

## DAFTAR PUSTAKA

1. Chaparro CM, Suchdev PS. Germain, Arnaud Ruppert David levine susan hanson maureen. *Physiol Behav* 2019;176(3):139–48.
2. Anwar K, Anggita T. Hubungan Asupan Protein, Vitamin C Dan Zat Besi Terhadap Status Gizi Dan Kejadian Anemia Pada Siswi Di MTS Al-Mukhsin. *Binawan Student J* 2024;6(1):48–57.
3. Lestari IP, Lipoeto NI, Almurdi A. Hubungan Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Murid SMP Negeri 27 Padang. *J Kesehat Andalas* 2018;6(3):507.
4. Aureli DA, Kusumawardhani R, Fauziah N. Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *J Ilm Pamenang* 2022;4(2):55–60.
5. Hamidiyah A, Andariya Ningsih D, Fitria L. Pengaruh Fortifikasi Nugget Moringa Oleifera Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin. *Oksitosin J Ilm Kebidanan* 2019;6(2):135–42.
6. World Health Organization (WHO). *Anemia*. 2023;
7. Good G. Prevalensi Anemia, Status Gizi dan Kebiasaan Makan Pagi pada Anak Sekolah Dasar di Kecamatan Bukit Raya Kota Pekanbaru. *Angew Chemie Int Ed* 6(11), 951–952 2015;1(April):176–80.
8. WHO. *Global Nutrition Targets 2025: Anemia Policy Brief*. 2014;
9. Chandra F, Junita DD, Fatmawati TY. Tingkat Pendidikan dan Pengetahuan Ibu Hamil dengan Status Anemia. *J Ilm Ilmu Keperawatan Indones* 2019;9(04):653–9.
10. Marfiah M, Putri R, Yolanda RA. Hubungan Sumber Informasi, Lingkungan Sekolah, Dan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di Smk Amaliyah Srengseng Sawah Tahun 2022. *Sentri J Ris Ilm* 2023;2(2):551–62.
11. Aiman U. Edukasi melalui Media Aminasi terhadap pengetahuan, Sikap untuk Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri. *J Dedikatif Kesehat Masy [Internet]* 2023;3(2):12–6. Available from: <https://doi.org/10.22487/dedikatifkesmas.v3i2.590>
12. World Health Organization (WHO). *Prevalence of Anemia in Women of Reproductive Age*. 2019;
13. Kemenkes RI. *Riset Kesehatan Dasar*. 2013; *Masalah Kesehatan Anemia*
14. Kemenkes RI. *Riset Kesehatan Dasar*. 2018; *Prevalensi Anemia*
15. Junita F, Wati PK, Ulfah R. Nutritional Status with the Incidence of Anemia in Students of LSPR Jakarta Institute of Communication and Business. *J Ilm Kesehat Sandi Husada* 2023;12(2):288–94.
16. Dinas Kesehatan Kabupaten Padang Pariaman. *Laporan Tahunan Dinas Kesehatan Kabupaten Padang Pariaman*. Kabupaten Padang Pariaman: 2023.
17. Suandika M, Cahyaningrum ED, Ru-Tang W, Muti RT, Triliani Y, Dwi Astuti. Description of The Knowledge Level of Adolescent Women About Anemia. *J Inov Penelit* 2023;
18. Masthalina H. Pola Konsumsi (Faktor Inhibitor Dan Enhancer Fe) Terhadap Status Anemia Remaja Putri. *J Kesehat Masy* 2015;11(1):80.
19. Nikmawati EE, Yulia C, Maosul A. Penyuluhan Edukasi Kepada Remaja Putri Di Smp Kartika Siliwangi Xix-2 Bandung Untuk Mencegah Anemia Dengan Makanan Sehat, Begizi Dan Seimbang. *Lentera Karya Edukasi* 2021;1(1):37–43.
20. Hamidiyah A, Ningsih DA, Fitria L. Seminar Nasional Hasil Riset Prefix-RKP Pengaruh Fortifikasi Kelor Terhadap Organoleptik Nugget. *Conf Innov Appl Sci*

- Technol (Ciastech 2019) 2019;2(Ciastech):151–8.
21. Yusni Podungge, Sri Nurlaily SY. Buku referensi remaja sehat, bebas anemia. Yogyakarta: Deepublish; 2021.
  22. Briawan D. Anemia Masalah Gizi pada Remaja Wanita. Jakarta: EGC; 2013.
  23. Azizah DI. Asupan Zat Besi, Asam Folat, dan Vitamin C pada Remaja Putri di Daerah Jatinangor. *J Kesehat Vokasional* 2020;4(4):169.
  24. Permatasari T, Briawan D, Madanijah S. Efektifitas Program Suplementasi Zat Besi pada Remaja Putri di Kota Bogor. *Media Kesehat Masy Indones* 2018;14(1):1.
  25. Hafiza D, Utmi A, Niriyah S. Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nurs J Ilmu Keperawatan (Journal Nurs Sci* 2021;9(2):86–96.
  26. Ramanda R, Akbar Z, Wirasti Ramk. Studi Kepustakaan Mengenai Landasan Teori Body Image Bagi Perkembangan Remaja. *J Edukasi J Bimbingan Konseling* 2019;5(2):121.
  27. Diananda A. Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. *J Istighna* 2019;1(1):116–33.
  28. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Bahan Ajar Gizi Dalam Daur Kehidupan. 2017.
  29. Gibney MJ, Margetts BM, Kearney JM, Arab LE, Vijayaragavan K. Gizi Kesehatan Masyarakat. Jakarta: EGC; 2008.
  30. Benz, Jr. EJ, Berliner N, Schiffman FJ E. Anemia : Pathophysiologi, Diagnosis, and Management. 2017;1–21 p.
  31. Kusnadi FN. Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Anemia dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *J Med Utama* 2021;03(01):1293–8.
  32. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS). Jakarta: 2016.
  33. Ayuningtyas In, Tsani Afa, Candra A, Diény FF. Analisis Asupan Zat Besi Heme Dan Non Heme, Vitamin B12 Dan Folat Serta Asupan Enhancer Dan Inhibitor Zat Besi Berdasarkan Status Anemia Pada Santriwati. *J Nutr Coll* 2022;11(2):171–81.
  34. Arlius A, Sudargo T, Subejo S. Hubungan Ketahanan Pangan Keluarga Dengan Status Gizi Balita (Studi Di Desa Palasari Dan Puskesmas Kecamatan Legok, Kabupaten Tangerang). *J Ketahanan Nas* 2017;23(3):359.
  35. Nurjannah SN, Putri EA. Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 2 Garawangi Kabupaten Kuningan. *J Midwifery Care* 2021;1(02):125–31.
  36. Astuti ER. Literature Review: Faktor-Faktor Penyebab Anemia Pada Remaja Putri Literature Review: Factors Causes Anemia In Adolescent Women the license CC BY-SA 4.0. *Jambura J Heal Sci Res [Internet]* 2023;5(2):550–61. Available from: <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjhsr/index>
  37. Melati Davidson S, Tampubolon R, Berlyana Bornensiska C, Satya Wacana K, Studi Ilmu Keperawatan Universitas Kristen Satya Wacana P. Kecukupan Gizi dan Kejadian Anemia Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Lor Kota Salatiga. *J Gizi* 2022;11(2):2022.
  38. Kusumajaya AAN. Persepsi Remaja Terhadap Body Image (Citra Tubuh) Kaitannya dengan Pola Konsumsi Makan dan Status Gizi. *J Skala Husada* 2007;5(2):22.

39. Sunaryo. Psikologi Untuk Keperawatan. Jakarta: EGC; 2002.
40. Diane E, Papalia R. Human Development. Jakarta: Kencana; 2001.
41. Alivia Norma Yusintha, Adriyanto Adriyanto. Hubungan Antara Perilaku Makan dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 15-18 Tahun. *Amerta Nutr* 2018;2(2):147–54.
42. Nasruddin H, Faisal Syamsu R, Permatasari D. Angka Kejadian Anemia Pada Remaja di Indonesia. *Cerdika J Ilm Indones* 2021;1(4):357–64.
43. Quraini DF, Ningtyias FW, Rohmawati N. Perilaku Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Remaja Putri di Jember, Indonesia. *J Promkes* 2020;8(2):154.
44. Savitri MK, Tupitu ND, Iswah SA, Safitri A. Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Media Kesehat Politek Kesehat Makassar* 2024;19(1):71–6.
45. Nurhayati L, Marhamah E, Fuady A, Berliana N, Olivia P. Pengetahuan Anemia Dan Tablet Fe Terhadap Kepatuhan Minum Tablet Fe. *J Keperawatan Karya Bhakti* 2024;10(1):45–53.
46. Rahayuningtyas D, Indraswari R, Musthofa SB. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Praktik Konsumsi Tablet Tambah Darah (Ttd) Remaja Putri Di Wilayah Kerja Puskesmas Gilingan Kota Surakarta. *J Kesehat Masy* 2021;9(3):310–8.
47. Notoatmodjo S. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: PT Rineka Cipta; 2010.
48. Salsabilla B, Anwar K, Hidayat Maskar D. Status Gizi, Kadar Hemoglobin, Kualitas Tidur dan Siklus Menstruasi pada Siswi di SMAN 8 Tangerang. *J Ilmu Gizi dan Diet* 2023;2(1):16–23.
49. Oktalia JL, Alfitri KN, Putriana D. Hubungan Pengetahuan Anemia dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri. *Pros Semin Nas Penelit dan Pengabd Kpd Masy LPPM Univ 'Aisyiyah Yogyakarta [Internet]* 2023;1:210–7.  
<https://proceeding.unisayogya.ac.id/index.php/prosemnaslppm/article/view/51/66>
50. Mahardika P, Casman, Dewi SU, Agustina AN, Pangaribuan SM. Gambaran Kadar Hemoglobin dan Menstruasi Remaja Putri, Upaya Deteksi Dini Anemia. 2022;9:356–63.
51. Junengsih Y. Hubungan Asupan Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Smu 98 Di Jakarta Timur. *J Ilmu dan Teknol Kesehat* 2017;5(1):55–65.
52. Putriwati AK, Purwaningtyas DR, Iswahyudi I. Hubungan asupan gizi dan konsumsi pangan inhibitor zat besi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMAN 6 Tambun Selatan. *Ilmu Gizi Indones* 2024;7(2):137.
53. Simanungkalit SF, Simarmata OS. Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Remaja Putri yang Berhubungan dengan Status Anemia. *Bul Penelit Kesehat* 2019;47(3):175–82.
54. Susantini P, Bening S. Konsumsi Inhibitor dan Enhencer Zat Besi Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Anemia Pada Remaja Putri Di Kota Semarang. *J Gizi* 2023;12(1):12.
55. Apple CG, Miller ES, Loftus TJ. Impact of Injury Severity on the Inflammatory State and Severe Anemia. *ScienceDirect* 2020;248.
56. Amani Z. The Effect of Iron Supplementation and Other School-Based Support On Anemia Status In Adolescents : A Systematic Literature Review. 2024;8(3):312–25.
57. Akriti Gupta, Ashkrit Gupta, Uttara Gupta, Anand Gupta. To evaluate the efficacy

- and safety of intravenous ferrous carboxymaltose compared with Iron sucrose in treating iron deficiency anemia in postpartum period. *Asian J Med Sci* 2022;13(12):131–7.
58. Puspita Sari B, Dian Khairani M. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Dan Body Image Dengan Kurang Energi Kronik Remaja Putri Di SMAN 2 Pringsewu. *Innovative* 2024;4:6700–8.
  59. Sari N. Hubungan Citra Tubuh (*Body Image*) dengan Status Anemia Pada Siswi SMKN Sukasari. 2023;
  60. Amir ER, Septiyanti, Rahman H. Hubungan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Pada Remaja SMAN 4 Maros Kabupaten Maros. *Wind Public Heal J* 2023;4(1):162–9.
  61. Asiyah S, Ngatining. Kepatuhan Minum Tablet Tambah Darah dan Kejadian Anemia Pada Remaja. *Semin Publ Ilm Kesehat Nas [Internet]* 2023;02(01):486–92. Available from: <https://spikesnas.khkediri.ac.id/SPIKESNas/index.php/MOO>
  62. Aditianti, Permanasari Y, Julianti ED. Pendampingan Minum Tablet Tambah Darah (Ttd) Dapat Meningkatkan Kepatuhan Konsumsi Ttd Pada Ibu Hamil Anemia. *Penelit Gizi dan Makanan (The J Nutr Food Res)* 2015;38(1):71–8.
  63. Yuniarti, Rusmilawaty, Tunggal T. Hubungan Antara Kepatuhan Minum Tablet Fe dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di MA Darul Imad Kecamatan Tatah Makmur Kabupaten Banjar. *J Publ Kesehat Masy Indones* 2015;2(1):31–6.
  64. Zulfa WI. Hubungan Body Image, Kebiasaan Makan, dan Status Gizi dengan Masalah Anemia Gizi pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Sampang. *Media Gizi Kesmas* 2023;12(1):344–51.
  65. Nabilla FS, Muniroh L, Rifqi MA. Hubungan pola konsumsi sumber zat besi, inhibitor, dan enhancer besi dengan kejadian anemia pada satriwati pondok pesantren Al-Mizan Muhammadiyah Lamongan. *Media Gizi Indones* 2022;17(1):56–61.
  66. Warda Y, Fayasari A. Konsumsi pangan dan bioavailabilitas zat besi berhubungan dengan status anemia remaja putri di Jakarta Timur. *Ilmu Gizi Indones* 2021;4(2):135.
  67. Maryusman T, Mawapi YP, Syah MNH. Apakah Citra Tubuh dan Risiko Gangguan Makan Berisiko Anemia? Studi Kasus Pada Siswa Putri. *Ghidza J Gizi dan Kesehat* 2020;4(1):22–31.
  68. Almetzier, S S, Soekarti. *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. 2019.
  69. Atikah P, Wati EK. *Ilmu Gizi untuk Keperawatan dan Gizi Kesehatan*. 2011.
  70. Thurlow J. Book reviews. *Int J Phytoremediation* 2008;21(1):391–9.
  71. Astuti WT, Ida Rianawati. Kepatuhan Minum Tablet Fe Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *J Balanc* 2024;10(1):34–44.
  72. Putra KA, Munir Z, Siam WN. Hubungan Kepatuhan Minum Tablet Fe dengan Kejadian Anemia (Hb) pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Tapen Kabupaten Bondowoso. *J Keperawatan Prof* 2020;8(1):49–61.