

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Teh herbal daun kelor dengan penambahan bubuk jahe merah memberikan pengaruh berbeda nyata pada taraf  $\alpha = 5\%$  terhadap aktivitas antioksidan, total polifenol, angka lempeng total dan organoleptik (warna), (rasa), dan (aroma), namun berbeda tidak nyata pada taraf  $\alpha = 5\%$  terhadap kadar air dan kadar abu.
2. Perlakuan yang menghasilkan teh herbal daun kelor terbaik adalah penambahan bubuk jahe merah 20% (perlakuan E), menghasilkan kadar air dengan sebesar 7,50%, kadar abu 8,89%, aktivitas antioksidan 59,13%, total polifenol 155,73 mg GAE/g, angka lempeng total (ALT)  $1,7 \times 10^5$  CFU/g, organoleptik warna 4,35 (suka), rasa 3,80 (suka), dan aroma 4,00 (suka).

### 5.2 Saran

1. Peneliti menyarankan untuk memberikan pemanis alami terhadap perlakuan yang sudah ada supaya teh herbal daun kelor dengan penambahan bubuk jahe merah dapat lebih disukai oleh berbagai lapisan masyarakat.
2. Peneliti juga menyarankan supaya menambahkan tanaman herbal lainnya agar manfaat kesehatan yang bisa didapatkan lebih maksimal.