

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan antara manajemen *self care* dengan kadar gula darah puasa pada penderita DM tipe 2 di Puskesmas Andalas tahun 2019, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar penderita DM tipe 2 memiliki kadar gula darah puasa yang tidak terkontrol.
2. Lebih dari separuh penderita DM tipe 2 memiliki manajemen *self care* yang baik.
3. Manajemen *self care* berhubungan dengan kadar gula darah puasa. Apabila manajemen *self care* dilaksanakan dengan baik maka kadar gula darah puasa akan semakin terkontrol, sebaliknya apabila manajemen *self care* tidak dilaksanakan dengan baik maka kadar gula darah puasa akan semakin tidak terkontrol. Manajemen *self care* dapat menggambarkan perubahan terhadap kadar gula darah puasa sebesar 12,3%.

1.2 Saran

1. Bagi Petugas di Puskesmas Andalas

Diharapkan bagi petugas di Puskesmas Andalas untuk selalu memberikan edukasi mengenai manajemen *self care* yang baik secara berkala terhadap penderita DM tipe 2 yang berobat. Khususnya pada item diet yaitu dengan selalu mengingatkan kepada penderita DM tipe 2 yang berobat untuk menjaga pola diet 3J dengan benar dan pada item perawatan kaki yaitu dengan memberikan pengetahuan pentingnya merawat kaki dengan benar agar terhindar dari risiko ulkus diabetikum.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk mengetahui faktor-faktor lain yang dapat berhubungan dengan kadar gula darah puasa penderita DM tipe 2, serta dapat melakukan penelitian yang lebih mendalam agar dapat menyempurnakan penelitian ini.

