



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LUBUK BUAYA KOTA PADANG
TAHUN 2024**

Oleh :

**SUCI RAHMA PUTRI
No. BP. 2011226004**

Pembimbing 1 : Dr. Idral Purnakarya, SKM, MKM

Pembimbing 2 : Nadia Chalida Nur, SKM, MPH

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Gizi**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2025**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Desember 2024

Suci Rahma Putri, No. Bp 2011226004

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK BUAYA KOTA
PADANG TAHUN 2023**

xi + 59 Halaman, 19 Tabel, 2 Gambar, 8 Lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

ASI merupakan makanan yang paling bagus untuk bayi dan termasuk zat gizinya lengkap, selain itu ASI mempunyai keunggulan yang lain diantaranya kaya zat penting bagi bayi seperti 88,1% air, 3,8% lemak, 0,9% protein, 7% laktosa, serta 0,2% zat lainnya berupa DHA, DAA, shpynogelin, dan zat gizi lainnya. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui factor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2023.

Metode

Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah anak usia 6-23 bulan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya dengan total sampel sebanyak 88 anak yang diambil menggunakan Teknik *Probability Sampling* dengan jenis *Proporsional Random Sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji statistik *chi-square* dengan derajat kepercayaan 95% ($\alpha=0,05$)

Hasil

Hasil penelitian ini ditemukan frekuensi pemberian ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puseksmas Lubuk Buaya Kota Padang terdapat hubungan yang bermakna antara usia ibu (p value 0,043), paritas (p value 0,027) dan konseling laktasi (p value 0,031) dengan pemberian ASI eksklusif.

Kesimpulan

Terdapat hubungan yang bermakna antara usia ibu, paritas dan konseling laktasi dengan ASI eksklusif. Namun tidak di dapatkan hubungan yang bermakna antara pengetahuan, pekerjaan, usia, dukungan keluarga dan pemeriksaan kehamilan dengan pemberian ASI eksklusif.

Daftar Pustaka : 46 (2012-2022)

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Usia Ibu, Paritas, Konseling Laktasi

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, December 2024
Suci Rahma Putri, No.BP. 2011226004**

**FACTORS RELATED TO EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN THE
WORKING AREA OF THE LUBUK BUAYA HEALTH CENTER, PADANG
CITY IN 2023**

xi+59 Pages, 19 tables, 2 Pictures, 8 attachments

ABSTRACT

Research Objectives

Breastfeeding is the best food for babies and includes complete nutrients, in addition to breastfeeding has other advantages including being rich in important substances for babies such as 88.1% water, 3.8% fat, 0.9% protein, 7% lactose, and 0.2% other substances in the form of DHA, DAA, shpynogelin, and other nutrients. The purpose of this study is to find out the factors related to exclusive breastfeeding in the Working Area of the Lubuk Buaya Health Center, Padang City in 2023.

Method

This study uses a cross sectional design. The population in this study is children aged 6-23 months in the working area of the Lubuk Buaya Health Center with a total sample of 88 children taken using the Probability Sampling Technique with the type of Proportional Random Sampling. Data collection uses questionnaires. Data analysis using a chi-square statistical test with a confidence degree of 95% ($\alpha=0.05$)

Result

The results of this study found that the frequency of exclusive breastfeeding in the Lubuk Buaya Puseksmas Working Area, there was a significant relationship between maternal age (p value 0.043), parity (p value 0.027) and lactation counseling (p value 0.031) with exclusive breastfeeding.

Conclusion

There was a meaningful relationship between maternal age, parity and lactation counseling and exclusive breastfeeding. However, there was no meaningful relationship between knowledge, employment, age, family support and pregnancy check-ups with exclusive breastfeeding.

References : 46 (2012-2022)

Keywords : Exclusive Breastfeeding, Mother's Age, Parity, Lactation Counseling