

SKRIPSI

**GAMBARAN KESEHATAN MENTAL REMAJA YANG TINGGAL PADA
DAERAH RAWAN BENCANA GEMPA BUMI DAN TSUNAMI
DI PULAU PAGAI UTARA SELATAN**

Penelitian Keperawatan Jiwa



**SINTA OKTAVIA
NIM. 2011311008**

Pembimbing Utama

Dr. Atih Rahayuningsih, M.Kep, Sp.Kep.J

Pembimbing Pendamping

Ns. Tiurmaida Simandalahi, S.Kep., M.Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JANUARI 2025**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Januari 2025

Nama : Sinta Oktavia
Nim : 2011311008

ABSTRAK

Gambaran Kesehatan Mental Remaja yang Tinggal di Daerah Rawan Bencana Gempa Bumi dan Tsunami di Pulau Pagai Utara Selatan

Kejadian bencana gempa bumi dan tsunami menyebabkan adanya masalah salah satunya kondisi psikologis yang terindikasi yang mengalami gejala kesehatan mental. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan gambaran kesehatan mental remaja yang tinggal pada daerah rawan bencana gempa bumi dan tsunami. Metode penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Jumlah sampel 269 responden dengan rentang usia 15-19 tahun, yang diperoleh menggunakan teknik *proporsional random sampling*. Instrumen yang digunakan *Self Reporting Questionnaire 20 (SRQ-20)*. Hasil penelitian didapatkan bahwa kesehatan mental remaja terhadap gempa bumi dan tsunami dalam kategori normal sebanyak 57,2% dan kategori terindikasi gejala kesehatan mental sebanyak 42,8%. Distribusi frekuensi dari kesehatan mental yang terindikasi hampir setengah remaja mengalami gejala depresi (30,1%), hampir setengah remaja mengalami gejala cemas (44,2%), sebagian besar remaja mengalami gejala somatik (68,4%) dan sebagian besar remaja mengalami gejala penurunan energi (51,3%). Hasil penelitian ini diharapkan sekolah dapat membentuk program psikoedukasi untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran remaja tentang realita masalah kesehatan mental yang berpotensi dialami remaja yang berkaitan dengan penanganan kesehatan mental.

Kata Kunci : Gempa bumi dan tsunami, Kesehatan Mental, Remaja
Daftar Pustaka : 60 (2007 – 2024)