

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS ANAK AIR KOTA PADANG  
TAHUN 2024**



**Ratu Qhaisya Desma (2011212070)**

**Pembimbing I : Hamidatul Yuni, S.ST., M.Kes.**

**Pembimbing II : Siti Nur Hasanah, S.ST., M.Kes.**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2025**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Januari 2025**

**RATU QHAISYA DESMA, No. BP. 2011212070**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANAK AIR KOTA PADANG**

xiii + 94 halaman + 32 tabel + 2 gambar + 8 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan Penelitian**

Menurut Badan Pusat Statistik terjadinya penurunan cakupan pemberian ASI eksklusif di Indonesia selama 3 tahun terakhir. Menurut data Dinas Kesehatan Kota Padang, cakupan pemberian ASI eksklusif di Kota Padang tahun 2023 sebesar 68,21% dengan daerah terendah berada di Puskesmas Anak Air. Tujuan penelitian ini mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Anak air Kota Padang tahun 2024.

**Metode**

Penelitian kuantitatif dengan metode *cross-sectional* pada Mei 2024 – Januari 2025. Populasi penelitian ini adalah ibu yang memiliki bayi berusia 6-12 bulan (80 sampling). Pengolahan data dilakukan secara univariat, bivariat (*chi-square*) dan multivariat (regresi logistik).

**Hasil**

Hasil analisis univariat sebanyak (43,8%) ibu tidak memberikan ASI eksklusif kepada bayi. Hasil analisis bivariat diketahui pemberian ASI eksklusif memiliki hubungan yang signifikan dengan pengetahuan ( $p=0,009$  dan  $POR=3,385$ ), dan dukungan suami ( $p=0,036$  dan  $POR=1,667$ ) Variabel yang paling dominan adalah variabel pengetahuan ( $p=0,006$  dan  $POR=4,745$ ).

**Kesimpulan**

Pengetahuan merupakan variabel yang paling mempengaruhi pemberian ASI eksklusif. Diharapkan kepada ibu agar dapat memperluas wawasan dan pengetahuan baik itu melalui media sosial yang dapat dipercaya kebenarannya, ikut serta ketika adanya penyuluhan dari petugas kesehatan, seperti di posyandu, kelas ibu hamil dan menyusui.

**Daftar Pustaka** : 58 (1999-2024)

**Kata Kunci** : pemberian ASI eksklusi, pengetahuan, dukungan suami.

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, January 2025**

**RATU QHAISYA DESMA, No. BP. 2011212070**

**FACTORS ASSOCIATED WITH EXCLUSIVE BREASTFEEDING PRACTICE AT  
ANAK AIR HEALTH CENTRE, PADANG, 2024**

xiii + 94 pages + 32 tables + 2 pictures + 8 appendices

**ABSTRACT**

**Objective**

According to the Central Bureau of Statistics, there has been a decline in the coverage of exclusive breastfeeding in Indonesia over the past three years. Data from the Padang City Health Office shows that the exclusive breastfeeding coverage in Padang City in 2023 was 68.21%, with the lowest coverage in the working area of the Anak Air Community Health Center (Puskesmas Anak Air). The purpose of this study is to identify factors related to exclusive breastfeeding in the working area of Puskesmas Anak Air, Padang City, in 2024.

**Method**

This study is quantitative research using a cross-sectional method conducted from May 2024 to January 2025. The population of this study includes mothers with infants aged 6–12 months (80 samples). Data processing was conducted using univariate, bivariate (chi-square), and multivariate (logistic regression) analyses.

**Result**

The univariate analysis revealed that 43.8% of mothers did not provide exclusive breastfeeding to their infants. The bivariate analysis showed that exclusive breastfeeding was significantly associated with knowledge ( $p=0.009$  and  $POR=3.385$ ), and husband's support ( $p=0.036$  and  $POR=1.667$ ). The most dominant variable was knowledge ( $p=0.006$  and  $POR=4.745$ ).

**Conclusion**

Knowledge is the most influential factor in exclusive breastfeeding. Mothers are encouraged to broaden their knowledge and awareness through reliable social media sources and to participate in health education sessions, such as those at posyandu (integrated health service posts), and classes for pregnant and breastfeeding mothers.

**References** : 58 (1999-2024)

**Keywords** : Exclusive breastfeeding, knowledge, husband's support.