

## BAB 6 : KESIMPULAN

### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian pengembangan produk yang telah dilakukan dengan judul “Pengembangan Sari Wortel Sebagai Bahan Dasar Minuman Probiotik yang Berpotensi Meningkatkan Sistem Imun” dengan menggunakan empat taraf perlakuan yaitu F0 (formula kontrol), F1 (sari wortel 20 ml), F2 (sari wortel 25 ml), F3 (sari wortel 30 ml) dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil uji daya terima minuman probiotik sari wortel diperoleh bahwa F1 mendapatkan bobot total skor tertinggi, disimpulkan bahwa produk tersebut disukai panelis dengan karakteristik warna agak oranye, aroma agak asam, rasa agak asam, dan tekstur cair.
2. Hasil uji kandungan gizi diperoleh bahwa F3 memiliki kandungan lemak, protein, beta karoten, dan vitamin C yang lebih tinggi dibandingkan F0, F1, dan F2. Kandungan karbohidrat F3 lebih rendah dibandingkan F0 dan F1, serta lebih tinggi dari F2.
3. Hasil uji kandungan BAL, asam laktat, derajat keasaman, dan stabilitas homogen seluruh formula minuman probiotik sari wortel telah sesuai dengan SNI 7552:2009 tentang minuman susu fermentasi berperisa.
4. Formula terbaik yang terpilih dari minuman probiotik sari wortel adalah F3 yaitu dengan konsentrasi sari wortel sebanyak 30 ml. Penetapan F3 sebagai formula terbaik dinilai berdasarkan bobot skor hasil uji hedonik dan bobot skor hasil uji kandungan gizi serta kesesuaian dengan SNI 7552:2009 pada kandungan BAL,

asam laktat, kadar pH, dan stabilitas, Acuan Label Gizi (ALG), dan Klaim Gizi Pangan Olahan.

## 6.2 Saran

Terdapat beberapa saran yang berkaitan dengan penelitian ini, diantaranya:

1. Untuk penelitian selanjutnya, disarankan untuk meneliti uji daya tahan minuman probiotik sari wortel dengan tujuan mengetahui berapa lama ketahanan produk minuman probiotik sari wortel ketika disimpan pada suhu penyimpanan yaitu 4<sup>0</sup>C.
2. Diperlukan penelitian lanjutan uji cemaran mikroba dan uji cemaran logam pada minuman probiotik sari wortel.
3. Untuk penelitian selanjutnya, disarankan menambahkan perisa ke dalam minuman probiotik sari wortel dengan tujuan menghilangkan bau langu yang kurang disukai.

