



UNIVERSITAS ANDALAS

PENGARUH EDUKASI GIZI MENGGUNAKAN MEDIA *E-BOOKLET* TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU BADUTA DALAM PEMBERIAN MAKAN BAYI DAN ANAK UNTUK PENCEGAHAN STUNTING DI PUSKESMAS DADOK TUNGGUL HITAM

Oleh :

TIARA RAHMADANI PUTRI. R

No. BP 2011222017

Pembimbing 1 : Dr. Helmizar, SKM, M.Biomed

Pembimbing 2 : Dr. Frima Elda, SKM, MKM

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Gizi

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2025



UNIVERSITAS ANDALAS

PENGARUH EDUKASI GIZI MENGGUNAKAN MEDIA *E-BOOKLET* TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU BADUTA DALAM PEMBERIAN MAKAN BAYI DAN ANAK UNTUK PENCEGAHAN STUNTING DI PUSKESMAS DADOK TUNGGUL HITAM

Oleh:

TIARA RAHMADANI PUTRI. R

No. BP. 2011222017

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Gizi**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2025**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, November 2024

Tiara Rahmadani Putri. R, No. Bp. 2011222017

**PENGARUH EDUKASI GIZI MENGGUNAKAN MEDIA *E-BOOKLET*
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU BADUTA
DALAM PEMBERIAN MAKAN BAYI DAN ANAK UNTUK PENCEGAHAN
STUNTING DI PUSKESMAS DADOK TUNGGUL HITAM**

Xi + 97 halaman, 3 gambar, 17 tabel, 10 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi gizi menggunakan media *e-booklet* terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap ibu baduta dalam pemberian makan bayi dan anak untuk pencegahan stunting di Puskesmas Dadok Tunggul Hitam.

Metode

Jenis penelitian ini merupakan penelitian quasi eksperimen menggunakan rancangan *pre-test post-test with control group design*. Penelitian dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Dadok Tunggul Hitam. Sampel penelitian merupakan ibu baduta usia 0-24 bulan dengan jumlah 34 orang untuk setiap kelompok yang diambil dengan teknik *random sampling*. Analisis data menggunakan uji *Paired Sample t-Test* dan *Mann Whitney*.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum edukasi rerata skor pengetahuan 14,62 dan skor sikap 60,97 sedangkan setelah edukasi rerata skor pengetahuan 16,74 dan skor sikap 64,24 pada kelompok *e-booklet*. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa adanya perbedaan rerata pengetahuan dan sikap ibu baduta dengan $p\text{-value}=0,001$ pada kelompok yang diberikan edukasi menggunakan *e-booklet*. Terdapat perbedaan signifikan rerata skor pengetahuan ($p\text{-value}=0,001$) dan skor sikap ($p\text{-value}=0,001$) antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol sebelum dan sesudah diberikan edukasi gizi.

Kesimpulan

Pemberian edukasi menggunakan media *e-booklet* memiliki pengaruh terhadap perubahan pengetahuan dan sikap ibu baduta terkait pemberian makan bayi dan anak untuk pencegahan stunting. Diharapkan ibu baduta dapat memanfaatkan media *e-booklet* tersebut untuk menambah wawasan mengenai pemberian makan pada bayi dan anak untuk pencegahan stunting.

Daftar Pustaka : 122 (2005 – 2024)

Kata Kunci : *E-Booklet*, Pengetahuan, PMBA, Sikap, Stunting

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, November 2024

Tiara Rahmadani Putri. R, No. Bp. 2011222017

THE EFFECT OF NUTRITION EDUCATION USING *E-BOOKLET* MEDIA ON INCREASING KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF MOTHERS OF UNDER-FIVE CHILDREN IN INFANT AND CHILD FEEDING FOR STUNTING PREVENTION AT PUSKESMAS DADOK TUNGGUL HITAM
Xi + 97 pages, 3 pictures, 17 tables, 10 appendices

ABSTRACT

Objective

This study aims to determine the effect of nutrition education using *e-booklet* media on increasing the knowledge and attitudes of mothers of under-fives in infant and child feeding for stunting prevention at Puskesmas Dadok Tunggul Hitam.

Methods

This type of research is a quasi-experimental study using a pre-test post-test with control group design. The research was conducted in the working area of Puskesmas Dadok Tunggul Hitam. The research sample was mothers of infants aged 0-24 months with a total of 34 people for each group taken by random sampling technique. Data analysis used Paired Sample t-Test and Mann Whitney test.

Results

The results showed that before education the average knowledge score was 14.62 and the attitude score was 60.97 while after education the average knowledge score was 16.74 and the attitude score was 64.24 in the e-booklet group. The statistical test results showed that there was a difference in the mean knowledge and attitude of mothers with $p\text{-value} = 0.001$ in the group given education using e-booklets. There was a significant difference in the mean knowledge score ($p\text{-value}=0.001$) and attitude score ($p\text{-value}=0.001$) between the intervention group and the control group before and after receiving nutrition education.

Conclusion

Providing education using e-booklet media has an influence on changes in knowledge and attitudes of mothers of under-fives related to infant and child feeding for stunting prevention. It is expected that mothers of under-five children can utilize the e-booklet media to gain insight into infant and young child feeding for stunting prevention.

References : 122 (2005 – 2024)

Keywords : Attitude, E-Booklet, IYCF, Knowledge, Stunting