

DAFTAR PUSTAKA

1. Azhar Mu. Terapi Non Farmakologi Dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. Mppki [Internet]. 2019;2(3). Tersedia Pada: <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3>
2. Casmuti, Fibriana Ai. Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang. Higeia Journal Of Public Health Research And Development. Januari 2023;7(1).
3. World Health Organization. Hypertension. 2023;
4. Kementerian Kesehatan Indonesia. Survei Kesehatan Indonesia (Ski) 2023 Dalam Angka. 2023.
5. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2018.
6. Akbar F, Nur H, Humaerah Ui, Keperawatan A, Wonomulyo Y, Gatot Subroto J. Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Buku (Characteristics Of Hypertension In The Elderly). Jurnal Wawasan Kesehatan. Desember 2020;5(2):2548–4702.
7. Agustina S, Mayang Sari S, Savita Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Hang Tuah Pekanbaru R. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Atas Umur 65 Tahun. Vol. 2, Jurnal Kesehatan Komunitas. 2014.
8. Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Banyudono K, Boyolali Annisa Pramitasari K, Hary Cahyati W, Ilmu Kesehatan Masyarakat J, Ilmu Keolahragaan F, Negeri Semarang U. 204 Higeia 6 (4) (2022) Higeia Journal Of Public Health Research And Development Abstrak. 2022; Tersedia Pada: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>

9. Kaur D, Rasane P, Singh J, Kaur S, Kumar V, Mahato Dk, Dkk. Nutritional Interventions For Elderly And Considerations For The Development Of Geriatric Foods. *Curr Aging Sci*. Mei 2019;15–27.
10. Tamrin, Retno N D, Muawanah S. Pengaruh Ekstrak Jahe Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi.
11. Ainurrafiq, Risnah, Azhar Mu. Terapi Non Farmakologi Dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review. *The Indonesian Journal Of Health Promotion* [Internet]. 2019;2(3). Tersedia Pada: <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3>
12. Desira Mw, Sulendri Nks, Luthfiah F, Suhaema. Pemberian Puding Tomat Pisang Ambon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Hipertensi Di Posbindu Wilayah Kerja Puskesmas Babakan, Kota Mataram. *Jurnal Gizi Prima*. 2019;4(1):31–9.
13. Rahmawati I, Suryanandari D. Pencegahan Peningkatan Tekanan Darah Melalui Konsumsi Sari Kacang Hijau. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Ungu (Abdi Ke Ungu) Universitas Aisyah Pringsewu*. 2020;
14. Wijayanti Am, Apriza, Isnaeni Lma. Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe(Zingiber Officinale Roscoe) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kuok Upt Blud Puskesmas Kuok Tahun 2021. *Sehat : Jurnal Kesehatan Terpadu*. 2022;1(1).
15. Wijaya Pmka, Mariani Nwr. Quality Of Ginger Juice As An Ingredient For Pudding. *Jurnal Pariwisata Dan Bisnis* [Internet]. 2023;02(7):1617–31. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.22334/paris.v2i7>.
16. Wadhani Lpp, Ratnaningsih N, Lastariwati B. Kandungan Gizi, Aktivitas Antioksidan Dan Uji Organoleptik Puding Berbasis Kembang Kol (Brassica Oleracea Var. Botrytis) Dan Strawberry (Fragaria X Ananassa) Nutrient Content, Antioxidant Activity And

Organoleptic Test Of Pudding Based On Cauliflower (*Brassica Oleracea* Var. *Botrytis*) And Strawberry (*Fragaria X Ananassa*). *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*. 2021;10(1).

17. Rantika, Indani, Hamid Yh. Daya Terima Konsumen Terhadap Puding Dengan Penambahan Buah Rimbang (*Solanum Torvum Sw.*). *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Kesejahteraan Keluarga*. 1 Februari 2020;5(1):23–31.
18. Yanti Br. Manurung P, Martin Luther Gea J, Saputra W, Amanah Ariga F, Arofah Siregar S, L. Silalahi K. Efektivitas Konsumsi Pisang Ambon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. Agustus 2022;4(3):883–90.
19. Agustianingrum P, Cholifah S. Chasanah S, Puspita Sari R. Pengaruh Pemberian Pisang Ambon (*Musa Paradisiaca* Var. *Sapientum Linnaeus*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*. 2020;9(2).
20. Badan Pusat Statistik Indonesia. Produksi Tanaman Buah Buahan, 2021-2023.
21. Sekretariat Jenderal Kp. Statistik Konsumsi Pangan Tahun 2023. Pusat Data Dan Sistem Informasi Pertanian ; 2023.
22. Badriah DI, Wulan N, Yulianti A. Pengaruh Konsumsi Pisang Emas (*Musa Acuminata*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi Ringan Di Kecamatan Selajambe Kabupaten Kuningan Tahun 2018. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*. 30 Juni 2019;10(1):11–7.
23. Ratnasari D, Dewi R Y, Fajarini H, Nafisyah D, Studi P, Gizi I, Dkk. Potensi Kacang Hijau Sebagai Makanan Alternatif Penyakit Degeneratif Potential Of Mung Beans As Alternative Food For Degenerative Diseases. *Jamu: Jurnal Abdi Masyarakat Umum*. 2021;1(02):90–6.

24. Purba Rb, Robert D, Ranti In, Harikedua Vt, Kereh Ps, Yudhanto Am. Prosiding Seminar Nasional Dies Natalis Poltekkes Kemenkes Manado Xxii Tahun 2023 [Internet]. 2023. Tersedia Pada: Www.Merdeka.Com
25. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Tabel Komposisi Pangan Indonesia. Jakarta; 2020.
26. Hou D, Yousaf L, Xue Y, Hu J, Wu J, Hu X, Dkk. Mung Bean (*Vigna Radiata* L.): Bioactive Polyphenols, Polysaccharides, Peptides, And Health Benefits. *Nutrients*. Juni 2019;11(6).
27. Alva Nadia E. Efek Pemberian Jahe Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Medika Utama*. 2020;2(1).
28. Badan Pusat Statistik Indonesia. Produksi Tanaman Biofarmaka (Obat) 2021-2023.
29. Badan Pusat Statistik Indonesia. Rata-Rata Konsumsi Perkapita Seminggu Menurut Kelompok Bumbu-Bumbuan Per Kabupaten/Kota (Satuan Komoditas), 2021-2023.
30. Wahyuningsih R, Minuman P, Madu F, Putih J, Ketut N, Sulendri S, Dkk. Pengaruh Minuman Fungsional Madu Dan Jahe Putih Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi [Internet]. Vol. 4, *Profesional Health Journal*. Tersedia Pada: [Https://Www.Ojsstikesbanyuwangi.Com/Index.Php/Phj](https://Www.Ojsstikesbanyuwangi.Com/Index.Php/Phj)
31. Athiyya N, Fitriani L, Kia Dan Kesehatan Reproduksi D, Studi Kesehatan Masyarakat P, Kedokteran F, Lambung Mangkurat U, Dkk. Penyuluhan Hipertensi Melalui Whatsapp Group Sebagai Upaya Pengendalian Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan* . 2021;4.
32. Azizah W, Hasanah U, Pakarti At, Dharma Ak, Metro W. Azizah, Penerapan Slow Deep Breathing 607 Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Implementation Of Slow Deep Breathing On Blood Pressure In Hypertension Patients. *Jurnal Cendikia Muda*. 2022;2(4).

33. Musa Ec, Kesehatan F, Universitas M, Ratulangi S, Belakang Al. Status Gizi Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kinilow Tomohon. Sam Ratulangi Journal Of Public Health. 2021;2(2).
34. Tika Herawati A, Manaf H, Kusumawati Ep. Pengetahuan Tentang Penanganan Penyakit Hipertensi Pada Penderita Hipertensi. Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah. 2021;10(2):159–65.
35. Rafika R, Putri A, Tanzil Furqon M, Wihandika Rc. Optimasi Komposisi Menu Makanan Bagi Penderita Tekanan Darah Tinggi Menggunakan Algoritme Genetika Adaptif [Internet]. Vol. 2, Jurnal Pengembangan Teknologi Informasi Dan Ilmu Komputer E-Issn. 2018. Tersedia Pada: [Http://J-Ptiik.Ub.Ac.Id](http://J-Ptiik.Ub.Ac.Id)
36. Luh Putu Ekarini N, Siti Maryam R, Keperawatan J, Kesehatan Kemenkes P. Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Respon Fisiologis Pasien Hipertensi [Internet]. Vol. 10, Jurnal Kesehatan. Online; 2019. Tersedia Pada: [Http://Ejurnal.Poltekkes-Tjk.Ac.Id/Index.Php/Jk](http://Ejurnal.Poltekkes-Tjk.Ac.Id/Index.Php/Jk)
37. Ika Fibriana A. Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang Casmuti. Higeia Journal Of Public Health Research And Development [Internet]. 2023; Tersedia Pada: [Http://Journal.Unnes.Ac.Id/Sju/Index.Php/Higeia](http://Journal.Unnes.Ac.Id/Sju/Index.Php/Higeia)
38. Anggriani Harahap D, Aprilla N, Muliati O. Hubungan Pengetahuan Penderita Hipertensi Tentang Hipertensi Dengan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kampa Tahun 2019. Jurnal Ners Universitas Pahlawan. 2019;3(2):97–102.
39. Anas Dwi Yulinar Burhan K, Ulmy Mahmud N. Hubungan Gaya Hidup Terhadap Risiko Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Layang Kota Makassar. Vol. 1, Window Of Public Health Journal. 2020.

40. Win Martani R, Kurniasari G, Projo Angkasa M, Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pekalongan P, Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Semarang Abstrak P. Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia : Studi Literature. Vol. 13, Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan. 2022.
41. Kesehatan Ji, Husada S, Riview L, Puspitasari Pn. Hubungan Hipertensi Terhadap Kejadian Stroke Association Between Hipertension And Stroke Artikel Info Artikel History. Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada [Internet]. 2020;12(2):922–6. Tersedia Pada: <https://Akper-Sandikarsa.E-Journal.Id/Jiksh>
42. Erman I, Damanik Hd, Kesehatan Kemenkes Palembang P, Selatan S. Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kampus Palembang. Vol. 1, Jurnal Keperawatan Merdeka (Jkm). 2021.
43. Hintari S, Ika Fibriana A, Ilmu Kesehatan Masyarakat J, Ilmu Keolahragaan F, Negeri Semarang U. 208 Higeia 7 (2) (2023) Higeia Journal Of Public Health Research And Development Hipertensi Pada Penduduk Usia Produktif (15-59 Tahun) Di Wilayah Kerja Puskesmas Pageruyung Kabupaten Kendal. 2023; Tersedia Pada: [Http://Journal.Unnes.Ac.Id/Sju/Index.Php/Higeia](http://Journal.Unnes.Ac.Id/Sju/Index.Php/Higeia)
44. Wulandari A, Atika Sari S, Keperawatan Dharma Wacana Metro A. Implementation Of Benson Relaxation On Blood Pressure In Hypertension Patients At The General Hospital Ahmad Yani, Metro City In 2022. Jurnal Cendikia Muda. 2023;3(2).
45. Musyarofah, Dr. Yuniarti, Dw. Anggray. Hubungan Asupan Natrium, Status Gizi, Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Atlet Voli Wanita Di Desa Banjaratma. Jurnal Gizi Dan Kesehatan. 2023;15(1).
46. Mawwarda An, Dwi Larasati M, Ambarwati R, Gizi J, Kesehatan P, Semarang K. Pengembangan Dan Validasi Media Edukasi Pengaturan Makan Bagi Penderita Hipertensi. Vol. 16. 2024.

47. Kurnia R, Permata Sari I, Murod A. Pengaruh Pemberian Pisang Ambon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Pada Lansia . Jurnal Penelitian Perawat Profesional. Juni 2024;6(3).
48. Rantika, Indani, Hamid Yh. Daya Terima Konsumen Terhadap Puding Dengan Penambahan Buah Rimbang (Solanum Torvum Sw.). Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Kesejahteraan Keluarga. 1 Februari 2020;5(1):23–31.
49. Lidya Lo, Sulung N, Adriani. Pengaruh Pemberian Pisang Ambon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pralansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Nilam Sari. Collaborative Medical Journal (Cmj). Januari 2022;5(1).
50. Hamid H, Melisa A;, Barliana I. Karakteristik Dan Manfaat Tumbuhan Pisang Di Indonesia : Review Artikel.
51. Suryalita. Review Beraneka Ragam Jenis Pisang Dan Manfaatnya. Prosiding Seminar Nasional Biodiversitas Indonesia. 20 Agustus 2019;
52. Ramadhan Mr, Retnaningrum Yr, Riastiti Y, Yadi Y, Irawiraman H. Pengaruh Konsumsi Pisang Ambon (Musa Paradisiaca) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Puskesmas Bontang Selatan. Jurnal Sains Dan Kesehatan. 30 April 2021;3(2):290–5.
53. Permatasari Ks, Prajayanti Ed, Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan P. Pengaruh Konsumsi Pisang Ambon Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi The Effect Of Ambon Banana Consumption On Blood Pressure Changes In Elderly With Hypertension. Nursing Sciences Journal. 2021;5(1).
54. Siregar Ny, Noya F, Candriasih P. Pengaruh Konsumsi Buah Pisang Ambon (Musa Paradisiaca Var Sapientum Linn) Terhadap Peningkatan Kadar Hb Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kayamanya. Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan. 29 Agustus 2022;16(2):157–63.

55. Damayanti Tn, Ismawati R. Analisis Kandungan Gizi Smoothies Dari Pisang Ambon, Kurma, Dan Stroberi Sebagai Alternatif Minuman Untuk Hipertensi. Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya. 2021;1(1):7–14.
56. Wulandari Rt, Widyastuti N, Ardiaria M. Perbedaan Pemberian Pisang Raja Dan Pisang Ambon Terhadap Vo2max Pada Remaja Di Sekolah Sepak Bola. Journal Of Nutrition College [Internet]. 2018;7(1). Tersedia Pada: [Http://Ejournal3.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jnc/](http://Ejournal3.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jnc/)
57. Mustofa Fl, Ulfa Am, Putri N, Husna I. Pengaruh Konsumsi Buah Pisang Ambon (Musa Paradisiaca) Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kibang Budi Jaya Kecamatan Lambu Kibang Kabupaten Tulang Bawang Barat. Vol. 5, Jurnal Medika Malahayati. 2021.
58. Purwono, Hartono R. Kacang Hijau. Jakarta: Penebar Swadaya; 2005.
59. Purwono, Purnamawati. Budidaya 8 Jenis Tanaman Pangan Unggul. Jakarta: Penebar Swadaya; 2007.
60. Faradilla Rhf, Ekafitri Riyanti. Potensi Pemanfaatan Kacang Hijau Dan Tauge Dalam Olahan Pangan. Pangan. 2012;21(2):197–208.
61. Utami Dn, Rosanti D, Kartika T. Karakteristik Morfologi Jenis-Jenis Tanaman Obat Di Kelurahan Prabujaya Kecamatan Prabumulih Timur Kota Prabumulih. Vol. 5, Jurnal Indobiosains. 2023.
62. Sari D, Nasuha A. Kandungan Zat Gizi, Fitokimia, Dan Aktivitas Farmakologis Pada Jahe (*Zingiber Officinale* Rosc.): Review Nutrients Content, Phytochemical, And Pharmacological Activities Of Ginger (*Zingiber Officinale* Rosc.): A Review. Vol. 1, Tropical Bioscience: Journal Of Biological Science. 2021.
63. Mayasari S, Isnawati N, Aprillia F, Wigati D, Agung K, Permana Z. Edukasi Tanaman Rempah Untuk Meningkatkan Pengetahuan Pada Karang Taruna Garuda Cempaka Di

Kelurahan Gebang-Jember. Bernas: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat [Internet]. 2023;4(3):2196–200. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.31949/jb.v4i3.5978>

64. Tanaman Rempah Dan Obat Tradisional Indonesia Sebagai Sumber Bahan Pangan Fungsional P, Batubara I, Eka Prastya M. Prosiding Seminar Nasional Lahan Suboptimal Ke-8 Tahun 2020. 2020.
65. Wiendarlina Iy, Sukaesih R. Perbandingan Aktivitas Antioksidan Jahe Emprit (*Zingiber Officinale* Var *Amarum*) Dan Jahe Merah (*Zingiber Officinale* Var *Rubrum*) Dalam Sediaan Cair Berbasis Bawang Putih Dan Korelasinya Dengan Kadar Fenol Dan Vitamin C. *Jurnal Fitofarmaka Indonesia*. 2018;6(1):315–24.
66. Antarti An, Lisnasari R. Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Ethanol Daun Family *Solanum* Menggunakan Metode Reduksi Radikal Bebas Dpph. *Jpscr : Journal Of Pharmaceutical Science And Clinical Research*. 9 Oktober 2018;3(2):62.
67. Sari D, Nasuha A. Kandungan Zat Gizi, Fitokimia, Dan Aktivitas Farmakologis Pada Jahe (*Zingiber Officinale* Rosc.): Review Nutrients Content, Phytochemical, And Pharmacological Activities Of Ginger (*Zingiber Officinale* Rosc.): A Review. Vol. 1, *Tropical Bioscience: Journal Of Biological Science*. 2021.
68. Fathiah. Identifikasi Tanaman Jahe (*Zingiber Officinale*) Berdasarkan Morfologi. *Jurnal Agrifor* . Oktober 2022;21(2):341–52.
69. Hamidi, Nurokhman A, Riswanda J, Habisukan Uh, Ulfa K, Yachya A, Dkk. Identifikasi Jenis Tumbuhan Family *Zingiberaceae* Di Kebun Raya Sriwijaya Kabupaten Ogan Ilir Provinsi Sumatera Selatan. *Stigma*. September 2022;15(2):60–6.
70. Sulistyaningsih T, Harjuniwibowo D, Wulandari R, Ulfana Ar, Putri Ir, Rahmawati Aw, Dkk. Tanaman Herbal (Jahe, Katuk). Pertama. Media T, Editor. Tahta Media Group; 2023.

71. Ristina Ry, Siswoyo Ta. Perubahan Senyawa Dan Aktivitas Antioksidan Pada Tanaman Jahe (*Zingiber Officinale*) Selama Fase Tumbuh Tunas. Berkala Ilmiah Pertanian. Februari 2022;5(1):22–7.
72. Aryanta Iwr. Manfaat Jahe Untuk Kesehatan. Jurnal Widya Kesehatan. 2 Oktober 2019;1(2).
73. Ristina Ry, Siswoyo Ta. Perubahan Senyawa Dan Aktivitas Antioksidan Pada Tanaman Jahe (*Zingiber Officinale*) Selama Fase Tumbuh Tunas. Berkala Ilmiah Pertanian. 5(1):22–7.
74. Patricia H, Apriyeni E, Rahayuningrum Dc. Perbandingan Efektivitas Air Rebusan Jahe Emprit Dan Madu Hutan Pada Penderita Hipertensi. Vol. 7, Human Care Journal. 2022.
75. Ali Ama, El-Nour Mem, Yagi Sm. Total Phenolic And Flavonoid Contents And Antioxidant Activity Of Ginger (*Zingiber Officinale* Rosc.) Rhizome, Callus And Callus Treated With Some Elicitors Author Links Open Overlay Panel. Journal Of Genetic Engineering And Biotechnology. Desember 2018;16(2):677–82.
76. Kristiani Rb, Ningrum Ss. Pemberian Minuman Jahe Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Surya Kencana Bulak Jaya Surabaya. Adi Husada Nursing Journal. 24 Januari 2021;6(2):117.
77. Nurmin, Sabang Sm, Said I. Penentuan Kadar Natrium (Na) Dan Kalium (K) Dalam Buah Pisang Kepok (*Musa Paradisiaca* L.) Berdasarkan Tingkat Kematangannya. Jurnal Akademika Kim. Agustus 2018;7(3):115–21.
78. Rahmelia D, Wahid M. Diah A, Said I. Analisis Kadar Kalium (K) Dan Kalsium (Ca) Dalam Kulit Dan Daging Buah Terung Kopek Ungu (*Solanum Melongena*) Asal Desa Nupa Bomba Kecamatan Tanantovea Kabupaten Donggala. Jurnal Akademika Kim. Agustus 2015;4(3):143–8.

79. Anggas Prio Y. Analisis Tingkat Pengetahuan Fungsi Kalium Untuk Tubuh. Jurnal Edukasimu. 2022;2(2).
80. Weaver Cm, Stone Ms, Lobene Aj, Cladis Dp, Hodges Jk. What Is The Evidence Base For A Potassium Requirement? Nutr Today. 2018;53(5):184–95.
81. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Peraturan Menteri Kesehatan No 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan; 2019.
82. Almtsier S. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Penerbit Pt Gramedia Pustaka Utama; 2001.
83. Ghasemzadeh A, Jaafar Hz, Rahmat A. Antioxidant Activities, Total Phenolics And Flavonoids Content In Two Varieties Of Malaysia Young Ginger (*Zingiber Officinale* Roscoe). Molecules. Juni 2010;15(6):4324–33.
84. Verawati N, Aida N, Yani A. Pengaruh Perbandingan Jenis Jahe Dan Konsentrasi Jahe Pada Karakteristik Kimia, Mikrobiologi Minuman Herbal Tradisional Minaserua. Jurnal Teknologi Terapan. Oktober 2023;7(4):17321739.
85. Ullah A, Munir S, Badshah Sl, Khan N, Ghani L, Poulson Bg, Dkk. Important Flavonoids And Their Role As A Therapeutic Agent. Molecules. November 2020;25(22).
86. Panche An, Diwan Ad, Chandra Sr. Flavonoids : An Overview. J Nutr Sci. 29 Desember 2016;
87. Maaliki D, Shaito Aa, Pintus G, Al-Yazbi A, Eid Ah. Flavonoids In Hypertension: A Brief Review Of The Underlying Mechanisms. Curr Opin Pharmacol. April 2019;45:57–65.

88. Lestari Ma, Darawati M, Swidiada Ign, Sulendri Nks. Pengaruh Penambahan Puree Pisang Ambon Terhadap Sifat Organoleptik, Zat Gizi, Daya Terima Picketung Bars. Vol. 6, Frime Nutrition Journal). 2021.
89. Sofyan O. Uji Cemaran Mikroba Dan Cemaran Logam Bolu Kukus Berbasis Pisang Ambon (*Musa Acuminta Colla*) Sebagai Camilan Alternatif Pada Pasien Hipertensi. Jurnal Pharmacopoeia. 2023;2(1):23–32.
90. Manurung Mp, Seveline, Taufik M. Formulasi Kukis Berbahan Tepung Labu Kuning (*Cucurbita Moschata Duch*) Dan Tepung Terigu Dengan Penambahan Pisang Ambon (*Musa Paradisiaca*). Jurnal Agroindustri Halal. 2021;7(2):156–64.
91. Sulfiani E, Mawarti D, Aswadi, Tapelo Sr, Yusuf L, Slamet Ns. Sirup Bucin: Minuman Herbal Kombinasi Sari Buni, Sereh Dan Jahe Sebagai Alternatif Minuman Kesehatan . Jambura Journal Of Health Science And Research . 2023;5(2).
92. Nissa K, Alza Y, Roziana R. Cookies Kacang Hijau Subtitusi Tepung Pisang Ambon Sebagai Camilan Pada Atlet : Uji Kadar Kalium Dan Tingkat Kesukaan. Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan. 26 Juni 2023;7(1):83–92.
93. Maolani A, Sukriadi Eh. Pudding Herbal Jahe Dan Kunyit Untuk Menambah Khasiat Dan Cita Rasa. Jurnal Manner. Desember 2023;2(2).
94. Gomez Ka, Gomez Aa. Statistical Procedures For Agricultural Research. A Wiley-Interscience Publication; 1976.
95. Nurhotimah E, Aeni Mn, Gumilar M, Fitria M, Judiono J, Pramintarto G, Dkk. Sifat Organoleptik Dan Nilai Gizi Puding U-Bansoy (*Uli Banana Soya*) Sebagai Alternatif Selingan Tinggi Kalium Dan Isoflavon. Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Bandung [Internet]. 2023;15(2). Tersedia Pada: <https://doi.org/10.34011/Juriskesbdg.V15i2.2639>

96. Meldasari Lubis Y, Agustina R. Uji Organoleptik Minuman Sari Buah Belimbing Wuluh (Averrhoa Bilimbi.L) (Organoleptic Test Fruit Juice Drink (Averrhoa Bilimbi.L)). Jfp Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pertanian [Internet]. 2021;6(4). Tersedia Pada: Www.Jim.Unsyiah.Ac.Id/Jfp
97. Suryono C, Ningrum L, Dewi Tr. Uji Kesukaan Dan Organoleptik Terhadap 5 Kemasan Dan Produk Kepulauan Seribu Secara Deskriptif. Jurnal Pariwisata [Internet]. 2018;5(2). Tersedia Pada: [Http://Ejournal.Bsi.Ac.Id/Ejurnal/Index.Php/Jp](http://Ejournal.Bsi.Ac.Id/Ejurnal/Index.Php/Jp)
98. Adriantia Ka. Aktivitas Antioksidan Daun Magenta Sebagai Salah Satu Kandidat Pengobatan Bahan Berbasis Herbal Serta Bioaktivitasnya Sebagai Analgetik Aktivitas Antioksidan Daun Magenta (Peristrophe Bivalvis (L.) Merr) Sebagai Salah Satu Kandidat Pengobatan Bahan Berbasis Herbal Serta Bioaktivitasnya Sebagai Analgetik. Jurnal Ilmiah Medicamento. 2020;6(1):33–9.
99. Sine Jgl. Uji Organoleptik Dan Kandungan Gizi Pada Susu Dengan Bahan Dasar Jagung Manis (Zea Mays Saccharata) Dan Kacang Hijau (Vigna Radiate L) Organoleptic Test And Nutrition Content In Milk With Sweet Corn (Zea Mays Saccharata) And Green Bean (Vigna Radiate L). Nutriology Jurnal : Pangan, Gizi, Kesehatan. 1 Mei 2021;2(1).
100. Prasetya Maulana A. Pengolahan Limbah Ampas Kacang Hijau Menjadi Puding. Jasathp: Jurnal Sains Dan Teknologi Hasil Pertanian [Internet]. 2024;4(1):27–34. Tersedia Pada: [Https://Jurnal.Umsrappang.Ac.Id/Jasathp](https://Jurnal.Umsrappang.Ac.Id/Jasathp)
101. Lasaji H, Assa Jr, Taroreh Mir. Kandungan Protein, Kekerasan Dan Daya Terima Cookies Tepung Komposit Sagu Baruk (Arenga Microcarpa) Dan Kacang Hijau (Vigna Radiata) Protein Content, Hardness And Acceptability Of Cookies Composite Flour Sago Baruk (Arenga Microcarpa) And Mung Bean (Vigna Radiata). Jurnal Teknologi Pertanian. Juni 2023;14(1).

102. Wokas Cf, Mandey Lc, Oessoe Yye, Laluja Le, Mamuaja Cf, Tuju Tdj. Pengaruh Penambahan Sari Kacang Hijau (*Vigna Radiata*) Terhadap Karakteristik Kimia Dan Organoleptik Hard Candy Air Kelapa (*Cocos Nucifera L.*). Jurnal Teknologi Pertanian. Desember 2023;14(2).
103. Pradyana Dt, Ulilalbab A, Suprihartini C, Anggraeni E. Pengaruh Proporsi Tepung Garut Dan Kacang Hijau Terhadap Daya Terima Dan Kadar Air Cookies. Jurnal Teknologi Pangan Dan Kesehatan. 2021;3(1):1–7.
104. Afidah N, Mardiana. Potensi Nagasari Formulasi Tepung Jagung Dan Tepung Kacang Hijau Sebagai Kudapan Pmt-P Balita Stunting. Sport And Nutrition Journal [Internet]. 2021;3(2):39–50. Tersedia Pada: <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/spnj/>
105. Azizah M, Muhlishoh A, Nurzihan Nc. Kandungan Antioksidan, Beta Karoten Dan Organoleptik Cookies Dengan Substitusi Puré Labu Kuning Dan Tepung Kacang Hijau. Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan. 25 Juni 2023;7(1):40–52.
106. Puspitasari Kc, Hudi L. Study Of The Concentration Of Emprit Ginger Extract (*Zingiber Officinale*) With Long Pasturization Of Fresh Cow's Milk On The Characteristics Of Ginger Milk Pudding.
107. Ummah Lu, Widya K A, Rahmawati Ry. Penambahan Sari Jahe Gajah Pada Uji Organoleptik Permen Karamel Susu. Jurnal Aves . 2021;15(1).
108. Kusumawati E, Koro S, Bana T. Pengaruh Substitusi Yoghurt Dan Tepung Kacang Hijau (*Phaseolus Radiatus*) Terhadap Penilaian Organoleptik, Kandungan Protein Dan Kalsium Puding Silky Sebagai Makanan Tambahan Alternatif Untuk Anak Stunting. J Sains Dan Teknologi Pangan. 2020;5(3).
109. Shadrina Nn, Moviana Y, Mutiyani M, Fauziyah Rn, Rahmawati T. Catenfee Crispy Berbasis Arrowoot Dan Kacang Hijau Pada Selingan Anak Autis Dengan Diet Cfgf. Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung. 2019;11(1).

110. Lukita Si, Suhartiningsih, Kristiastuti D, Astuti N. Pengaruh Proporsi Jahe (*Zingiber Officinale* Rose) Dan Daun Jambu Biji Terhadap Mutu Organoleptik Dan Kesukaan Minuman Instan. *Jurnal Tata Boga* [Internet]. 2021;10(2):246–56. Tersedia Pada: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-tata-boga/>
111. Adfar Td, Yensasnidar Y, Murnawelis M. Pengaruh Penambahan Yogurt, Telur, Dan Tepung Kacang Hijau (*Phaseolus Radiatus*) Terhadap Uji Organoleptik, Kadar Protein, Kalsium Dalam Silky Pudding Sebagai Makanan Tambahan Pada Balita. *Darussalam Nutrition Journal*. 23 November 2022;6(2):63.
112. Miranda M, Rotua M, Susyani. Formulasi Brownies Berbasis Tepung Kacang Hijau Dan Puree Kulit Pisang Raja Sebagai Makanan Selingan Tinggi Kalium *Formulation Of Brownies Green Flour And Planan Skin Puree As High Potassium Food*. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*. 2023;3(1).
113. Susanti Kia, Tamrin, Asyik N. Pengaruh Penambahan Sari Jahe Gajah (*Zingiber Officinale*) Terhadap Organolptik, Sifat Fisik Dan Kimia Dalam Pembuatan Permen Jelly Daun Katuk (*Sauropus Androgynus*). *Jurnal Sains Dan Teknologi Pangan*. 2019;4(2):2073–85.
114. Amanda Fr, Sutiadiningsih A, Bahar A, Sulandari L. Inovasi Kue Lumpur Berbahan Dasar Pisang Ambon Dan Tepung Kacang Hijau. *Journal Of Creative Student Research* [Internet]. 31 Juli 2023;1(4):445–59. Tersedia Pada: <https://ejurnal.politeknikpratama.ac.id/index.php/jcsr/article/view/2328>
115. Fatunia N, Meddiati D, Putri F. Perbedaan Kualitas Mutu Cheese Straw Subtitusi Tepung Kacang Hijau Dengan Persentase Berbeda. *Food Science And Culinary Education Journal* [Internet]. 2017;6(2). Tersedia Pada: <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/fsce/index>

116. Lova Ee, Munir M, Arifin Adr. Analisis Kandungan Gizi Dan Daya Terima Cookies Substitusi Tepung Ikan Gabus Dan Tepung Kacang Hijau. Sehatmas: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat. 27 Juli 2024;3(3):659–68.
117. Safira Sa, Gumilar M, Dewi M, Mulyo Gpe. Sifat Organoleptik Dan Nilai Gizi Cookies Soygreen Formula Tepung Kacang Hijau Dan Tepung Kacang Kedelai. Jurnal Kesehatan Siliwangi. 30 April 2022;2(3):1028–40.
118. Kartika Hy, Darawati M, Widiada Ign, Jaya Iks. Pengaruh Penambahan Kacang Hijau (*Vigna Radiata*) Terhadap Sifat Organoleptik, Kadar Zat Gizi Dan Daya Terima Kahimela Bars. Jurnal Gizi Prima. 2019;4(1):16–23.
119. Ma'rifah B, Suci Lde, Muhlishoh A. Cookies Substitusi Puree Bayam Hijau Dan Tepung Kacang Hijau Sebagai Camilan Tinggi Protein Dan Zat Besi Untuk Remaja Putri Anemia. Jurnal Media Gizi Pangan. 2023;30.
120. Agustin Ar, Karyantina M, Widanti Ya. Karakteristik Fisikokimia Dan Sensoris Mochi Bit (*Beta Vulgaris* L.) Dengan Variasi Rasio Tepung Kacang Hijau (*Vigna Radiata* L.) Tepung Ketan. Jurnal Teknologi Dan Industri Pangan Unisri. Februari 2022;7(1):40–8.
121. Wijaya Pmka, Mariani Nwr. Quality Of Ginger Juice As An Ingredient For Pudding. Jurnal Pariwisata Dan Bisnis) [Internet]. 2023;2(7):1617–31. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.22334/Paris.V2i7>.
122. Lasran, Hermanto, Sadimantara Ms. Pengaruh Penambahan Sari Jahe (*Zingiber Officinale*) Terhadap Sifat Kimia Dan Organoleptik Dodol Serat Kedelai. Jurnal Sains Dan Teknologi Pangan. 2021;6(3):3962–72.
123. Sari Am, Melani V, Novianti A, Dewanti Lp, Sa'pang Mertien. Formulasi Dodol Tinggi Energi Untuk Ibu Menyusui Dari Puree Kacang Hijau, Puree Kacang Kedelai, Dan Buah Naga Merah. Jurnal Pangan Dan Gizi. 2020;10(2):49–60.

124. Novia R, Setiawan B, Marliyati A. Pengembangan Produk Ready To Use Therapeutic Food (Rutf) Berbentuk Bar Berbahan Kacang Hijau, Sereal, Dan Minyak Nabati. *Media Gizi Indonesia (National Nutrition Journal)* 2022 [Internet]. 17(1):21–32. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.204736/Mgi.V17i1.21-32>
125. Roifah M, Razak M, Suwita Ik. Substitusi Tepung Kacang Hijau (*Vigna Radiata*) Dan Tepung Ikan Tuna (*Thunnus Sp.*) Sebagai Biskuit Pmt Ibu Hamil Terhadap Kadar Proksimat, Nilai Energi, Kadar Zat Besi, Dan Mutu Organoleptik. *Teknologi Pangan: Media Informasi Dan Komunikasi Ilmiah Teknologi Pertanian*. September 2019;10(2):128–38.
126. Utafiyani, Yusasrini Nla, Ekawati Iga. Pengaruh Perbandingan Tepung Kacang Hijau (*Vigna Radiata*) Dan Terigu Terhadap Karakteristik Bakso Analog. *Jurnal Itepa*. 2018;7(1):12–22.
127. Ponelo Ss, Bait Y, Ahmad L. Pengaruh Penambahan Tepung Kacang Hijau Termodifikasi Annealling Terhadap Karakteristik Fisik, Kimia Dan Organoleptik Roti French Baquette. *Jambura Journal Of Food Technology (Jjft)*. 2022;4(2).
128. Diki Mi, Asnani, Asyik N. Pengaruh Penambahan Ekstrak Jahe (*Zingiber Officinale*) Terhadap Nilai Sensori, Proksimat Dan Daya Simpan Dodol Rumput Laut (*Kappaphycus Alvarezii*) . *Jurnal Fish Protech*. 2020;3(1).
129. Setianingsih Ans, Farida E. Pengembangan Snack Bar Berbasis Tepung Talas (*Colocasia Esculenta*) Dan Tepung Kacang Hijau (*Vigna Radiata*) Dengan Penambahan Bubuk Kayu Manis (*Cinnamomum*). *Indonesian Journal Of Public Health And Nutrition*. 31 Maret 2023;3(1):1–10.
130. Maryani Y, Herayati, Rochmat A, Kosimaningrum We, Ahmad Buhari, Rifqiawati, Dkk. Pengaruh Penambahan Sari Kacang Hijau Pada Peningkatan Nilai Gizi Minuman Kesehatan Aren Jahe. *Jurnal Integrasi Proses*. 2022;11(2):17–22.

131. Hariadi H. Analisis Kandungan Gizi Dan Organoleptik “Cookies” Tepung Mocaf (Modified Cassava Flour) Dan Brokoli (Brassica Oleracea L) Dengan Penambahan Tepung Kacang Hijau (Phaseolus Radiatus L). Jurnal Agrotek Indonesia.
132. Ramadhiany Ia, Melani V, Mulyani Ey, Ronitawati P. Cookies Sumber Kalium Berbasis Tepung Pisang (Musa Paradisiaca), Tepung Maizena (Zea Mays), Dan Kacang Hijau (Phaseolus Radiatus L.) Cookies As Potassium Source Made From Banana Flour (Musa Paradisiaca), Cornstarch (Zea Mays), And Mung Bean (Phaseolus Radiatus L.). Jurnal Gipas [Internet]. 2022;6(1). Tersedia Pada: [Http://Jos.Unsoed.Ac.Id/Index.Php/Jgps](http://Jos.Unsoed.Ac.Id/Index.Php/Jgps)
133. Pitaloka Im, Ma’rifah B, Muhlishoh A. Analisis Kandungan Gizi Dan Organoleptik Mie Kering Substitusi Tepung Kacang Hijau Dan Tepung Daun Kelor Untuk Remaja Gizi Kurang. Jurnal Of Nutrition College [Internet]. 2024;13(2):105–14. Tersedia Pada: [Http://Ejournal3.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jnc/](http://Ejournal3.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jnc/)
134. Mutiara Nlga, Putra Ink, Puspawati Gakd. Pengaruh Perbandingan Tepung Talas Beneng (Xanthosoma Undipesh K. Koch) Dan Tepung Kacang Hijau (Vigna Radiate) Terhadap Karakteristik Kukis Bebas Gluten. Jurnal Ilmu Dan Teknologi Pangan. 2024;13(1):141–57.
135. Yanti S, Wahyuni N, Hastuti Hp. Pengaruh Penambahan Tepung Kacang Hijau Terhadap Karakteristik Bolu Kukus Berbahan Dasar Tepung Ubi Kayu (Manihot Esculenta). Jurnal Tambora. 3 Oktober 2019;3(3).
136. Kharisma Ds, Srimati M. Karakteristik Organoleptik Dan Kadar Kalium Cookies Lidah Kucing Substitusi Tepung Kacang Merah Dan Tepung Pisang Kepok Untuk Penderita Hipertensi. Jurnal Al-Azhar Indonesia Seri Sains Dan Teknologi. 26 September 2023;8(3).
137. Sakina Iv, Aprida Cdb, Andini Sd, Rahmawati M, Nurfadhila L. Studi Literatur : Analisi Kadar Kalium Pada Makanan Dan Minuman. Journal Of Pharmazy, Medical And Health Science. 2022;3(2).

138. Damayanti Tn. Analisis Kandungan Gizi Smoothies Dari Pisang Ambon, Kurma, Dan Stroberi Sebagai Alternatif Minuman Untuk Hipertensi . Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya. 2021;1(1):7–14.
139. Sari S, Fitriyah D, Rosiana Nm, Warsito H. Formulasi Puding Kulit Pisang Ambon Dan Ubi Jalar Ungu Sebagai Makanan Selingan Mengandung Kalium. Harena: Jurnal Gizi. 2024;4(2).
140. Wadhani Lpp, Ratnaningsih N, Lastariwati B. Kandungan Gizi, Aktivitas Antioksidan Dan Uji Organoleptik Puding Berbasis Kembang Kol (Brassica Oleracea Var. Botrytis) Dan Strawberry (Fragaria X Ananassa). Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan. 2021;10(1).
141. Wahyudi At, Minarsih T. Pengaruh Ekstraksi Dan Konsentrasi Etanol Terhadap Kadar Flavonoid Total Dan Aktivitas Antioksidan Ekstrak Jahe Emprit (Zingiber Officinale Var. Amarum) Effect Of Ethanol Extraction And Concentration On Total Flavonoid Content And Antioxidant Activity Of Emprit Ginger Extract (Zingiber Officinale Var. Amarum). Indonesian Journal Of Pharmacy And Natural Product . 2023;6(1).
142. Nurlin, Tamrin, Hermanto. Pengaruh Penambahan Kacang Hijau (Vigna Radiata) Terhadap Karakteristik Organoleptik, Nilai Gizi Dan Antioksidan Sari Biji Nangka (Artocarpus Heterophyllus) Sebagai Minuman Fungsional. Jurnal Penelitian Ilmu - Ilmu Teknologi Pangan. 2020;9(1).
143. Vinta Np, Widyasaputra R, Kusumastuti. Evaluasi Antioksidan Dan Organoleptik Dari Minuman Fungsional Sari Beras Hitam Dengan Penambahan Jahe. Jurnal Agroforetech. 2023;1(2).
144. Yazakka Im, Susanto Wh. Karakterisasi Hard Candy Jahe Berbasis Nira Kelapa- Yazakka, Dkk. Jurnal Pangan Dan Agroindustri. 2015;3(3).

145. Prameswari Ne, Honestin T, Sigalingging Cns, Widyaningsih Td. Optimasi Formula Dan Uji Organoleptik Food Bar Berbasis Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea Batatas L.*) Dan Kacang Hijau (*Phaseolus Radiatus L.*). 2023;
146. Pebiningrum A, Kusnadi J. Pengaruh Varietas Jahe (*Zingiber Officinale*) Dan Penambahan Madu Terhadap Aktivitas Antioksidan Minuman Fermentasi Kombucha Jahe. *Journal Of Food And Life Sciences*. 2017;1(2):33–42.
147. Ameliya R, Nazaruddin, Handito D. The Effect Of Boiling Time On Vitamin C, Antioxidant Activity And Sensory Properties Of Singapore Cherry (*Muntingia Calabura L.*) Syrup. Ngan [Internet]. 2018;4(1). Tersedia Pada: [Http://Www.Profood.Unram.Ac.Id/Index.Php/Profood](http://Www.Profood.Unram.Ac.Id/Index.Php/Profood)

