

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh terapi musik terhadap kualitas hidup pada anak kanker yang Menjalani kemoterapi di RSUP Dr. M.Djamil Kota Padang dapat disimpulkan bahwa terapi musik efektif meningkatkan skor kualitas hidup pada anak dengan kanker yang menjalani kemoterapi di RSUP Dr. M.Djamil Kota Padang

#### B. Saran

##### 1. Bagi Keperawatan

Diharapkan keperawatan di rumah sakit atau rumah singgah dapat mengintegrasikan terapi musik sebagai bagian dari intervensi standar dalam manajemen nyeri, mual dan kecemasan prosedural pada anak kanker yang menjalani kemoterapi. Perawat dapat memanfaatkan hasil penelitian ini untuk memasukkan terapi musik dalam rencana asuhan pasien yang bersifat holistik. erawat dapat diberikan pelatihan khusus untuk mendidik keluarga pasien mengenai manfaat terapi musik dan bagaimana mereka dapat melakukannya di rumah. Dengan begitu, intervensi ini dapat dilanjutkan secara konsisten di lingkungan rumah, sehingga memberikan manfaat jangka panjang bagi anak.

##### 2. Bagi Rumah Singgah

Diharapkan Rumah singgah dapat merancang program terapi musik yang terstruktur dan terjadwal secara rutin sebagai bagian dari kegiatan sehari-hari. Program ini bisa berupa sesi mendengarkan musik atau aktivitas interaktif seperti bermain alat musik yang disesuaikan dengan preferensi dan kondisi anak-anak. Rumah singgah disarankan untuk menyediakan ruang khusus yang tenang dan nyaman untuk melakukan sesi terapi musik. Ruang ini dapat dilengkapi dengan

alat musik dan perangkat audio yang sesuai agar anak-anak dapat merasa nyaman dan terlibat dalam terapi.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk menggunakan desain penelitian yang lebih kuat, seperti uji klinis acak terkontrol (RCT), untuk memastikan validitas internal dan eksternal dari hasil penelitian. Penelitian dengan sampel yang lebih besar dan penggunaan kelompok kontrol dapat memberikan bukti yang lebih kuat mengenai efektivitas intervensi ini. Penelitian selanjutnya dapat meneliti pengaruh terapi musik pada anak kanker di berbagai budaya untuk melihat apakah ada perbedaan dalam respons terhadap terapi musik berdasarkan konteks budaya. Hal ini akan membantu menentukan apakah terapi musik perlu disesuaikan dengan preferensi budaya tertentu.

