direktorat Pembinaan Sekolah Menengah Kejuruan, Direktorat Jenderal Manajemen Pendidikan Dasar dan Menengah, Departemen Pendidikan Nasional.; 2008.
5. Health Safety Executive. 2022. Non-fatal injuries at work in Great Britain. Available from: <https://www.hse.gov.uk/statistics/causinj/index.htm>{cited : 19 Mei 2024}
6. Paramitha T. Hubungan Faktor Risiko Manual Material Handling (MMH) Dengan Keluhan Subjektif Musculoskeletal Symptoms (MSS) Pada Pekerja Di Departemen Produksi Textile Chemical PT. X Tahun 2020. 2020; Available from: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20506630&lokasi=lokal> {cited : 25 Mei 2024}
7. Kementerian Kesehatan. Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI; 2018.
8. Badan Pusat Statistik. Statistik Kelapa Sawit Indonesia 2022. Badan Statistik Indonesia. Jakarta; 2023.
9. Badan Pusat Statistik. Luas Tanaman Perkebunan Menurut Provinsi (Ribu Hektar) [Internet]. 2023. Available from: <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTMxIzI=/luas-tanaman-perkebunan-menurut-provinsi.html> {cited : 25 Mei 2024}
10. Andriani M, Erfani E. JISI : Jurnal Integrasi Sistem Industri Volume 4 No 2 Agustus 2017 Perancangan Ulang Egrek Yang Ergonomis Untuk Meningkatkan Produktivitas Pekerja Pada Saat Memanen Sawit. 2017;4(2):119–28. Available from: <https://dx.doi.org/10.24853/>{cited : 25 Mei 2024}
11. Alisha N, Halim R, Syukri M, Aswin B, Hidayati F. Determinan Keluhan Muskuloskeletal Pada Pekerja Bongkar Muat Tandan Buah Segar (TBS) Kelapa Sawit. Jurnal Ilmu Kesehatan. 2021;5(2):366.
12. Risa Sari. Analisis Faktor Risiko Ergonomi Pada Pekerjaan Manual Lifting Dengan Niosh Lifting Equation Di PT Kartika Bina Medikatama Tahun 2017. (skirpsi) Universitas Indonesia; 2018.
13. Kementrian Kesehatan. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 48 Tahun 2016

- tentang Standar Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Perkantoran. Jakarta: 2016
14. Suma'mur. Ergonomi Untuk Produktivitas Pekerja. Jakarta: CV. Haji Masagung 1989.
 15. Tarwaka. Ergonomi Untuk Keselamatan Kesehatan Kerja dan Produktivitas, Surakarta : Uniba Press. Surakarta: Uniba Press; 2004.
 16. Wignjosoebroto S. Ergonomi Studi Gerak dan Waktu. Surabaya: Guna Widya; 1995.
 17. Sanjaya KT, Wirawan NH, Adenan B. Analisis Postur Kerja Manual Material Handling Menggunakan Biomekanika dan Niosh. Jati Unik Ilmiah Teknik Dan Manajemen Industri. 2018;1(2):70–80.
 18. Arsi F. Analisis Ergonomi Proses Muat Kelapa Sawit Manual Untuk Mengurangi Resiko Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Pekerja (thesis) Padang: Universitas Andalas. 2020.
 19. Maidiani I. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Msds (Musculoskeletal Disorders) Pada Pekerja Mebel (Studi di CV. X Semarang).(skripsi) Semarang : Universitas Muhammadiyah. 2018.
 20. Tarwaka, Solichul HA, Bakri LS. Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja, dan Produktivitas. Surakarta: Uniba Press; 2004.
 21. Rd. Indah Nirtha NNPS MF, Prahastini H. Analisis Pengaruh Penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Terhadap Kinerja Karyawan. Jurnal Teknologi Lingkungan. 2019;5 (1)(1):75–85.
 22. Surya R. Pemetaan Potensi Musculoskeletal Disorder (Msds) Pada Aktivitas Manual Material Handling Kelapa Sawit. Journal of Industrial Engineering and Mangement Systems 10(1), 2017;25–33.
 23. Suriatmini S. Tinjauan Faktor Risiko Ergonomi Terhadap Keluhan Musculoskeletal pada Aktivitas Manual Handling pada Pekerja di Bagian Produksi PTMII Tahun 2010.(Tesis). Universitas Indonesia : 2011
 24. Humantech. Applied Ergonomics Training Manual. Berkeley Australia; 2003.
 25. Tjahayuningtyas A. Faktor Yang Mempengaruhi Keluhan Musculoskeletal Disorders (Msds) Pada Pekerja Informal. The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health. 2019;8(1):1.
 26. LM Azzahri, M Hastuty RY. Hubungan Usia Kelapa Sawit Dan Kontur Tanah Dengan Kejadian Musculoskeletal Disorders (Msds) Pada Pemanen Kelapa Sawit Di PT Johan Sentosa. Prepotitif : Jurnal Kesehatan Masyarakat 4. 2020;4(1):70–7.
 27. Eko Hermanto WS. Analisis Kejadian Musculoskeletal Disorders (Msds) Pada Pekerja Pemanen Kelapa Sawit Di PT. Gading Cempaka Graha Ogan Komering Ilir Tahun 2019. Jurnal Kesehatan Bina Husada. 2021;13(2).
 28. Sultan M, Isnaniah Saputri A, Ramdan IM. Postur Kerja dan Keluhan Musculoskeletal Disorders Pada Pemanen Sawit di PT. Inti Energi Kaltim Kabupaten Berau. Tropical Public Healh Journal. 2022;2(2):54–9.

29. Khusnul Khotimah IA, Phio Fanani EN. Identifikasi Risiko Cidera pada Operator Gudang Barang Jadi Menggunakan Metode BRIEF Survey pada PT.X Malang. *Journal of Industrial View*. 2022;4(2):45–54.
30. Syfanah H, Zulhayudin MF. Faktor – faktor yang berhubungan dengan keluhan musculoskeletal disorders (MSDs) pada petani di Kelurahan Purwakarta, Kota Cilegon. *Periodicals of Occupational Safety and Health*. 2022;1(1):1–7.
31. A. Sang, Rafael Djajakusli SSR. Hubungan risiko postur kerja dengan keluhan musculoskeletal disorders (MSDS) pada pemanen kelapa sawit di PT. Sinergi Perkebunan Nusantara. 2013;
32. Husna N, Utami TN. Identifikasi Postur Janggal, Gerakan Berulang Dan Masa Kerja Terhadap Kejadian MSDs Pekerja Pemanen Kelapa Sawit PT Astra Agro Lestari Tbk. *Jurnal Aisyah Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2023;8(2):411–6.
33. Tarwaka. *Ergonomi Industri*. Surakarta: Uniba Press; 2004.
34. Cohen A, Gjessing C, Fine L, Bernard B, McGlothlin J. Elements of Ergonomics Programs - A Primer Based on Workplace Evaluations of Musculoskeletal Disorders. A Primer based on Workplace Eval Musculoskeletal Disord [Internet]. 1997;146. Available from: <http://www.cdc.gov/niosh/docs/97-117/pdfs/97-117.pdf> {cited : 20 Agustus 2024}
35. Humantech. BRIEF Survey: Baseline Risk Identification of Ergonomic Factors. 2004; Available from: [https://edisciplinas.usp.br/pluginfile.php/4277030/mod_folder/content/0/PDF BRIEF Form 3.0.pdf?forcedownload=1](https://edisciplinas.usp.br/pluginfile.php/4277030/mod_folder/content/0/PDF/BRIEF%20Form%203.0.pdf?forcedownload=1) {cited : 19 Agustus 2024}
36. Tarwaka. *Ergonomi Industri : Dasar-Dasar Pengetahuan ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja solo*: Harapan Press. Solo: Harapan Press; 2010.
37. Puput Aprillia MR. Hubungan masa kerja, postur kerja dan beban kerja fisik dengan keluhan musculoskeletal disorders (MSDs) pada pekerja industri genteng di desa Sidoluhur Sleman. *Periodicals of Occupational Safety and Health*. 2022;
38. I putu Gunung, Henry Pebrunto, Deny Sutrisna Wiatma AHS. Hubungan Usia, Masa Kerja, dan Durasi Kerja Dengan Musculoskeletal Disorder (MSDs) Pada Sopir Bus Damri Mataram Tahun 2020. 2022;9:1–17.
39. Henny syapitri, Amilia J aritonang. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Malang: Ahlimedia Press; 2021.
40. Notoatmodjo S. *Metodologi Penelitian Kesehatan* [Internet]. Jakarta: PT. Rineka Cipta; 2010. Available from: https://www.scribd.com/embeds/378259162/content?start_page=1&view_mode=scroll&access_key=key-fFexxf7r1bzEfWu3HKwf {cited : 20 Agustus 2024}
41. Azzahri LM, Hastuty M, Yusma RH. Hubungan Usia Kelapa Sawit dan Kontur Tanah dengan Kejadian Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pemanen Kelapa Sawit di PT. Johan Sentosa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 2020;4(1):70–7.
42. Yuhana Damantalm, Ketut Tirtayasa, I Putu Gede Adiatmika, Adnyana IB,

- Manuaba, I.D.P. Sutjana, Sudiajeng L. Pemberian Buah Pisang, Istirahat Pendek Dan Peregangan Menurunkan Keluhan Muskuloskeletal, Kelelahan Dan Meningkatkan Produktivitas Pemanen Pengguna Alat Egrek Perkebunan Kelapa Sawit PT. SSD Kalimantan Timur. *Jurnal Ergonomi Indonesia*. 2018;4.
43. Prabawati RK, Lidiana E. Profil Pekerja Pemanen Kelapa Sawit Bagian Cutting Egrek. *Herb-Medicine Journal*. 2021;4(2):23.
 44. Putra Nino B, Widjasena B, Ekawati. Hubungan Tingkat Risiko Ergonomi dan Beban Angkut Terhadap Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pabrik Pematangan Kayu X Mranggen Demak. *Jurnal Kesehatan Masyarakat [Internet]*. 2018;6:495–501. Available from: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm> {cited : 23 Agustus 2024}
 45. Christiana H, Wijayanti R, Haryati S. Hubungan Stres Kerja Dan Beban Kerja Fisik Dengan Produktivitas Pekerja Di Perusahaan Rokok Gama Karanganyar. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*. 2022;6(2):11.
 46. Fatejarum A, Saftarina F, Utami N, Mayasari D. Individual Factors Related to the Occurrence of Musculoskeletal Complaints in Farmers at Kecamatan Adiluwih Kabupaten Pringsewu. *Journal Agromedicine Unila*. 2020;7(1):7–12.
 47. Fanjaniaina S, Cahyati WH, Koesyanto H, Studi P, Masyarakat K, Keolahragaan I. Hubungan Umur, IMT, dan Masa Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorders (MSDs) pada Sales Promotion Girl (SPG). *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia [Internet]*. 2022;3(1):62–70. Available from: <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmi> {cited : 26 September 2024}
 48. Pratama SB, Karima SR, Dewi NS. Hubungan Postur Kerja dan Durasi Kerja dengan Keluhan Nyeri Bahu pada Pekerja Penyapu Jalan di Kecamatan Ngaliyan Kota Semarang. *Medica Arter*. 2023;5(1):30.
 49. Liwun SBB. Analisis Keluhan Muskuloskeletal Dan Usulan Terapi Manual Untuk Mereduksi Nyeri Pada Leher Dan Bahu (Kasus: Pedagang Tahu Pikul Keliling). *Jurnal Ilmu Teknologi dan Rekayasa*. 2022;27(1):43–55.
 50. Ayu D, Nasution AK, Mardiyah A, Chairunisa C, Derina D, Riyani D, et al. Resiko Postur Kerja Terhadap Keluhan Nyeri Leher Pada Polisi Di Polresta Lubuk Pakam. *Prepotif : Jurnal Kesehat Masyarakat*. 2022;6(2):1602–8.
 51. Bakar, Abu., Valendriyani., Elyza., Nadhifa S. Musculoskeletal Disorders (MSDs) Risk Analysis In West Sumatera Dentists And Dental Students (Research Report). *Dentino Jurnal Kedokteran Gigi*. 2019;4(1):9–13.
 52. Weeke B, Anggiat L, Juwita CP. Panduan Peregangan Mandiri Untuk Pencegahan dan Penanganan awal Nyeri Leher dan Punggung Bawah. *Program Studi Fisioter Vokasi Universitas Kristen Indonesia*. 2019;1:26.
 53. Yessi Rahayu, Retno Putri LMS. Hubungan Postur Janggal Dengan Kejadian Low Back Pain Pada Pemanen Sawit Di Kabupaten Pelalawan. *Collaborative Medical Journal*. 2024;7.
 54. Sumardiyono, Fajar HN, Mulyani S. Hubungan Postur Kerja Terhadap Keluhan Low Back Pain Pemetik Teh PT Perkebunan Tambi Wonosobo. *Journal of*

Applied Agriculture, Health, and Technology. 2023;2(1):15–21.

55. Kurniawati Y, Asmaningrum N, Wijaya D, Nur KRM. Senam Ergonomis Sebagai Modalitas Menurunkan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Petani. *I-Com Indonesian Community Journal* 2023;3(4):1750–7.
56. Putri RO, Jayanti S, Kurniawan B. Hubungan Postur Kerja Dan Durasi Kerja Dengan Keluhan Nyeri Otot Pada Pekerja Pabrik Tahu X Di Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2021;9(6):733–40.
57. Mamuly WF, Embuai Y. Pengaruh Beban Kerja Fisik Terhadap Keluhan Mukuloskeletal Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat (TKBM) di Pelabuhan Yos Sudarso Ambon. *Jurnal Ners*. 2024;8(1):985–90.
58. Minggu H, Mautang TWE, Suarjana IWG. Hubungan Durasi Kerja Dan Risiko Ergonomi Dengan Kejadian Keluhan Musculoskeletal Pada Pengrajin Gerabah Pulutan Kecamatan Remboken. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. 2024;5(2):5703–13.

