

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan peneliti dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Rata-rata pH saliva sebelum mengunyah makanan berkarbohidrat sederhana kelompok A (berkumur) dan B (tanpa berkumur) pada penelitian ini masih berada pada rentang pH saliva normal.
2. pH saliva pada kelompok A (berkumur) dan B (tanpa berkumur) mengalami penurunan pada menit ke lima setelah mengunyah makanan berkarbohidrat sederhana.
3. Terdapat perbedaan yang signifikan selisih pH saliva pada menit ke 5 setelah berkumur (kelompok A) dibanding dengan kelompok tanpa berkumur (kelompok B) dan tidak terdapat perbedaan yang signifikan selisih pH saliva pada menit ke 20 setelah berkumur (kelompok A) dengan kelompok tanpa berkumur (kelompok B).

7.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian, maka peneliti menyampaikan saran agar setelah mengkonsumsi makanan yang mengandung karbohidrat sederhana segeralah berkumur dengan air putih secara kuat ke seluruh permukaan mulut untuk membantu menetralsir asam yang ditimbulkan.