

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan *Adverse Childhood Experiences* (ACEs) dengan gejala depresi pada remaja di SMAN 4 Padang dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Lebih dari setengah remaja terpapar *Adverse Childhood Experiences* (ACEs) di SMAN 4 Padang. Kategori ACEs yang banyak terpapar oleh remaja yaitu kekerasan emosional dan juga penelantaran emosional.
2. Lebih dari setengah remaja mengalami depresi, dimana paling banyak mengalami depresi ringan, sedangkan sebagian lain mengalami depresi sedang dan sebagian kecil mengalami depresi berat.
3. Terdapat hubungan signifikan antara *Adverse Childhood Experiences* (ACEs) dengan kecenderungan kejadian depresi pada remaja di SMAN 4 Padang.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian terdapat beberapa hal yang dapat disarankan demi keperluan pengembangan hasil penelitian tentang hubungan *Adverse Childhood Experiences* (ACEs) dengan kecenderungan kejadian depresi pada remaja, yaitu :

1. Bagi sekolah

Untuk mengurangi masalah psikologis remaja serta mengurangi dampak dari ACEs sekolah bisa menerapkan program *Technical Packages*, seperti pendidikan kesehatan tentang bahaya kekerasan dan upaya mencari perlindungan dari kekerasan, pendidikan kesehatan tentang mengelola stres, emosi, dan menyelesaikan masalah, membentuk program mentoring untuk menggali minat dan bakat, dan juga diharapkan untuk melakukan sosialisasi mengenai kesehatan mental.

2. Bagi pelayanan Kesehatan

Pelayanan kesehatan diharapkan meningkatkan promosi kesehatan melalui kegiatan sosialisai kesehatan mental bagi remaja dan juga membangun program skrining kesehatan mental bagi remaja serta. Sehingga masalah psikologis pada remaja dapat ditangani dengan cepat dan masalah tersebut tidak berkembang menjadi permasalahan yang lebih serius.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti yang akan datang diharapkan melakukan analisis faktor-faktor lainnya yang mempengaruhi *Adverse Childhood Experiences (ACEs)* dan depresi. Menghubungkan antara ACE dan faktor lain, seperti biologis, psikologis, dan faktor sosial lainnya.